8月 市民カレンダー

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

場所は、以下のとおり
◇ 八代保健センター ☎32-7200（対象：旧八代市・坂本町）
◆ 鏡保健センター　☎52-5277（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ◇**1歳6ヵ月児健診**（八代保） H22.12/8～12/18生	**2** ◇**4ヵ月児健診**（八代保） H24.3/16～3/31生 **毎週木曜は窓口延長実施中** 市民課・こども未来課 国保ねんきん課 19:00まで **夜間納税窓口 17:30～20:00**	**3** ◇**2歳児歯科健診**（八代保） H22.4/20～5/6生	**4**
5	**6** **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**7** ◇**3歳児健診**（八代保） H21.1/13～1/23生 **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**8** ◇**1歳6ヵ月児健診**（八代保） H22.12/19～12/28生	**9** ◇**7ヵ月児健診**（八代保） H23.12/3～12/13生 □**献　血** 県八代地域振興局 9:30～12:00 八代ホワイトパレス 13:30～15:30 **夜間納税窓口 17:30～20:00**	**10** □**献　血** ゆめタウン八代 10:00～11:30、12:30～16:00	**11** 《毎月11日は人権を確かめ合う日》
12 資源の日 日曜日版	**13** ◆**母子健康手帳交付** 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**14** **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**15** ◇**離乳食教室** 10:00～11:30 対象：1回食の乳児とその保護者 （要予約：八代保☎32-7200）	**16** ◇**4ヵ月児健診**（八代保） H24.4/1～4/12生 **夜間エイズ検査** 17:00～18:30 要予約 八代保健所 ☎33-3229 **夜間納税窓口 17:30～20:00**	**17**	**18**
19 《毎月19日は食育の日》 **休日納税窓口 9:30～12:00**	**20** **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**21** ◇**3歳児健診**（八代保） H21.1/24～2/4生 □**献　血** フードプラザにしだ日置店 14:00～16:00 **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**22** ◇**7ヵ月児健診**（八代保） H23.12/14～12/26生 ◆**4ヵ月児健診**（鏡保セ） H24.3/23～4/19生	**23** ◇**1歳6ヵ月児健診**（八代保） H22.12/29～H23.1/12生 □**献　血** イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30、12:30～16:00 **夜間納税窓口 17:30～20:00**	**24** ◇**2歳児歯科健診**（八代保） H22.5/7～5/26生	**25**
26 資源の日 日曜日版	**27** ◆**母子健康手帳交付** 受付 9:45～10:00（鏡保健センター） **個別健康相談**（要予約） 育児:午前　成人:午後 <於：八代・鏡保健センター>	**28** **母子健康手帳交付** 受付　9:45～10:00 <於：八代保健センター>	**29** ◇**3歳児健診**（八代保） H21.2/5～2/18生	**30** ◇**4ヵ月児健診**（八代保） H24.4/13～4/26生 ◆**1歳6ヵ月児健診**（鏡保セ） H22.12/26～H23.2/2生 **毎週木曜 エイズ検査実施** 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 **夜間納税窓口 17:30～20:00**	**31**	♥ **妊婦さんへ思いやりを** 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
5日	田中泌尿器科外科医院	錦　町	33-1100
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
	福満内科医院	松江町	35-0293
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	前田内科医院	鏡　町	52-1310
	高橋医院	坂本町	45-2323
12日	丸田病院	萩原町1	35-3100
	保元内科クリニック	永碇町	34-3141
	原内科クリニック(小児も可)	日置町	31-5757
	島田産婦人科医院	鏡　町	52-0153
	尾田内科医院	鏡　町	52-8011
	峯苫医院	坂本町	45-2127
19日	持永外科内科胃腸科医院	平山新町	35-2772
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡　町	52-8787
	松本医院	鏡　町	52-0330
	安田医院	東陽町	65-2121
26日	磧本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
	大手町クリニック	大手町1	32-2606
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡　町	46-8110
	伊藤医院	氷川町	52-8091
	横田診療所	泉　町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。

八代市医師会☎34-7001
八代郡医師会☎52-2233

★ **休日歯科診療 ☎31-8020**
八代歯科医師会□腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝祭日の 10:00～16:00

急病のときは

● **夜間急病**
八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。
（平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● **小児救急電話相談**（19:00～24:00）
○ お子様の急病には #8000 番（ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999）をご利用ください。

ご相談ください

こども発達相談
子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
☎32-7200（八代保健センター）☎52-5277（鏡保健センター）

こころの健康相談
眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。
8月**6**日(月) 13:30～16:30、8月**16**日(木) 9:00～12:00
要予約：八代保健センター☎32-7200

精神保健相談
心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。
8月**14・24**日 14:00～16:00
要予約：八代保健所☎33-3229

妊娠・出産・不妊に関する相談
専門相談員が応じます
《不妊専門相談》
電話相談　…(月)～(土)　9:00～20:00
来所相談（要予約）…第4(金)　14:00～16:30
《妊娠とこころの相談》
電話相談　…(月)～(金)　9:00～22:00
来所相談（要予約）…(月)～(金)　9:00～17:00
※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります
☎ 096-381-4340（県女性相談センター）

定期予防接種

BCG・三種混合・二種混合・日本脳炎・麻しん風しん混合・ポリオ
母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない場合は受けるようにしましょう。接種方法は、予防接種カレンダーおよび説明冊子でご確認ください。

9月1日から、不活化ポリオワクチンが導入されます
詳しくは、本紙8ページをご覧ください。

麻しん風しんの予防接種はお済みでしょうか
進学や就職、海外に行く際に自らが感染源にならないように、麻しん風しんの予防接種が**2回**済んでいることを求められることがあります。定期予防接種の対象年齢の人は、早めに済ませましょう。

＜対象および接種期間＞
1期：生後12カ月～24カ月に達するまで
2期：H18.4/2～H19.4/1
3期：H11.4/2～H12.4/1
4期：H16.4/2～H17.4/1
注）2～4期までの接種期間は、H24.4/1～H25.3.31の1年間です。

人口と世帯

6月末日現在
人　口　132,662人
男　62,147人
女　70,515人
世帯数　52,616戸

火災情報

● **火災救急件数**
（6月末日現在）
火　災　23件
救　急　2,690件

● **火災情報テレホンサービス**
☎ 0180-999-194
http://fd.yatsushiro.jp/

納税情報

● **今月の納税**　**納期限　8月31日(金)**
国民健康保険税 5期 ／ 市県民税 2期
納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）

● **夜間・休日納税窓口開設**（実施日はカレンダー内に表示）
場　所：市役所本庁1階納税課
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
問合せ　納税課 ☎33-4109

お盆期間のごみ収集・施設受付

★ 13～15日の「燃えるごみ」・「資源の日」の収集、市清掃センターおよびクリーンセンターでの受付は通常どおり実施します。

★ 樹木剪定くずリサイクル施設は、13～15日は休みです。

ごみ対策課（清掃センター内）☎32-4675
クリーンセンター　☎62-3304

熱中症に注意しましょう

暑い日が続きます。熱中症は、暑さで体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、調節機能がうまく機能しない状態で、死に至ることもあります。次のことを心がけましょう。

・無理せず、適度に扇風機やエアコンを使用する
・服装を工夫する
・こまめに水分を補給する
・暑さに備えた身体づくりをする

《 はつらつ健康課 ☎32-7200 》