

# 令和3年度 八代市男女共同参画推進セミナー（オンラインセミナー）

## 開催要項

### 1 趣 旨

政策・方針決定の場への女性の参画を推進するため、固定的性別役割分担意識の解消、女性の意識改革及び能力向上を目的としてセミナーを実施します。

今年度は、第2次八代市男女共同参画計画において、重点施策である「女性活躍の推進」、「ワーク・ライフ・バランスの推進」、「男女共同参画の視点での防災体制づくり」と、前回アンケートで要望のあった「女性のメンタルヘルス」をテーマとしました。

参加者は、男女共同参画をめぐる新たな動きを学ぶことで、本市と自分自身の現状と課題を知り、男女共同参画社会実現に向けたさらなる意識を形成します。

### 2 実施方法

#### (1) 方 法

Web 会議ツール「Zoom」を利用し、受講者を限定してライブ配信を行います。

◆「Zoom」は、オンラインで会議や研修会等を実施する際に利用されるアプリケーションです。パソコンのほか、スマートフォンやタブレットでも視聴することができます。受講決定後に通知する「URL」からセミナーに参加します。リアルタイムで講師とやり取りができます。

※Zoomはインストール不要で視聴可能です。

#### (2) 環 境

インターネット接続環境と、パソコン（ウェブカメラ、スピーカー及びマイク内蔵のもの※）やモバイル端末が必要です。通信料は受講者負担となります。※外付け可

#### ◆推奨環境

PC	Windows : IE11+, Edge12+, Firefox27+, Chrome30+
	Mac : Safari7+, Firefox27+, Chrome30+
	Linux : Firefox27+, Chrome30+
スマートフォン/ タブレット	・iOS8.0以降 : iPhone4以降、iPad Pro、iPad Mini、iPad2以降 iPod touch 第4世代、iPhone3GS（フロントカメラなし）
	・iPadOS13以降
	・Android 5.0x以降
WiFi 使用時の 推奨帯域幅	・1対1のビデオ通話の場合 高品質ビデオの場合は600kbps（上り/下り） 720pHDビデオの場合は1.2Mbps（上り/下り） ・グループビデオ通話の場合 高品質ビデオの場合は600kbps/1.0Mbps（上り/下り） ギャラリービューの場合 : 2.0Mbps（25ビュー）/4.0Mbps（49ビュー）
ハードウェア	・スピーカーとマイク ・ウェブカメラまたはHDウェブカメラ
動作環境	ネットワーク・通信環境:有線もしくは無線のインターネット回線が必要。 無線については、ビデオ伝送に多くのパケットを消費するため、定額プラン もしくはWiFiの利用が好ましい。

### (3) 受講の流れ

①申込期間	10月1日(金)～ 第1回：10月14日(木) 第2回：10月28日(木) 第3回：11月11日(木) 第4回：11月22日(月)	各回1週間前の17時まで。 先着順につき定員に達し次第受け付け終了。
②受講決定通知	第1回：10月15日(金) 第2回：10月29日(金) 第3回：11月12日(金) 第4回：11月23日(火)	メールにて受講決定通知の送信
③受講URLの通知	第1回：10月19日(火) 第2回：11月02日(火) 第3回：11月16日(火) 第4回：11月26日(金)	メールにて参加者へ通知
④受講	第1回：10月21日(木) 19:00～21:00 第2回：11月04日(木) 19:00～21:00 第3回：11月18日(木) 19:00～21:00 第4回：11月30日(火) 19:00～21:00	受講URLからセミナーに参加 ※毎回、開始前30分間は接続テスト
⑤アンケート	各回終了後～翌日まで	専用アンケートフォームより回答

### 3 対象及び定員

- (1) 対象 市内在住または市内に通勤・通学する18歳以上の方(男女不問)  
 (2) 定員 30人(先着順) ※1回のみ参加も可

### 4 参加費 無 料

### 5 内 容

4つの視点を「私」の力に！		
【第1回】	タイトル	子育て女性向け再就職支援セミナー～私らしく両立できる仕事を考えよう～
	講師	迎 恵子 さん(株式会社きらり・コーポレーション取締役、キャリアコンサルタント)
	内容	自分自身を振り返りながら、得意や弱み等の自己理解を深め、今後のライフプランをイメージしていきます。 実際に再就職をした子育て女性のリアルな現状を聞き、再就職に対する不安払拭、意欲醸成を目指します。
【第2回】	タイトル	やはり仕事も子育ても両立したい！わかっちゃいるけどやめられない！！

	講 師	迎 恵子 さん(株式会社きらり・コーポレーション取締役、 キャリアコンサルタント)
	内 容	日本の男性が抱えている問題を理解し、自身の仕事や環境について再確認します。育児休暇取得経験のある男性の実体験を聞き、家事・育児参画促進、休暇取得に対する意識改革につなげていきます。
【第3回】	タイトル	八代で災害が起こるかも？また起こったらどうする？私たちができる防災を考えよう！
	講 師	水野 直樹 さん(NPO 法人ソナエトコ代表、防災士)
	内 容	内閣府の防災・復興ガイドラインを活用し、これまで起こった災害と復興を振り返りながら、男性・女性の視点を取り入れた防災、地域や行政との連携構築を考えていきます。
【第4回】	タイトル	働く女性のメンタルヘルスケア～生き生きと働く明日に向けて～
	講 師	片岡 実佐子 さん(一般財団法人女性労働協会認定講師、 メンタルヘルス・マネジメントⅠ種)
	内 容	ストレスとメンタルヘルスの基礎知識 環境、ライフサイクル、心身におけるストレスと課題 自分らしいメンタルヘルス・ストレスケア

## 6 申込方法等

### (1) 申込方法

FAX またはメールでお申し込みください。「受講申込書」はホームページ(<http://www.city.yatsushiro.lg.jp/kiji00315760/index.html>)からダウンロードできます。また、申込フォーム [QR コード] ([https://s-kantan.jp/city-yatsushiro-kumamoto-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=5645](https://s-kantan.jp/city-yatsushiro-kumamoto-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=5645))からもお申し込みができます。

### (2) 申込み及び問合せ先

八代市 人権政策課 男女共同参画推進室

TEL:0965-30-1701 FAX:0965-46-1950

E-mail:gender-equal@city.yatsushiro.lg.jp



## 7 注意事項

参加される方は、以下のことをご確認いただき、ご同意の上でお申し込みください。

- (1) 本セミナーは、参加者を限定したセミナーです。配信された動画や講義資料については、取り扱いに十分注意し、第三者への共有や録音・録画はしないでください。また、個人情報等の流出事故につながる恐れがありますので、画面背景への映り込みにもご注意ください。
- (2) 受講者のパソコンなど端末の設定や通信環境が、受信の状況に大きく影響しますので、ご自分の環境が対応しているか、お申し込み前に確認をお願いします。

- (3) スマートフォンやタブレットによる視聴は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、高額な料金が発生する場合がありますのでご注意ください。
- (4) 使用するパソコン、スマートフォン、タブレット等やインターネット回線の状況等により、映像や音声途切れるまたは停止するなど、正常に視聴できないことがあります。また、講師の使用するネット環境の状態等により、映像や音声乱れたり、回線が不安定になったりする場合があります。
- (5) 通信回線のトラブルなどにより、途中で視聴ができなくなった場合でも、後日配信などの対応は行いませんのでご了承ください。
- (6) Zoom アプリのインストールなどを原因とする、端末やアプリのトラブルに関して、本市は一切責任を負いません。