

広報 やつしろ 2021. 9

No. 201



八代農業高校の裏門道路沿いの花壇に
同校生徒たちが育てた約2,500本の
ひまわりが花を咲かせ、八代の真夏を彩
りました
8月7日撮影

毎日の「主食・主菜・副菜」のチェックに、やつしろ版食育ランチョンマットを活用ください。これは、やつしろ地域

バランスの良い食事のポイント、主食と主菜と副菜を1日3回、毎食食べることです。主食（ごはん、パン、麺類）・主菜（肉、魚、大豆製品、卵など）・副菜（野菜、海藻、きのこ類）のそろった食事は、私たちの体に必要な栄養素をまんべんなくとることができます。また、一日一回乳製品や果物を摂取することで、カルシウムやビタミンを補えます。若い人にはビタミン（副菜）が、高齢者にはタンパク質（主菜）が不足しがちなので「いつもより多めの副菜または主菜」を心がけましょう。



管理栄養士
さかた 阪田 萌美 さん

1日3食 主食と主菜と副菜と

オリジナルのランチョンマットで、ヘルスメイトさんたちも食育講座などで活用しています。

マットは、「主食」「主菜」「副菜」「副菜（汁物）」の4つの部屋に分かれており、それぞれに沿って料理を並べていくと、足りないものに気づき、追加する品が自然と分かります。印刷して冷蔵庫などに貼ったり、ラミネートして実際にランチョンマットとして利用してください。市ホームページからダウンロードできます。



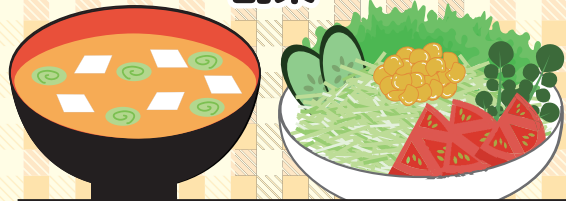
やつしろ版食育ランチョンマット



ヘルスメイトが勧める料理の組み合わせ例

成人男性
の夕食

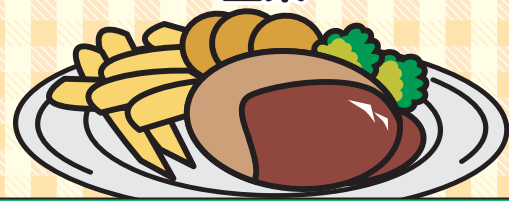
副菜



どちらか

組み合わせて1～2品	1品のみ
・野菜サラダ ・ほうれんそうのお浸し ・ひじきの煮物 ・具だくさんみそ汁	・野菜の煮物 ・野菜炒め

主菜



どちらか

組み合わせて1～2品	1品のみ
・冷ややっこ ・納豆 ・目玉焼き	・焼き魚 ・魚の天ぷら ・ハンバーグ ・しょうが焼き ・鶏肉のから揚げ

主食



1品
・ごはん ・おにぎり ・食パン ・うどん ・スパゲティ

食事の適量は、性別、年齢、運動習慣により異なります。詳しくは、農林水産省ホームページを確認ください。



さらにプラスで **バランス上級編** 1日1回でOK



果物
(いずれか)

- ・みかん (2コ)
- ・ぶどう (小) (1房)
- ・りんご (1コ)



乳製品
(いずれか)

- ・ヨーグルト (2コ)
- ・チーズ (2片)
- ・牛乳 (1本 200ml)



私たち
“身近な健康づくりの
案内役”ヘルスメイトが
紹介します

！バランスの良い食事で！ 免疫力を高めよう

この時期、夏休みに崩れた生活リズムが戻らなかったり、夏バテで食欲が落ちたりして、体調を崩しやすくなります。そんな時、味方になるのが免疫力です。免疫力を高めることはウイルスによる感染症の重症化の軽減にもつながります。免疫力を知って、環境の変化やウイルスにも強い体づくりをしましょう。

問合せ
八代市保健センター ☎ 32-7200

免疫力を 高める食生活

免疫力とは

免疫力には2種類あります。1つ目は、体外から体内にウイルスが侵入するのを防ぐ「防御免疫」、2つ目は、体内に侵入したウイルスの増殖を防ぐ「攻撃免疫」です。

これらの免疫力を高く保つことで、病気にかかりにくく、また重症化しにくい体となります。現在、新型コロナウイルス感染症予防対策として、手洗い・うがいなどがありますが、免疫力を高めることも予防対策の一つです。免疫力が下がると、有害なウイルスなどから体を守ることができないため、病気にかかりやすく、重症化のリスクが高まったり、体調を崩しやすくなったりします。

免疫力を高める方法

- 免疫力を高める方法は4つあります。
- ① バランスの良い食事
 - ② 十分な睡眠
 - ③ 適度な運動
 - ④ 過度なストレスを避ける
- これら4つ全てに取り組むと効果的に免疫力を高めることができます。今回は、①のバランスの良い食事から免疫力を高める方法を紹介します。

バランスの良い食事とは

免疫機能を維持するためにはさまざまな栄養素をバランス良く摂取することが大切です。また、腸内環境を整えることも免疫力を高める効果があるといわれています。

たんぱく質やビタミン類、ミネラルなどさまざまな栄養素が私たちの体の働きを助けています。それらの栄養素は、インスタント食品や偏った食事を続けていると、不足してしまいます。

腸内環境を整える食品は、発酵食品やオリゴ糖を含む食品、食物繊維を多く含む食品などです。発酵食品には納豆やヨーグルト、オリゴ糖を多く含む食品には玉ねぎや大豆食品、食物繊維が多い食品には野菜や果物、豆類があります。

食材ごとの役割

食材によって免疫力に関わる役割は異なります。

免疫細胞の材料になる

肉・魚・卵・大豆など（たんぱく質）
皮膚や粘膜の機能向上

豚肉・レバー・アーモンド・野菜・果物など（ビタミンA、B1、B2、B6、C）

免疫機能の維持

牡蠣・牛肉・卵など（亜鉛）

抗酸化作用

レバー・野菜・果物・ウナギ・アーモンド・アボカドなど（ビタミンA、C、E）

ヘルスメイトの活動を紹介します

ヘルスメイト

（食生活改善推進員）とは

「私たちの健康は私たちの手で伸ばそう健康寿命、つなごう郷土の食」をスローガンに、健康づくりの案内役として生活習慣病の原因である栄養の偏り、不規則な生活リズム、運動不足などの生活習慣の乱れを改善するお手伝いをしています。

現在、本市では肥満や糖尿病の人が増えており、これらの健康課題を地域全体で解決するために、各地域で親子向け、高齢者向け、若者向けなどライフステージに応じた食育講座などを行っています。

現在の会員数は94人（男性4人、女性90人）ですが、食を通じた地域の健康づくりのために一緒に活動してくれる人を募集しています。



▲やつしろ歯の祭典で歯にいい食べ物の紹介資料の配布、幼少期からの生活習慣病予防などと呼びかけました。



▲八代高校で、自分で料理ができる力を身に付けることを目的とした調理実習の指導を行いました。ご飯の炊き方や野菜の切り方、味噌汁の減塩などの指導を行いました。

私は、先輩に誘われて養成講座を受け、ヘルスメイトになりました。ヘルスメイトの活動は、グループで集まって研修を受けたり、みんなで協力して調理をし、食後にさらにいい料理になるようアイデアを出し合ったりします。みんなで楽しみながら行うヘルスメイトの活動では人との出会いがたくさんあり、視野も広がって、以前より明るくなったと感じます。子どもの頃の食は大切なので、特に子どもの食育の手助けがしたいと思っています。一人でも多くの人にヘルスメイトになってほしいですが、ヘルスメイトになるためだけでなく、まずは自分や家族の健康のために養成講座を受けてほしいです。



ヘルスメイト
まつなが やすこ
松永 康子 会長

養成講座受講生募集

対象者 市内在住で、修了後ボランティア活動に参加できる人

定員 15人程度（男性の受講者大歓迎）

費用 500円程度／回（調理実習回のみ）

申込締切 10月1日（金）まで

※講座日程は、新型コロナウイルス感染症の影響で変わる場合があります

申込み・問合せ

八代市保健センター

☎ 32-7200



講座日程（調理実習あり） ところ：高田コミュニティセンター

	日時	内容
1	10月13日（水） 9:30～14:00	開講式 栄養素の働き・調理の操作（講話） 八代市の健康課題と食生活の現状（講話）
2	11月10日（水） 9:30～12:00	年代別食育の講話 運動習慣のある生活（実技） ※調理実習なし
3	12月8日（水） 9:30～14:00	食中毒予防・食品表示 生活習慣病の概要と予防（講演会）
4	令和4年1月12日（水） 9:30～14:00	「健康日本21」の講話 お口は健康の入口
5	令和4年2月9日（水） 9:30～14:00	役割と実践活動の進め方 ヘルスメイトとの交流 閉講式

令和3年4月1日現在

市職員の給与と人事管理の状況

八代市職員の給与は国家公務員に準じ、市議会の議決を経て決めています。

また、人事管理については適正な人員管理を行い、採用試験や職員研修を実施しています。

※詳しくは市ホームページに掲載しています。



問合せ 人事課 ☎ 33-4102
Mail jinji@city.yatsushiro.lg.jp

1. 職員の任免と職員数の状況

(1) 職員採用の状況

(人)

区 分		試験の程度	令和3年度
競争試験	事務職	大卒程度	19
		高卒程度	2
	技術職	大卒程度	6
		高卒程度	1
	学芸員	大卒程度	1
	保育士	短大卒程度	5
	社会福祉士	大卒程度	1
	保健師	大卒程度	1
	任期付職員	—	7
	就職氷河期世代	—	2
	小 計		45
選 考			0
合 計			45

※前年4月2日から当年4月1日までの採用人数を計上

(2) 職員退職の状況

(人)

区 分	令和2年度
定 年 退 職	31
早 期 退 職	7
普 通 退 職	10
合 計	48

※前年4月1日から当年3月31日までの退職者数を計上

(3) 部門別職員数の状況

(各年度4月1日現在)

部 門	職 員 数					H17からの増減
	H29	H30	H31	R2	R3	
議 会	10	10	10	10	10	▲8
総 務	256	261	264	265	261	▲26
税 務	67	65	71	71	75	▲13
民 生	168	170	179	178	179	▲28
衛 生	70	71	70	70	74	▲11
労 働	0	0	0	0	0	▲4
農林水産	103	103	104	105	98	▲22
商 工	37	38	46	44	42	10
土 木	99	102	101	110	114	▲10
教 育	144	147	149	135	134	▲75
水 道	18	14	15	14	15	▲3
下 水 道	33	33	32	32	32	▲7
そ の 他	85	86	52	51	51	▲48
合 計	1,090	1,100	1,093	1,085	1,085	▲245

※平成17年4月1日から令和3年4月1日までに245人削減しています。

2. 職員の給与の状況（一般行政職）

(1) 職員の初任給の状況

区 分	八 代 市	国
大 卒	182,200 円	182,200 円
短 大 卒	163,100 円	163,100 円
高 卒	150,600 円	150,600 円

(2) 職員の平均給与月額と平均年齢の状況

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
324,441 円	383,795 円	43.8 歳

※平均給与には扶養手当、通勤手当などを含み、期末・勤勉手当は含みません

3. 職員の研修と人事評価の状況

(1) 職員研修の実施状況（令和2年度）

研修体系を自己啓発、職場内研修、職場外研修に区分し、職員の資質と能力の向上を目指して計画的に実施しています。

(2) 人事評価の実施状況（令和2年度）

職員の能力開発などの人材育成を主な目的として、毎年、全職員を対象に実施しています。評価は、発揮された能力を客観的に評価する能力評価と、設定された目標の達成度により評価する業績評価に分けて実施しています。

4. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間、休憩時間、週休日の状況

◆1日の勤務時間 7時間45分、1週間の勤務時間 38時間45分

勤務時間	休憩時間	週 休 日
8:30～17:15	12:00～13:00	土曜日、日曜日

※博物館などの教育施設は除きます

5. 職員の分限・懲戒処分の状況（令和2年度）

	処 分(事由)	件 数
分限処分	休職（私傷病等）	23
懲戒処分	免職・減給等	7

6. その他

特別職の報酬等の状況（令和3年度）

区 分	給料（報酬）月額等
市 長	897,000 円
副 市 長	721,000 円
常勤監査委員	490,000 円
教 育 長	653,000 円
議 長	490,000 円
副 議 長	446,000 円
議 員	418,000 円
期 末 手 当 (年 間)	3.35 月分

大切な空き家と欲しい人とのマッチング 空き家バンクを利用ください

空き家バンクは、市内の空き家の有効活用と移住定住を目的に、所有者から登録があった物件を必要な人に紹介する制度です。物件の登録申し込み後に現地調査などを行い、登録の可否を判断、登録された物件を利用登録者が賃貸、売買した際に補助金を活用できます。登録は無料です。

申込み・問合せ 住宅課 ☎ 33-4122 Mail juutaku@city.yatsushiro.lg.jp

※これまでの売買等契約実績 49 件（登録物件 73 件 6月末）



空き家バンク活用促進事業補助金

物件登録者と利用登録者が売買契約か賃貸契約を締結した物件には補助金が活用できます。

同一物件での利用は以下の①～③それぞれ 1 回限りです。事前に相談してください。

①不要物の撤去補助	②改修工事等補助	③引越し補助（市外利用者）
不要となった家財道具、敷地内の雑草や樹木、建物以外の構築物の撤去清掃など	物件の補修、修繕、増改築、畳の張り替え、屋根・外壁の塗り替え、設備の改善など	市外から市内に移住する人で運送業者に依頼して行う引っ越しにかかる経費
補助割合 1/2 限度額 5 万円	補助割合 1/2 限度額 40 万円	補助割合 1/2 限度額 5 万円



空き家バンク利用者の声

空き家所有者 亡くなった両親が住んでいた家の管理で年に数回帰省していましたが、遠方で管理が大変だったため、売物件として登録しました。大切にしていた家に必要とする人が住んでくれて良かったです。

利用者 一軒家を持ちたいと考えていて、ホームページでつけたちょうど良い物件に住むことができました。希望がかなってうれしかったです。

◆空き家バンク登録物件の確認◆



市ホームページ
「移住・定住情報サイト内」



不動産情報サイト
アットホーム

※アットホームでは全国の「空き家バンク」登録物件が確認できますが、登録物件以外も掲載されていますので注意してください。

認知症をみんなで支えよう

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症は身近な問題であり、いつ家族や親族が認知症になるか分かりません。一人一人が正しく認知症を理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域になるよう市で取り組んでいる支援を活用ください。



問合せ 長寿支援課 ☎ 33-4436



▲7月9日、第二中学校で開催された養成講座

理解
認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは家族や近所の人、友人に認知症で困っている人がいたら、声かけや手助けをするなど、自分ができる範囲で活動しています。

市内サポーター数
2万241人（令和2年度末）

内容
・認知症の症状や治療について
・かわり方について

時間
約90分

その他
講座修了者にはオレンジリングが贈られます。

見守り
高齢者事前登録制度

徘徊の心配がある高齢者を家族などの希望により事前に登録することで、警察署や八代市などが情報を共有します。行方不明となった場合はやっちゃん認知症応援ネットワーク（八代市徘徊SOSネットワーク）協力機関に情報を提供し、早期発見・保護に活用するものです。

市内の認知症カフェ

カフェ名	所在地	開催日・時間	利用料金	問合せ
いずみの・カフェ	泉町下岳 4350	第4月曜日 午後1時～3時	100円	67-2888
喫茶やまびこ	上日置町 2345	未定 午前10時～正午		30-8071
シャラの木カフェ	鏡町鏡村 1103-1	第3日曜日 午前10時～11時30分	無 料	52-5566
神苑カフェ	松江本町 2-50	不定期 午後1時30分～3時		32-5500
だんカフェ	鏡町鏡 553-4	第4日曜日 午後3時～午後4時	100円	43-8007
めだかの学校	塩屋町 4-13	第1水曜日 午後1時～午後5時	300円	080-6901-0711
やすらぎカフェ	植柳新町 1-3-6	第1日曜日 午前10時～正午	100円	31-7118

交流
認知症カフェ

認知症の人やその家族だけでなく、専門職や地域住民など誰もが気軽に参加でき、お茶を飲みながら交流できるカフェです。

現在、新型コロナウイルス感染症などで休止している場合があるため、開催状況は問い合わせください。

認知症に関する相談窓口

対象校区	包括支援センター名	電話番号
鏡・東陽・泉	第1地域包括支援センター	53-2601
龍峯・太田郷・千丁・昭和	第2地域包括支援センター	30-8071
松高・八千把	第3地域包括支援センター	45-5568
麦島・代陽・八代・郡築	第4地域包括支援センター	37-3337
植柳・高田・金剛・宮地	第5地域包括支援センター	35-1111
日奈久・二見・坂本	第6地域包括支援センター	38-3373

支援
八代市認知症初期集中支援チーム

認知症専門医の指導のもと、保健師や社会福祉士などの複数の専門職がチーム員として、認知症や認知症が疑われる人の自宅を訪問し、心身状況・生活環境の確認を行います。本人や家族の状況に合わせた支援をおおむね6カ月以内で包括的・集中的に行い、認知症に対する適切な治療につなげ、自立生活のサポートを行います。

まずは、近くの窓口にご相談ください。

第63回熊本県芸術文化祭参加事業
令和3年度 第36回

八代市文化祭

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止したため、2年ぶりに開催します。時間をかけて製作した作品や、練習を重ねた舞台を見に来てください。

問合せ 文化振興課 ☎33-4533

展示

市立博物館

午前9時～午後5時
(最終日は午後3時まで)

・写真展 (八代市写真愛好会)

9月7日(火)～12日(日)

・書道展 (八代書道連盟)

9月14日(火)～20日(祝)

・写真、美術展 (八代市写真連盟・嘯風会)

9月22日(水)～26日(日)

・書道、水墨画展 (白竜書道会・翠流会)

9月28日(火)～10月3日(日)

・美術展 (八代美術協会・グループ駄)

10月5日(火)～10日(日)

桜十字ホールやつしろ

・華道、盆栽、寒蘭、押花

10月30日(土) 午後0時30分～4時30分

10月31日(日) 午前9時30分～午後4時



舞台

桜十字ホールやつしろ

・洋舞、器楽、民謡、伝統芸術芸能

10月30日(土) 午後1時30分～3時30分

(開場 午後0時30分)

午後1時30分から式典

10月31日(日) 午前10時～午後2時30分

(開場 午前9時)

・八代市民合唱祭

11月7日(日) 午後1時30分～3時30分

(開場 午後0時30分)

八代市民合唱祭に来場する際は、事前に入場整理券が必要です。

問合せ 八代市合唱協議会

☎090-9597-2350

文芸

お祭りでんでん館

・短歌会

10月13日(水) 午後1時～4時

※合同茶会・菊花展は開催しません

・マスクの着用、連絡先の提供、入場制限などの感染対策に協力ください
・新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止する場合があります
・開催状況は市ホームページを確認ください

敬老の日感謝フェア

9月20日は敬老の日です。

日頃のご愛顧に感謝し、ケアパークの店舗にて敬老の日フェアを開催致します。期間中 店舗にて、お買い上げいただいた方に粗品を差し上げます。

9月1日～9月18日まで

いつも
ありがとう



介護福祉用具販売・レンタル 住宅改修

ケアパーク株式会社

☎ 0965-35-3300

八代市上日置町4298-5

営業時間 平日 9:00～17:00

土曜 9:00～12:00

休 日・祝

<http://www.care-park.com>



広告

新型コロナウイルスワクチン情報

65歳以上のワクチン接種(1回目)状況

(8月17日時点)

八代市	熊本県	全 国
93.73%	91.21%	88.36%

全体のワクチン接種(1回目)状況

(8月17日時点)

八代市	熊本県	全 国
54.7%	49.35%	41.32%

ワクチン集団接種を再開します

お勤めなどで平日に接種できない人のために土日に設定しましたので、皆さん利用ください。ワクチン接種を希望する人は、感染症予防の効果と副反応のリスクを十分理解して受けてください。

予 約 「インターネット」または「電話（八代市ワクチン接種コールセンター）」で予約を受け付けます。

・9月分は終了しました。

・10月分は、9月16日(木)から予約を開始します。

日程など詳しくは市ホームページで確認ください。

※個別接種や県民広域接種センター（グランメッセ熊本）の接種は、市や県のホームページなどで最新情報を確認してから予約してください。

集団接種の
ネット予約



グランメッセ熊本



医療機関の情報



接種についての相談

接種時期や場所、接種券などの市が行うワクチン接種の相談

八代市ワクチン接種コールセンター ☎ 30-7500 9:00～17:00（月～金）

ワクチンの効果や副反応など専門的な相談

熊本県ワクチンに関する専門的相談 ☎ 096-285-5622（24時間対応）

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 30-7501

お知らせ

タクシー割引「とく得チケット」

市内の各タクシー事業者でタクシー割引「とく得チケット」を販売します。

内 容 5000円分のタクシー乗車券（1冊）を3000円で販売

販売数 5000冊（購入は1人2冊まで）
※無くなり次第終了

期 間 9月1日(水)～令和4年2月28日(月)

販売場所 市内各タクシー事業者の営業所、八代商工会議所、八代市商工会

詳しくは最寄りのタクシー事業者に確認ください（市役所での販売はありません）。

9月21日(火)～30日(木) 秋の全国交通安全運動

交通事故防止を徹底し思いやりのある運転を心掛けましょう。また、交通安全運動期間中に運転免許証を自主返納した人には「運転経歴証明書」の申請手数料（1100円）を助成します。

対 象 八代市、氷川町に居住し、交通安全協会に加入している人

期 間 9月21日(火)～30日(木)
（土日・祝日を除く）

申請場所・時間

①八代警察署 午前9時～午後4時

②氷川幹部交番 午前9時～午後3時

問合せ 市民活動政策課 ☎ 334482

八代警察署 ☎ 330110

広告

・・・お湯が出なくなったら・・・

ボイラー119番

「うわあ良かった ありがとう！」を届けたい

☎ 0120-357-135

(株)本田商事

〒866-0051 八代市麦島東町11-7

消費者トラブル情報

「保険金手続きをサポートする」と勧誘する住宅修理に注意

【相談事例】

「自然災害で建物が破損していないか点検するのに損害保険が使えます。保険会社へ代行申請しましょうか」などと自宅を訪問し、代行申請の委託契約を結んだ後にトラブルになった。

【注意すべきポイント】

- ・まずは自身が加入している保険の内容を確認し、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。
- ・保険金手続きの手数料は損害保険の補償対象となりません。自己負担はないと勧誘されてもその場ですぐに契約せず、修理の必要性や契約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。

消費生活特別相談会

商品購入トラブルや投資話、借金などお金のことで悩んでいる人はぜひ相談ください。消費生活相談員や弁護士が相談に応じます。

と き 9月12日(日)
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
弁護士相談は午前10時～午後3時30分(正午～午後1時30分を除く) ※弁護士相談は原則事前予約制

ところ 八代市消費生活センター(本庁仮設庁舎東棟1階)
問合せ 市民活動政策課 ☎ 33-4482
八代市消費生活センター ☎ 33-4162

るもの2点

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民基本台帳カード(持っている人のみ)

受付日時 9月2日(木)

平日 午前11時～午後6時45分
日曜 午前10時～午後4時45分
※水曜・土曜、祝日、年末年始を除く

問合せ 市民課 ☎ 334110

八代市産木材を使用した住宅への助成

助成額 (1000円未満切り捨て)
1坪あたり4000円
(新築20万円上限、増改築10万円上限)
1㎡あたり1万円
(内装リフォーム10万円上限)

対象者

- ・市内に住所を有する建築主(住宅の完成後に市内に転入する人を含む)
- ・市税などの滞納がない人

申込み 水産林務課窓口に設置または市ホームページからダウンロードした申請書を提出

※その他、助成の条件など詳細は市ホームページなどで確認ください

申込み・問合せ 水産林務課 ☎ 334119

やつしろ未来クーポン券を郵送します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内経済活動の回復を後押しするためクーポン券を発行します。

内 容 市民1人2,000円(200円券×10枚)
※使用可能店舗で500円(税込み)以上の買い物ごとに1枚使用できます

発行方法 9月1日(火)以降に市内全世帯に発送を開始します
※6月30日時点の住民基本台帳に基づき、世帯主宛に世帯人数分のクーポン券を郵送

使用期間 9月1日(火)～令和4年1月31日(月)
使用可能店舗 安心なまちやつしろプロジェクト登録店のうち、「やつしろ未来クーポン券取扱店舗」のステッカーを掲示している店舗

問合せ やつしろ未来クーポン券事務局 ☎ 096-326-7100
安心なまちやつしろプロジェクト ☎ 070-7651-8246



▲安心なまちやつしろプロジェクトについてはこちら

公共用地に植える苗木を配布します(秋期)

「緑の募金」による事業として、公共用地に植樹活動を実施する地域の団体などに対して緑化木(苗木)を配布します。

対象 公共施設内敷地など(例：市立幼稚園・保育園・小中学校、公園、公民館内の敷地など)に植栽する団体、墓地、寺、神社は対象外

※植栽を行う敷地などで同意が必要な場合は、申請団体が事前に植樹の許可を得てください

植栽樹種 花木の苗木(要相談)

配布時期 11月中旬予定

提出書類 申請書、植栽前の現場の写真、植栽場所の地図

申込み 水産林務課窓口に設置または市ホームページからダウンロードした申請書を提出

提出期限 10月1日(金)必着

※希望多数の場合は、数量の調整をする場合があります

留意事項

- ・11月下旬までに植栽を完了すること
- ・支給する「標柱」を設置すること
- ・植栽後に実績報告書を提出すること
- ・植栽作業、植栽後の樹木の管理は、各団体などで行うこと

申込み・問合せ 八代市みどり推進協議会事務局(水産林務課内) ☎ 334119

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。手続きは日本年金機構(年金事務所)に問い合わせください。

対象 (次の①または②の要件を満たす人)

- ① 65歳以上の老齢基礎年金受給者で、世帯員全員が市町村民税が非課税で、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が約47.2万円以下の人

手続方法

- ・すでに年金を受給している人
- ・対象者には請求可能な通知を送付しますので、同封する年金生活者支援給付金請求書に記入し提出してください。

※令和4年1月4日までに手続が完了すると、10月分からさかのぼって受け取れます。

・年金の受給がはじまる人

・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市で手続きしてください。

問合せ 八代年金事務所 ☎ 356123
国保ねんきん課 ☎ 334105

イオン八代でマイナンバーカードの申請ができます

イオン八代ショッピングセンター2階に「八代市マイナンバーカード受付センター」を設置しました。買い物や仕事帰りなど気軽に利用ください。写真も無料で撮影します。

持参物

- ・申請者本人の顔写真入り身分証1点(運転免許証など) または、保険証や介護保険証など氏名、住所または生年月日が確認でき

完成した雨水調整池を見学できます

田中西町の北部中央公園の地下に北部中央雨水調整池が完成しました。



この施設は、25メートルプール約16杯分の雨水を一時的に貯めることができる県内初の地下式調整池です。

調整池内を見学希望する5人以上の団体は問い合わせください。見学は、平日の晴天日のみで対応します。

線路内立ち入り禁止

肥薩おれんじ鉄道管内で線路内立入行為による重大事故が発生しています。線路内への立入行為は鉄道営業法の罰金刑に処せられます。大変危険です。線路内には絶対に立ち入らないでください。

問合せ 肥薩おれんじ鉄道 ☎ 325678

令和3年度第2回危険物取扱者試験

種類 甲種/乙種第1類～6類/丙種

試験日 11月7日(日)

受付期間 書面申請 9月9日(木)～16日(木)
電子申請 9月6日(月)～13日(月)

※試験案内など詳しくは消防試験研究センターホームページを確認ください

問合せ (二財)消防試験研究センター
熊本県支部
☎ 096(364)5005

広告

入会説明会

9月1日(水)
9月15日(水)

時間 午後1時30分～
場所 シルバーワークプラザ
持参物 写真、認印、通帳(ゆうちょ銀行、肥後銀行、JAバンクの本人名義のもの)
年会費 月額150円(ただし、夫婦で入会する場合は半額)

Web入会キャンペーン開催中 Web申込で平家味噌2kg進呈!

公益社団法人 八代市シルバー人材センター

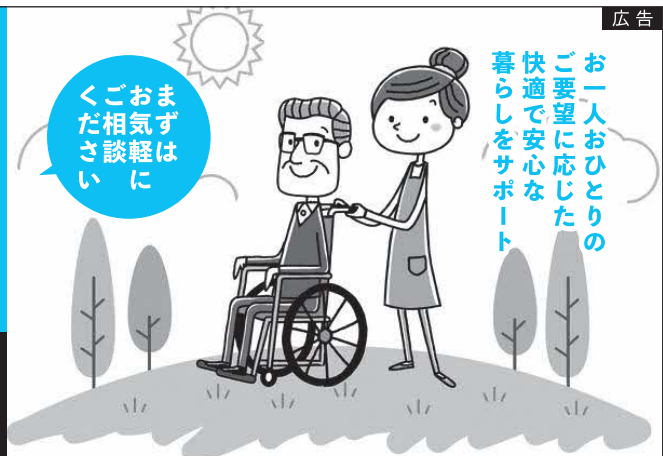
タッチパネル式モニター設置!!
仕事や講習会の情報を誰でも見れます!
設置場所 ・八代市役所本庁 長寿支援課前
・桜十字ホールやつしろ 入口付近
・ハローワーク
・シルバーワークプラザ

一般会員 (年会費1,800円)
プラチナ会員 (年会費100円)

〒866-0043 八代市古城町1719-2(シルバーワークプラザ八代内) ☎ 33-2711

夫婦入会は
年会費半額!

広告



手すり 段差解消など 住宅改修工事

販売 ポータブル トイレなど

レンタル 介護用ベッド、車いすなどの

福祉用具専門相談員がお応え致します

ヨシズミ 八代市弥生町15-10
吉住酸素工業株式会社
http://yoshizumi02.jp
TEL0965-33-1105 FAX0965-33-3545

健診のお知らせ

申込み・問合せ 八代市保健センター ☎ 32-7200

複合健診（集団健診）		
日 程①	と き 11月6日(出)	健診項目 特定健診・後期高齢者健診、肺がん・結核検診、胃がん（バリウム）検診、大腸がん（便潜血）検診、腹部超音波検診、子宮頸がん検診、乳がん検診
	ところ 鏡保健センター	
日 程②	と き 11月14日(日)、28日(日)	
	ところ 八代市保健センター	
定 員	①②各200人（先着）	

大腸がん郵送検診		前立腺がん検診（指定医療機関での検診）	
検診期間	12月1日(火)～令和4年2月28日(月)	検診期間	10月1日(金)～11月30日(火)
対 象	市内在住の40歳（年度内到達年齢）以上	対 象	市内在住の50歳（年度内到達年齢）以上の男性
内 容	便潜血検査2日法	内 容	血液検査（前立腺特異抗原検査）
費 用	600円 （払込書によるコンビニなどでの支払い）	定 員	100人（先着）
申込期間	令和4年1月31日(月)まで	費 用	1,300円
		申込期間	9月1日(火)～30日(木)

- そ の 他
- ・各種健診は電話で申し込みください。申込者には受診券、検査キット、案内チラシなどを郵送します
 - ・今年度すでに本市の複合健診、大腸がん、前立腺がん検診を受けた人は受けられません
 - ・各種健診は健康づくり応援ポイントの対象です

献 血

問合せ 赤十字血液センター ☎ 096-384-6725

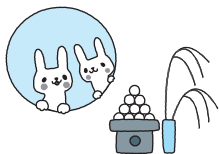
日	場 所	受付時間
7 (火)	八代警察署	9：30～12：15
	永井製作所	14：00～16：00
10 (金)	本庁仮設庁舎	9：30～12：00 13：15～16：00
14 (火)	ゆめタウン八代	10：00～11：30 12：45～16：00
16 (木)	八代広域消防本部	10：00～12：30
	サンテック八代工場	14：15～15：45



人口と世帯

7 月末日現在

人口（前月比）	124,417 人	-135
男	58,054 人	-48
女	66,363 人	-87
世帯数	56,883 戸	-51



エコエイトやつしろ

日曜開設（有料）

日	受入時間	受入物
19 (日)	8：30～11：30	資源物、粗大ごみ ※燃えるごみは対象外

家庭ごみや資源物の情報がわかる、資源分別アプリ「さんあーる」を利用ください。

問合せ ☎ 32-4675

乳幼児健診・相談・教室

場所 八：八代市保健センター 鏡：鏡保健センター

問合せ

八代市保健センター ☎ 32-7200
鏡保健センター ☎ 52-5277

4 カ月児健診

日	場所	生まれ
7 (火)	八	R3.4.21～R3.4.30
15 (水)	鏡	R3.4.19～R3.5.15
16 (木)	八	R3.5.1～R3.5.13
30 (木)	八	R3.5.14～R3.5.22

1 歳 6 カ月児健診

日	場所	生まれ
9 (木)	八	R2.1.26～R2.2.2
29 (水)	八	R2.2.3～R2.2.18
30 (木)	鏡	R1.12.11～R2.2.20

7 カ月児健診

3 (金)	八	R3.1.4～R3.1.14
14 (火)	八	R3.1.15～R3.1.31
28 (火)	八	R3.2.1～R3.2.9
29 (水)	鏡	R3.1.27～R3.2.28

3 歳児健診

1 (水)	鏡	H29.12.15～H30.2.20
8 (水)	八	H30.3.12～H30.3.24
17 (金)	八	H30.3.25～H30.4.5

休 日 在 宅 医 表

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町 名	電 話
5 (日)	岡村医院	横手新町	39-5665
	もちながこどもクリニック	田中西町	39-3925
	大手町クリニック	大手町1丁目	32-2606
	緒方内科医院	氷川町宮原	62-2013
12 (日)	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	和田小児科医院	大手町2丁目	32-2755
	小沢内科医院	田中北町	35-5382
	荒木皮ふ科医院	鏡町鏡村	52-8777
19 (日)	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	いでアレルギー・呼吸器クリニック（幼児以上可）	松江町	37-8211
	久原内科消化器科クリニック（小学生以上可）	植柳元町	32-2218
	前田内科医院	鏡町下有佐	52-1310
20 (月)	ひらきクリニック	新地町	32-4990
	福満内科医院（小児も可）	松江町	35-0293
	西医院	郡築4番町	37-0157
	松村眼科医院	鏡町鏡	52-0131
23 (木)	あらき整形外科医院	萩原町1丁目	32-2524
	ありの内科呼吸器科（小児も可）	萩原町1丁目	32-5941
	放射線科・内科まきたクリニック	竹原町	45-9120
	井上医院	東陽町南	65-2121
26 (日)	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2丁目	33-2661
	大塚内科クリニック	日奈久東町	38-2138
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	福田外科整形外科クリニック	鏡町内田	52-0840
	伊藤医院	氷川町網道	52-8091
	横田診療所	泉町柿迫	67-2010

休日在宅医は変更になる場合があります。
八代市医師会（☎ 34-7001）、八代郡医師会（☎ 62-2212）

休日歯科診療 ☎ 31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター（上野町）
診療時間 日曜・祝日 10：00～16：00



健康づくり応援ポイント対象

令和3年度 こころの健康づくり講演会 「災害・コロナ禍を乗り越えるメンタルヘルス」



災害やコロナ禍など、さまざまなストレスによるメンタルの不調を乗り越えるため、うつ病の話などの講演 ＊参加無料
と き 10月8日(金) 午後7時～8時30分
ところ 桜十字ホールやつしろ（大会議室A・B）
講 師 矢田部 裕介氏（熊本こころのケアセンター所長）
定 員 70人（要申込）
その他 必ず電話で申し込みください。新型コロナウイルス感染症感染状況により中止する場合があります。
申込み・問合せ 鏡保健センター ☎ 52-5277

八代市風しん予防接種費用助成事業

※過去に助成を受けたことがない人

実施期間 令和4年3月31日まで

対 象 者 八代市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
(1)熊本県風しん抗体検査事業において予防接種を受けた方がよいと言われた人
(2)妊娠を希望する人と生活空間を同一にする頻度が高い同居者で、過去の風しん抗体検査で風しんの抗体価が低かった（HI抗体価が16倍以下相当）人
(3)風しんの抗体価が低い妊婦と生活空間を同一にする頻度が高い同居者で、過去の風しん抗体検査で風しんの抗体価が低かった（HI抗体価が16倍以下相当）人
詳細は市ホームページなどを確認ください。

⑤夜間急患センター（診療時間 19:00～22:00）

日	診療科目	注意事項
(月)～(土)	内科・外科・整形外科	受診前に必ず電話ください（☎ 31-6999）
(月)～(日)	小児科	

フレンドリーやつしろ 受講生募集

主催講座後期（6ヵ月間）

曜日	講座名	時間	受講料
月	アンチエイジングヨーガ	10:00～12:00	7,200円
	フラダンス	13:30～15:30	7,200円
火	楽ラク料理	9:30～11:30	4,800円
	かんたんパン作り	19:00～21:00	2,400円
水	アロマセラピー	10:00～12:00	2,400円
	楽しいレクダンス	10:00～12:00	7,200円
	ガラスアート	10:00～12:00	4,800円
	ストレッチ&パレエ	19:00～21:00	4,800円
	アレンジフラワー	19:00～21:00	4,800円
木	パッチワーク	10:00～12:00	4,800円
	英会話	10:00～12:00	4,800円
	家族のための健康料理	10:00～12:00	4,800円
	季節の料理	9:30～11:30	4,800円
金	バレエストレッチ	14:30～16:30	7,200円
	社交ダンス ひまわり	10:00～12:00	7,200円
	手編み	14:00～16:00	4,800円
	楽しい太極拳	14:00～16:00	7,200円
	ヒップホップジャズダンス	20:00～21:00	4,800円
土	骨盤エクササイズ	9:30～11:30	4,800円

その他、自主クラブも募集中です
詳しくはホームページや電話で確認ください。

短期講座 男のパン教室
 と き 10月13日、27日、11月17日、24日、12月15日(水)
 午前10時～正午
 定 員 16人(先着順)
 費 用 1,300円/回(材料費込み)
 準備物 エプロン、布巾2枚、持ち帰り容器、筆記用具

申込み 来館または電話で申し込みください。
 (定員になり次第終了)
問合せ フレンドリーやつしろ ☎ 35-6460



フレンドリーやつしろ

八代市営上片墓園の使用者募集

所在地 上片町字大平
墓所数 1区画(5㎡)
資格 市内に居住し、祖先の祭祀を主宰する人
 ※同一世帯に市営墓園の使用許可を受けた人がいないこと
費用 使用料42万円、管理料6000円/年
募集期間 9月1日(水)～17日(金)消印有効
選考日・場所 10月13日(水) 午前10時
 エコエイトやつしろ
 総合案内所・各支所地域振興課に設

その他
 ・選考日に出席できない場合、抽選権は失効
 ・使用料と管理料は、許可決定後60日以内に納付
 ・墳墓は許可決定後1年以内に設置
問合せ 環境課 ☎ 334114

置または市ホームページからダウンロードした申込書を提出

八代平野北部土地改良区 職員募集

採用人数 1人程度(平成12年4月2日～平成16年4月1日生まれで、農業士木または土木工学を履修した人)
職務内容 土地改良施設の測量・設計など
試験日 第一次試験 11月7日(日)
受付期間 10月4日(月)～11日(月)
 ※資料請求、詳細はホームページを確認または問い合わせください
申込み・問合せ 八代平野北部土地改良区 ☎ 345454

八代デジタル化アイデア ファクトリーに投稿してください

アイデアファクトリーは、市民や事業者など、本市に関わる多くの皆さんから、デジタル化に関する意見やアイデアを広くいただき、よりよいまちづくりを進めていくことを目的として開設しました。生活の中で「こうしてほしい」と感じることや、「こうなったらいいな」というアイデアを投稿してください。いただいた意見はデジタル化推進基本計画策定などの参考にさせていただきます。

問合せ デジタル推進課 ☎ 334103



お祭りでんでん館講座
 妙見祭の基本的なことを学ぶ入門講座
 と き 第1回 9月12日(日) 妙見祭の歴史
 第2回 10月10日(日) 出し物の特色
 第3回 11月14日(日) 笠鉾のひみつ
 午前10時～11時30分
 お祭りでんでん館
講師 早瀬輝美氏(お祭りでんでん館職員)
定員 40人

講演・講座
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止となる場合があります。

博物館展示案内

【市文化祭展示】(特別展示室) ※入場無料(最終日は15時まで)
 9/7(水)～12(日) 写真展(八代市写真愛好会)
 9/14(水)～20(火) 書道展(八代書道連盟)
 9/22(水)～26(日) 写真・美術展(八代市写真連盟・嘯風会)
 9/28(水)～10/3(日) 書道展・水墨画展(白竜書道会・翠流会)

【松井文庫コレクション】(第2常設展示室)
 開催中～9/5(日) 茶の湯の世界～松井家の茶道具名品選～
 9/7(水)～10/17(日) 道中風景絵巻～殿が立ち寄った観光スポット～

【常設展示】八代の歴史と文化(第1常設展示室)
 開催中～10/3(日) 八代焼 動物文様の八代焼
 開催中～9/26(日) 坂本町応援企画 坂本町の文化財/坂本町の製紙産業/木々子の七夕綱/写真家・東儀一郎と本村孝夫による坂本の風物
 9/14(水)～1/10(火) むかしの道具
 9/28(水)～1/10(火) 竜蛇の競演 他

令和4年度前期(4月1日～9月31日)の特別展示室利用受付
 絵画、彫刻、写真、工芸など文化活動の発表の場に特別展示室(有料)を利用ください。詳しくは市立博物館に問い合わせください。
受付開始日 10月1日(金) 午前9時～

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
観覧料 一般310円(240円)、高大生200円(160円)
 ※いずれも中学生以下・障がい者手帳を提示の人は無料
 ※()内は20人以上の団体料金
休館日 9/6(月)、13(月)、21(火)、27(月)
問合せ 市立博物館 ☎ 34-5555



家族介護者技術教室 参加者募集

とき 9月11日(土) 午後2時～3時30分
 (受付は午後1時30分から)
ところ 麦島コミュニティセンター
対象者 現在介護している家族や関係者
内容 椅子からの立ち上がり介助や転倒予防
定員 15人程度(要申込)
費用 無料
申込み・問合せ 八代市第4地域包括支援センター ☎ 373337

**サンライフ創作ダンス講座生
追加募集(若干名)**
とき 9月6日(月)～12月27日(月)
 月曜日(休館日・祝日除く)
 午後1時30分～3時30分
内容 身体全体を動かす楽しいダンス
講師 立迫 なぎさ 氏
費用 1500円(月3回)
申込み 費用を添えてサンライフ窓口に申し込みください
問合せ (平日午前9時～午後5時)
 サンライフ八代 ☎ 327171

Goodリフォームしませんか?

安心をまごころで
**株式会社
タキガワ**

0120-32-3866
 八代市 毘含丸町6-19

リフォームをご検討中の方
 お気軽に
 ご相談下さい

八代市 Y様邸
 ※施行事例

八代市 T様邸
 タッキー

あなたの お家・空家買い取ります!

美創オカモト 32-5008

本社:〒866-0041八代市八幡町7-17

イベント

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止となる場合があります。

学校給食試食会

とき 10月6日(水)
午前10時～午後0時30分
ところ 八代市南部学校給食センター
定員 10人(先着順)
対象者 市内在住の人
費用 無料
献立 麦ご飯、豚汁、魚のもみじ焼き、海そうサラダ、牛乳

申込方法 9月21日(火)までにFAXまたはハガキに①学校給食試食会参加希望②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入し申し込みください。※参加決定は後日連絡します

申込み・問合せ 公益財団法人八代市学校給食会事務局
〒866-0827
島田町1291-1
☎325375 FAX 354521

米空軍太平洋音楽隊 パシフィック・トレンズ ハ代公演

本場アメリカの音楽を届けます
とき 10月21日(木) 開演午後6時
ところ 桜十字ホールやつしろ
対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
定員 200人(先着)

選挙あれこれ【寄付の禁止】

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。有権者が寄付を求めることも禁止です。
お中元やお歳暮、冠婚葬祭時の贈答なども寄付になります。
《禁止されているもの》
・病気見舞い、お祭りへの寄付や差し入れ
・お中元やお歳暮、葬式の供花、秘書などが代理出席する結婚祝や葬式の香典
・「答礼のための自筆によるもの」以外の暑中見舞いなどのあいさつ状や年賀状
・地域行事への飲食物の差し入れ など

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 30-1663

おでかけ公民館講座

カラダいきいき健康講座

とき ①9月15日(水) 認知症予防
②9月22日(水) 転倒予防
③9月29日(水) 口腔ケア
各回午前10時～11時30分



費用 無料

申込方法 メール、はがき、FAXに①住所②氏名③電話番号④人数(最大4人まで)を記入し提出ください。
受付期間 9月7日(火)～30日(木)
※定員になり次第受付終了
詳しくは、市ホームページを確認ください。
申込み・問合せ やつしろ国際協会事務局(国際課内)
〒869-4292 鏡町内田453-1
☎336846 FAX 528123
Mail yatsushiro.kokusai@gmail.com

熊本県民体育祭八代大会の中止

9月11日(土)～12日(日)に開催予定だった「第76回熊本県民体育祭八代大会」は、参加者の安全を第一に考え、開催を中止します。関係者の皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解の程お願いいたします。
問合せ 実行委員会事務局(スポーツ振興課内)
☎437012

やつしろ全国花火競技大会の中止

10月16日(土)に開催予定だった「豪雨災害復興祈願 第34回やつしろ全国花火競技大会」は、市民の皆様の安全を優先し、開催を中止します。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程お願いいたします。
問合せ 実行委員会事務局(イベント推進課内)
☎334132

ため池サポートセンターに相談ください

ため池管理者の相談に専門スタッフが対応します。
・ため池管理の助言や現場技術指導
・現地パトロールや普及啓発 など

相談窓口
とき 毎週月曜日・水曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
ところ 熊本県ため池サポートセンター
(熊本市北区龍田陳内3丁目15番1号)
※事前予約制のため ☎096(348)8803 に連絡ください
※相談の際には①ため池名称②ため池の所在地③ため池番号を確認します。
(ため池番号は農地整備課に確認ください)
問合せ 農地整備課 ☎334118

働き方に悩んでいる人は相談ください

熊本労働局雇用環境・均等室では、相談者の状況に応じた情報提供や助成金の支給などに取り組んでいます。詳しくは問い合わせください。
相談内容
・コロナ禍の妊婦の保護・小学校などの休業対策
・仕事と育児・介護・不妊治療との両立
・ハラスメント防止対策、同一労働同一賃金 など
問合せ 熊本労働局雇用環境・均等室
☎096(352)3865

氷川町定住自立圏イベント情報

氷川町 立神峡里地公園
山に囲まれた公園内には、ログハウスやキャンプ場などの宿泊施設があります。テントも大小さまざまなサイズを常設しており、ソロキャンプも楽しめます。
場所 氷川町立神 648-4
受付時間 午前8時30分～午後5時30分
休園日 毎週火曜日
問合せ 立神峡里地公園 ☎62-1543



立神峡里地公園 ホームページ

第32回2021みなど八代フェスティバルの中止

今年度開催予定だった「第32回2021みなど八代フェスティバル」は、関係機関・団体と協議の結果、来場者の安全安心を優先し、開催を中止します。
問合せ 実行委員会事務局
(観光・クルーズ振興課内)
☎334115

八代妙見祭と関連行事の中止

11月22日(月)～23日(火)に開催予定だった「令和3年八代妙見祭」は、感染防止対策の徹底が困難であることから一部の神事のみ執り行い、神幸行列は中止します。また「ちびっこ妙見祭」と「御夜」も中止します。
問合せ 八代妙見祭保存振興会
☎070-5819-8246
八代神社 ☎325350

相談

ため池サポートセンターに相談ください

働き方に悩んでいる人は相談ください

熊本労働局雇用環境・均等室では、相談者の状況に応じた情報提供や助成金の支給などに取り組んでいます。詳しくは問い合わせください。
相談内容
・コロナ禍の妊婦の保護・小学校などの休業対策
・仕事と育児・介護・不妊治療との両立
・ハラスメント防止対策、同一労働同一賃金 など
問合せ 熊本労働局雇用環境・均等室
☎096(352)3865

住み慣れた場所で安心して暮らしたい...

天然温泉付き福祉施設 田方福祉株式会社

住宅型 有料老人ホーム **かがやき園**

介護ご相談受付中

対象者 介護保険対象者で40歳以上の要介護1以上の条件を満たす人

ご利用料金 1ヶ月で **73,200円**

家賃 食費 3食分 天然温泉付き 低料金を実現

うれしい天然温泉付
お問い合わせ先 **0965-30-0125**
八代市通町8-30

その他のサービスは、別途料金が必要になります。
個人的な目的、個室介護保険一部負担などその他のサービスは、別途料金が必要となります。

還暦・長寿・敬老のお祝い・内祝い

七五三内祝ギフトご予約承り中
プレゼント・出産・快気祝・各種内祝・仏事・返礼・引出物

全国・九州送料無料

※店内の無料宅配表示商品に限ります。一部の地域、離島を除く。詳細は店頭でご確認ください。

秋の内祝 出産フェア

ミキハウスギフトフェア 同時開催中

新型コロナウイルス感染防止 対応についてのお知らせ
当店は、新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みを行っています。ご来店の際は感染症対策へのご協力をお願い致します。

プレゼント&ギフト専門店

AMROSE
ギフトのデパート

八代市海士江町2953-3
電話0965-32-5088

ザ・ダイソー様 ● ナフコ 八代東店様
セカンドストリート様 ● カーブス様
アムローズ海士江店 ● 長谷川整形外科様
八代消防署 ● ローソン様
～臨海線～ 至 八代L.C. ● カメラの中野様 ● ほけんの窓口様

あなたの選択、すでにエコ。

長持ちロールは、地球に優しい。

ゴミ削減

芯が減ります

CO₂削減

運ぶトラックが減ります

省スペース化

倉庫のスペースが減ります

日本製紙グループ
日本製紙クレシア株式会社 <https://scottie.crecia.jp/>
東京都千代田区神田駿河台4-6 お客様相談係 電話03-6665-5302
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

感染防止対策の徹底 パソコン講座 受講生募集 オンライン講座の導入

スキルアップ・就職・転職に！ 趣味・脳トレ・入門～実務・資格取得まで

入門・趣味 10,000円/各8時間

- パソコン入門●ワード●エクセル●パワーポイント
- アクセス●インターネット●暑中見舞・年賀状
- メール●デジカメ●動画●ブログ●SNS 他

ビジネス・資格 16,000円/各8時間

- 各種検定対策 (Word・Excel・Web等) ●簿記
- フォトショップ●イラストレーター●VBA●JW-CAD
- ホームページ作成●ネットショップ作成●C言語 他

スマホ・タブレット 10,000円/8時間～

- 地図●天気●カメラ●スケジュール●メモ帳
- インターネット●メール●LINE●ニュース
- 災害情報●読書●脳トレ●料理レシピ 他

個別・オンライン 6,000円/2時間～

- 個別指導●出張指導●トラブル対応
- パソコン購入相談●印刷●資料作成
- 企業・団体向けオリジナル 他

熊本県経営革新認定事業所

初心者・高齢者歓迎！

入会金不要！

1時間1,250円～

完全予約制
①10時～12時
②13時～15時
③14時～16時
④15時～17時
⑤19時～21時 他

★上記以外の講座もお気軽にご相談ください。また、別途教材費1,000円程度、受験料(検定対策のみ)が必要です。URL <http://monten.biz/> E-Mail salon@monten.biz

レッスン見学・無料体験実施中

ヤマハ音楽教室 Yamaha Music School

ヤマハ英語教室 Yamaha English School

有明楽器オリジナルコース

- ・クラシックピアノ・ポピュラーピアノ
- ・フルート・エレクトーン・オカリナ
- ・サクソ・クラリネット・バイオリン
- ・お箏・ギター・二胡・声楽・ヴォーカル 他

幼児から大人まで楽しくレッスン

YAMAHA 電子ピアノフェア

ARIUS

- ・YDP144 税込: 93,500円
- ・YDP164 税込: 115,500円

Clavinova

- ・CLP735 税込: 170,500円
- ・CLP745 税込: 231,000円

ピアノ買取査定は無料です

(株)有明楽器 八代支店

熊本県八代市大手町1-9-25

お気軽にお問合せください

HPまたは、**0965-34-5115**へ

鼻水がのどに
流れたりしませんか？

それは後鼻漏？！

後鼻漏とは、鼻水がのどに流れてくる症状を言います。
のどのイガイガや不快感、えへん虫が続く人が多いです。
原因として副鼻腔炎である場合が多いです。

(後鼻漏の症状)

☐鼻水がのどに流れる

☐のどがイガイガする

☐のどに違和感がある

☐のどがいつも痛い

☐いつも痰がからむ

☐長く話していると咳がでる

☐常に鼻炎である

☐咳が長引いている

この症状がある人は、後鼻漏の可能性がります。

お気軽にご相談下さいませ (本店定休日: 日曜日)

慢性病相談年間2300件以上の実績

享保17年(1732年)頃より
八代の健康に奉仕して289年！

漢方相談 白十字

漢方薬 くすりの白十字

イスクラ冠元顆粒

レオピンファイブNEO

★本店★八代市海士江町2820-2
(敬仁病院先の旧東道側) (相談予約) **34-1438**

★サンリマルショク店★本町1丁目7-59
(サンリマルショク八代) (相談予約) **31-7888**

図書館 催し物案内

本館 午前9時30分～午後8時 (土日・祝午後7時)

せんちょう分館・かがみ分館 午前9時30分～午後6時 (土日・祝を含む)

施設点検日、開館前、閉館後の本の返却は 返却ポストへお願いします。

	行事	とき	内容
本館	図書館講座 「五感をくくみ 想像の翼をひろげる木のおもちゃ」	5日(日) 午前10時～11時	講師: 木原 有紀氏 対象: どなたでも 定員: 20人(要申込) ※図書館ホームページのイベント申し込み フォームから
	としょかんおはなし会	5・12・19日(日) 午前11時～	絵本の読み聞かせなど
	としょかんおはなし会 スペシャル	26日(日) 午前11時～	絵本の読み聞かせや工作など
	図書館シネマ	12日(日) ①午前10時～ ②午後2時～ ※上映作品は各回同じです。	上映「グリーンブック」 監督: ビーター・ファレリー 主演: ヴィゴ・モーテンセン 定員: 各回20人(申込不要・先着順)
せんちょう分館	あかちゃん向けおはなし会 (おひざにだっこのおはなし会)	21日(火) 午前11時～	語り手: 図書館スタッフ
	としょかんおはなし会	5・12・19・26日(日) 午前11時～	絵本の読み聞かせなど
かがみ分館	あかちゃん向けおはなし会 (おはなしぴよぴよ)	20日(月) 午前10時30分～ 27日(月) 午後2時30分～	語り手: 図書館スタッフ
	としょかんおはなし会	5・12・19・26日(日) 午前11時～	絵本の読み聞かせなど

【施設点検休館日】市立図書館本館: 22日(火) せんちょう分館: 14日(火) かがみ分館: 22日(火)

10月から 移動図書館巡回ルートが変更になります。詳しくは、図書館ホームページや巡回先で配布するお知らせ確認ください。

問合せ 市立図書館本館 ☎32-3385 せんちょう分館 ☎46-1901 かがみ分館 ☎52-5567

有料老人ホーム なぎさの風

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください。

見学の際は送迎致します。

待ってるワン♡

デイサービスも是非ご利用下さい

個室入居料 家賃・共益費・基本サービス・食事を含む

70,200円～

91,200円

個室・各部屋 エアコン、冷蔵庫、テレビ全完備
(共用部の清掃、洗濯、配膳、下膳、非常時のコール対応、週1回の送迎は含まれます)
介護を必要とされる方は介護サービス費・医療費
オムツ代・居室利用の電気代・ガス料金は別途かかります。

TEL. 0965-31-3105

〒866-0032熊本県八代市新開町3番1号トライアル様となり

ホームページ [なぎさ 八代](#) 検索

売り家・アパート 買い取ります！

無料相談

秘密厳守

査定無料

早期買取可

株式会社トヨオカ地建

八代市海士江町2867-1 ☎0965-35-4097

第5回やつしろ白鷺城まつり 2021

日 時／9月26日(日)
午前9時～午後3時
場 所／八代城跡周辺
内 容／全長12m巨大迷路、外来魚
バスターズなど
その他／感染症予防対策をして実施し
ます
問合せ／八代青年会議所事務局
☎ 32-7063

八代史談会講演会 「八代平野はこうして造られた」

日 時／9月26日(日) 午前10時～
場 所／桜十字ホールやつしろ
内 容／農産物の一大生産地である八代
平野が生み出された歴史を学ぶ
定 員／120人(申し込み順)
費 用／200円(資料代)
その他／マスク着用
問合せ／八代史談会 原岡☎090(2688)2441

伝言板 申込方法

広報やつしろ「伝言板」掲載依頼書に、
団体名、連絡先、伝えたい内容など必
要事項を記入し、秘書広報課へ持参か、
FAX、郵送、メールで提出してください。

広報やつしろ1回発行につき1団
体が掲載できるのは1枠です。同一内容
などの掲載は、原則として、年2回ま
でとします。(連続掲載不可)

掲載依頼書様式は、秘書広報課での
受け取りや市ホームページからダウン
ロードが可能です。

なお、営利、宗教的活動、政治的活
動を目的としたもの(間接的なものや
連想されるものを含む)などは掲載で
きません。

【申込先】

秘書広報課
〒869-4292 鏡町内田 453-1
☎ 33-4101 FAX52-8123
Mail info@city.yatsushiro.lg.jp



ボランティア園児無料英会話指導

日 時／毎週木曜日(9月9日開始)
前半午後4時50分～5時20分
後半午後5時40分～6時10分
場 所／IEC 国際文化教養大学校
内 容／英語の読み書きや会話、児童
英語検定などを楽しく指導
対 象／園児(3歳～6歳)
定 員／各クラス20人
費 用／教材費 6,300円(年額)、
諸経費 2,000円(月額)
問合せ／同校園児英会話担当係
☎ 35-5430

遺言・相続手続き・身近な問題 無料相談会

日 時／9月8日(休)
午前10時～午後3時
場 所／ゆうちょ銀行八代店
内 容／行政書士による無料相談(要予約)
問合せ／熊本県行政書士会
☎ 096-385-7301

既卒者対象のオンライン企業相談会

日 時／9月14日(火)～16日(休)
対 象／八代市・氷川町・芦北町の企
業へ就職を希望する既卒者
参加方法／<https://www.hrcy.or.jp>
問合せ／八代圏域雇用促進センター
☎ 37-8772

無料調停手続き相談会

日 時／9月25日(出)
午前10時～午後3時
場 所／桜十字ホールやつしろ
相談内容／多重債務、近隣トラブル、遺産
相続など
予約方法／ハガキまたはFAXに住所、氏名、
電話番号、希望時間①午前10
時～11時30分②午後1時～2
時30分を記入して17日(金)まで
に提出
申込先・問合せ／西松江城町1-41
八代調停協会
☎ 34-1628 FAX32-8088

伝言板

伝言板は八代市内の団体・サークル・愛
好家などが、非営利(宗教・政治・営業
以外)で行う活動などの情報を掲載する
コーナーです。仲間募集やイベント告知
などに利用ください。詳細は各問い合わ
せ先へ。

★11月号の掲載申込締切は、9/16(木)です。

新型コロナウイルス感染症の
感染防止のためイベントが中
止・延期になる場合があります。
詳細は各問い合わせ先へ
お尋ねください。

働くことや将来の就職に悩んでいる人 のための「おしごとそうだんカフェ」

日 時／火曜日～土曜日
午前10時～午後5時
場 所／若者サポートステーションやつしろ
対 象／15歳～49歳までの求職中の人、
その家族
その他／心配事や不安に寄り添い「働
きたい」という気持ちを応援しま
す。(守秘義務厳守)
詳細はホームページまで
問合せ／若者サポートステーションやつしろ
☎ 37-8739

母乳育児サポートグループ 「おっぱい倶楽部」例会

日 時／毎月第4土曜日
午前10時～11時30分
場 所／麦島コミュニティセンター
内 容／お母さん同士励ましあって楽し
い母乳育児をモットーに、母乳
育児のコツや子育ての悩みにつ
いて語り合います。助産師から
のアドバイスも聞けます
定 員／8人程度(要予約)
問合せ／中津☎090(5291)9473

こころの専門病院として、皆様の健康に貢献します。
“心身のリズムがおかしいと感じたら まずはお電話を”

軽症・寝たきり・年齢に関係なく、どなたでもご相談を承ります。

- 介護度に関係なく、自立の方・重度認知症の方でも入院できます。
- 全病床、終身型の入院が可能です。入院期間の制限はありません。
- 内科も、付添不要です。病状の程度に関係なく看護いたします。

看護師・准看護師・看護助手
(正社員・パート)募集

【応募・お問合せ】随時電話で受け付けます。(担当/事務部 上村)



初診の方はご予約を
お願いします。

高田病院 精神科/内科 八代市豊原下町4001 TEL0965-33-1191

診療時間 月～金 9:00～17:00 受付時間 9:00～16:00 休診 土・日・祝

高田病院



広告

Happy Birthday

9月に1、2、3歳を迎える子どもたちを紹介します
#誕生日 #HAPPY_BIRTHDAY



応募方法など詳細はこちら



メール送信はこちら



中村 奏太さん（3歳）
じいじ、ばあばいつもあ
りがとう！



小浦 有珠さん（1歳）
いろんな絆を大切に心豊
かに育ちますように

HAPPY BIRTHDAY に掲載する写真募集

掲載内容

- ・写真 ・氏名 ・年齢
- ・一言メッセージ

応募方法

写真データとお子さんの氏名、
ふりがな、生年月日、住所、保
護者の氏名、電話番号、一言メッ
セージ（20文字以内）を記入
し、秘書広報課（info@city.
yatsushiro.lg.jp）にメールで
送ってください。

問合せ 秘書広報課 ☎ 33-4101

■次号以降の掲載締め切り

お子さん の誕生日	掲載号	締め切り
10月生	10月号	9月3日
11月生	11月号	10月3日
12月生	12月号	11月3日
1月生	1月号	12月3日
2月生	2月号	1月3日
3月生	3月号	2月3日

★掲載は市内在住のお子さんに限
ります

★応募多数の場合は抽選とし、掲
載可否の連絡は行いません



発見★元気印の会社 No. 41

今月の元気印の会社は、令和2年6月に八代市企
業振興促進条例の適用事業所として指定された「株
式会社西原商会」です。



《会社概要》

会社名	株式会社西原商会 八代支店
支店長	東 和馬
所在地	八代市川田町東 274-1 ☎ 39-0011
HP	https://www.nishihara-shokai.co.jp
従業員数	32人
事業内容	業務用食品卸



社員の声

・社歴や年齢に関係なく、実績がそのまま評価
される部分が魅力です。職場の雰囲気も良く、
社員もモチベーションを高く持って仕事に取り
組んでいます。



（営業部・男性・30代）

・会社全体で働きやすい環
境づくりに取り組んでいて、
社員同士でも業務の効率化
のために連携しています。

（倉庫・男性・30代）

支店長メッセージ

弊社は総合食材卸としてレストランやホテ
ル、居酒屋といった外食産業向けに食材をお届
けしています。安全・安心を心がけており、最
新鋭の設備で温度管理や品質管理を徹底してい
ます。6月に移転し、地域に
根ざした事業活動で食文化
に貢献するとともに、八代
の皆さまに食で笑顔を届け
られるよう社員一丸となっ
て取り組んでいきます。



7月15日 肥後銀行との創造的復興に関する覚書締結 将来にわたって安全安心に暮らせるように



肥後銀行と本市が坂本町の創造的復興の推進に関する覚書を締結し、坂本支所仮設庁舎で締結式が行われました。

この覚書には、令和2年7月豪雨で被災した坂本町での生活支援や事業の再開支援、金融サービスなどに関する事項が盛り込まれています。

7月15日 ANAあきんどとの連携協定 全国の市町村単位での自治体としては初



ANAあきんど株式会社と本市が地域創生の推進に向けた業務連携協定を締結し、鏡文化センターで締結式が行われました。

今後は、本市の情報発信や農水産物の販路拡大などに協力して取り組んでいくことになります。同社と市町村単位での協定は本市が第1号です。

7月19日 竹原神社 茅の輪くぐり これから半年の無病息災を願って



竹原神社で夏祭り・虫除祭りに併せて茅の輪が設置され、地域の人が無病息災を祈り茅の輪をくぐりました。茅の輪くぐりとは、茅で作った輪を8の字を描くように3度くぐり、これまでのけがれを落とし、これから半年の無病息災や厄除け、家内安全を願う神事です。

7月18日 やつしろ国際協会設立総会 市民と外国人が共に暮らす社会のために



やつしろ国際協会設立総会が八代グランドホテルで行われ、関係団体や事前に会員登録をした個人や企業など約30人が出席しました。

同協会は地域の国際化推進と多文化共生社会の実現を目的に設立され、学習会や交流会の開催、多言語情報の発信などを行います。

7月21日 やつしろソナエーター認定証授与式 市と協力して防災活動に取り組む



太田郷コミュニティセンターで八代市登録防災士(やつしろソナエーター)の認定証授与式が行われ、22人が出席しました。やつしろソナエーターは、地域の防災力向上と災害発生時の共助に協力してもらう制度で、市内に居住か通勤する防災士57人が認定されました。

7月20日 全国高校総合体育大会出場を報告 一つでも上の順位に



7月28日から4日間、福井市で行われる全国高校総体大会の陸上競技に出場が決定した本市出身の山形愛羽さん(熊本中央高校1年)が市役所鏡支所を訪れ、中村博生市長から参加奨励費が贈呈されました。

山形さんは100m、200m、4×100mリレー、4×400mリレーの4種目に出場し、200mでは4位入賞でした。



Twitter



Facebook



市ホームページ

7月31日 みなとオアシス八代登録証交付式 みなとを核とした地域交流拠点誕生



みなとオアシス八代登録証交付式がくまモンポート八代で開催されました。みなとオアシスはみなとを核としたまちづくりを促進するため、住民参加による地域振興の取り組みが継続的に行われる施設を国土交通省が登録するものです。八代は全国で151カ所目、県内で3カ所目の登録となりました。

7月30日 お祭りでんでん館落成式 伝統芸能の魅力を世界に伝え、未来に伝える



八代市民俗伝統芸能伝承館(お祭りでんでん館)の落成式が30日に開催され、関係者ら54人が出席しました。

同施設は八代妙見祭など民俗文化財の保存継承と伝統文化財の魅力を発信する施設として、厚生会館会議棟跡に建設されました。

8月5日 サウジアラビア柔道女子コーチが訪問 パリオリンピックへも選手を輩出したい



東京2020オリンピックでサウジアラビア柔道女子のコーチを務めた八代市出身の高田知穂さんが市役所鏡支所を訪れました。

高田さんは女性が公の場でのスポーツを最近まで禁じられていた同国で、女性の社会進出の手助けをしようと2019年6月から指導を行っています。

8月2日 八代市有功者表彰式 長きにわたり市政に貢献



八代市有功者表彰式が鏡文化センターで行われ、被表彰者や関係者など約70人が出席しました。

市では市政に功績があった人を有功者として毎年表彰しており、今年は、介護認定審査会委員などの特別職を長きにわたり務める人や多額の寄付をした企業など45人と2団体が表彰されました。

8月12日 東京パラリンピック採火式イベント パラリンピックに向けて気運が高まる



東京2020パラリンピックの採火イベントが八代トヨオカ地建アリーナで行われ、本市のパドミントンクラブ八代ジュニアに所属する16人がまいぎり式などで火を起こしました。

同イベントは県内各地で行われ、各地の採火は撮影後、熊本県で1本の動画にまとめて配信されます。

8月5日 スマートシティやつしろキックオフイベント 平井大臣と語る八代市のデジタル戦略



桜十字ホールやつしろでスマートシティやつしろキックオフイベントが行われました。

平井卓也デジタル担当大臣の講演、中村博生市長による本市のデジタル化に向けた取り組みの紹介後、平井大臣、中村市長、金子恭之衆議院議員らのトークセッションが行われました。

坂本町の復興へのあゆみ ⑥

第2回復興まちづくり計画策定地区別懇談会

7月7日～25日に“みんなで取り組む持続可能なまちづくり”に向けた地区別懇談会を旧小学校8地区ごとに開催しました。住まいの再建や避難所の整備、地域の祭りなどに関して多くの意見をいただきました。

今後も継続して懇談会を開催し、地域住民の皆さんと一緒にスピード感をもってより良いまちづくりを進めていきます。



▲詳しくは
コチラ



▲7月18日 中津道地区

坂本支所周辺の賑わい再生に向けた意見交換会



7月27日市役所鏡支所で、これまで坂本支所周辺に立地されていた銀行、郵便局、JA、商工会、森林組合、医療機関の皆さんと、賑わいの再生に向けた意見交換会を行いました。

これまで、個別に行ってきた意向調査やヒアリングなどをもとに、金融サービスや医療の確保など、日常生活と密接に関係する機能を、今後どのような形で提供していくのかについて話し合いました。

また、市からは令和7年度中に現在地付近に再建する予定の支所とその隣接地に集約する関係機関のイメージ図を配布のうえご説明し、方向性をご理解いただくことが出来ました。この図をたたき台として、地域の皆さんにとって一層利便性の高いまち機能の再生に向け、検討を急いで参ります。

◀支所再建のイメージを持っていただくために大まかに作成したものです。今後大幅に変更していくことも想定しています。



第22回 九月は日奈久で山頭火

日奈久温泉では毎年9月に放浪の俳人「種田山頭火」に関するイベントを開催します。「山頭火シンポジウム」や「山頭火ウォーク」など例年のイベントは、感染拡大防止のため中止します。
9月1日(水)～30日(木)のイベント

○おりや一般公開(無料)

山頭火が宿泊した「おりや」を自由に見学できます。

○まちなかギャラリー

温泉街一帯に山頭火の句板を掲示します。

○作品募集

【絵手紙・俳画】

絵手紙テーマ

「日奈久のこんなところがいいな」

「ふるさと」「旅」「ありがとう」

俳画テーマ 「山頭火の俳句をもとにした俳画」

応募方法 郵便はがきに作品を描き投函してください。

【俳句】

形式 定型・自由律を問わず、題材は自由

部門

一般の部：一組三句まで

ジュニアの部(小中高生)：一人二句まで

参加費

一般の部：一組1000円(現金書留または定額小為替で送付してください)

ジュニアの部：無料

応募方法

所定の応募用紙またはA4用紙に作品を記載し、

①住所②氏名③作品の読み仮名④電話番号を明記してください

※受賞者には賞品を送付し、作品は「九月は日奈久で山頭火ホームページ」に掲載します

応募先・問合せ

〒869-5135 八代市日奈久中町516

日奈久温泉観光案内所(日奈久ゆめ倉庫内)

☎380267

編集と発行 印刷 緒方印刷所

