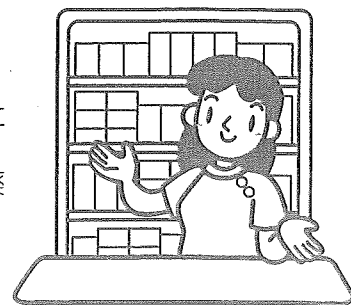


ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ

ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造される低価格の医薬品のことで、先発医薬品と同等の有効成分、効能・効果を持っています。
また、製品によっては大きさ、味、においの改善、保存性の向上等、先発医薬品より工夫されたものもあります。



ジェネリック医薬品に変更するメリットは？

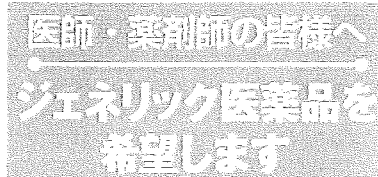
高齢化社会を迎え、増え続ける医療費が国保財政を圧迫しています。先発医薬品よりも低価格なジェネリック医薬品が普及すると、薬代の自己負担の軽減はもちろん、八代市国保財政の改善（医療費の抑制）や国保税負担増の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、かかりつけの医師や薬剤師によく相談しましょう。

※先発医薬品によっては、ジェネリック医薬品が製造されていないものや、医療機関や薬局に在庫のないものがあります。※薬剤負担金には、薬剤価格のほかに調剤料等が含まれますので、医薬品の価格が下がっても、自己負担は先発医薬品使用時と変わらないか、上がることもあります。
※医師の判断により、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更できない場合があります。

～ジェネリック医薬品希望シールをご利用下さい。～

八代市では、国保全世帯にジェネリック医薬品希望シールを被保険者証の更新時（または国保新規取得時）にお配りしていますので、ご活用下さい。



ジェネリック医薬品に関する説明をお願いします

出産育児一時金

八代市国民健康保険に加入されている方が出産された場合、世帯主に支給されます。医療機関が世帯主に代わり、直接八代市に出産育児一時金を請求する直接支払制度等もあります。ただし、国保加入6カ月未満の方は、国保加入前に社会保険の本人期間が1年以上あれば、以前の社会保険から出産育児一時金の支給を受けることができます。手続き等の詳細については、お問合わせください。

◆申請に必要なもの・保険証、印かん、世帯主名義の通帳等（必要に応じて）、出産にかかった費用が確認できる領収書または明細書、直接支払制度の利用の有無がわかる文書

葬 祭 費

八代市国民健康保険に3カ月以上加入されている方が死亡された場合、葬儀を行った人（喪主）に30,000円が支給されます。◆申請に必要なもの・喪主の印かん、喪主名義の通帳等（必要に応じて）

はり・きゅう等施術の助成

はり・きゅう等施設利用券の交付をしています。八代市が指定した施術所に本券を持参すると1,000円引きで施術を受けることができます（年間15回まで）。八代市国民健康保険に3カ月以上加入していて、国保税の滞納がない世帯の方が対象です。◆申請に必要なもの・保険証

交通事故等で治療を受ける場合

国保を使って診療を受ける場合は、事前に届出が必要。

国保へ届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなる場合もありますので、示談をする前に必ず「国保担当の窓口」へご相談ください。

年に一度の健康チェック

40歳～74歳の国民健康保険にご加入のみなさん

特定健診を受けましょう！

あなたの生活習慣をチェックしてみましょう！

特定健診は
とってもお得！
800円で
受けられます

平成26年4月1日現在で
40歳・45歳・50歳・55歳の
八代市国民健康保険にご加入の
方は「無料」で受けられます。

この1年で体重の増減が±3kgあった

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある

人と比較して食べる速度が速い

毎日タバコをすっている

睡眠で休養が十分に取れていない

歩く時間が1日1時間以内だ

朝食を抜くことが週3回以上ある

お酒は毎日飲んでいる

同じ年齢の同性と比べて歩く速度が遅い

1つでも該当する方は生活習慣病の可能性も…
該当する方はもちろん、そうでない方も
健診を受けて体の中を
チェックしましょう

チェック!!

☆複合健診（集団健診）

好評にて秋にも実施します！

特定健診と希望するがん検診等を1日で受けることができます

期 日：10月25日(土)
11月 9日(日)

場 所：八代市保健センター

☆医療機関健診（個別健診）

特定健診

実施期間：7月～1月

場 所：指定医療機関

※申し込みをされていない方にも特定健診を受けて頂けるように受診券（黄色）を送付しています。ぜひこの機会にお受けください。

ただ今
健診申込
受付中



【問い合わせ・申し込み先】

八代市はつらつ健康課
(八代市保健センター) TEL 32-7200

脳ドックの募集(後期)のお知らせ

八代市国民健康保険の保健事業です。
下記の①～⑤の条件をすべて満たす人が対象となります。

応募できる人

- ①平成26年9月10日現在で八代市国民健康保険に3ヵ月以上加入している人
- ②平成26年7月31日現在で国保税の滞納がない世帯の人
- ③平成26年9月10日現在で満30歳以上75歳未満の人
※後期高齢者医療制度・全国健康保険協会の方等、八代市国民健康保険でない方は応募できません。
- ④受検結果等について、八代市の保健事業に活用することを承諾できる人
- ⑤平成26年4月～9月(前期)の脳ドックを受検(予定を含む)していない人

※受検当日、八代市国民健康保険に加入していない場合(社会保険加入等)は受検できません。
※40歳以上の方で、今年度、特定健診をまだ受けていない方は、脳ドックとセットで受けていただきます。

●特定健診とは、内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。40歳以上75歳未満の方が対象となります。生活習慣病は国民医療費の約3割で、死因別死亡割合も6割を占めています。そこで、特定健診によって生活習慣病の発症のリスクを確認し、生活習慣を見直すことが予防に大きくつながります。特定健診は毎年受けることが重要です。八代市では、いつまでも健康でいていただくために特定健診受診率向上を目指しています。

【特定健診に関するお問合せ先：はつらつ健康課 TEL 32-7200】

募集人数：合計 430人 受検期間：平成26年10月～平成27年1月まで

申し込み方法

郵便ハガキ又は封書のみ受付となります。
下記の＜申し込みハガキの書き方＞の要領で記入後、投かんしてください。お一人様一通のみ有効となります。医療機関は右の表の5医療機関から一つお選びください。

＜申込ハガキの書き方＞
(封書の場合も記載項目は同様です。)

866-8601 八代市役所 国保ねんきん課 脳ドック申込	① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 生年月日 ⑤ 電話番号 ⑥ 希望する医療機関 (第一希望のみ記載)
--	--

抽選方法など

- (1)コンピュータによる無作為抽出方式
- (2)抽選結果は平成26年9月30日迄に、ご本人宛に通知発送いたします。
- (3)当選された人は、直接、医療機関へ電話等で検査日等をご予約ください。

注意事項

- (1)記載事項に不備がある場合や申込条件を満たさない場合は**無効**となります。
- (2)申込は電話や窓口では受け付けられません。必ずハガキ又は封書で、**郵送**にて、お申込ください。

申し込み期限 平成26年9月10日(水)消印有効 ◆検査項目の詳細い内容等は

申し込み先 〒866-8601 八代市役所 国保ねんきん課 脳ドック申込 直接、医療機関へお尋ねください。

お問合せ：八代市役所 国保ねんきん課 ☎33-4113(直通)

脳ドックを実施する医療機関と費用や検査項目

医療機関	鶴田 胃腸科内科 日置町 Tel.31-5000	桜十字 八代病院 通町 Tel.32-7158	熊本 総合病院 通町 Tel.35-9196	熊本 労災病院 竹原町 Tel.33-4151	放射線科・内科 まきた クリニック 竹原町 Tel.45-9120
受入可能人数	80人	110人	130人	50人	80人

I：昭和50年3月31日以前にお生まれの方(特定健診相当分の助成有)						
検査費用	合計	36,460円	35,960円	37,800円	48,770円	36,460円
	脳ドック	28,500円	28,000円	31,320円	42,800円	28,500円
	特定健診	7,960円	7,960円	6,480円	5,970円	7,960円
助成額	合計	22,160円	22,160円	20,680円	20,170円	22,160円
	脳ドック	15,000円	15,000円	15,000円	15,000円	15,000円
	特定健診	7,160円	7,160円	5,680円	5,170円	7,160円
自己負担額	合計	14,300円	13,800円	17,120円	28,600円	14,300円
	脳ドック	13,500円	13,000円	16,320円	27,800円	13,500円
	特定健診	800円	800円	800円	800円	800円

※II：昭和50年4月1日以降にお生まれの方(特定健診相当分は助成無)					
検査費用	28,500円	28,000円	37,800円	48,770円	28,500円
助成額	15,000円	15,000円	15,000円	15,000円	15,000円
自己負担額	13,500円	13,000円	22,800円	33,770円	13,500円

検査項目等	鶴田 胃腸科内科	桜十字 八代病院	熊本 総合病院	熊本 労災病院	まきた クリニック
脳ドック	①診察 ②造影剤を使った頭部CT・CT血管撮影(3D画像) ③頸動脈エコー *造影剤アレルギー、腎機能障害のある方は施行できません。 ※II：S50.4.1以降に生まれた方は、脳ドックのみの受診となります。	①診察 ②MRI・MRA ③頸動脈エコー *造影剤及び注射等は使用しません。 *心臓ペースメーカーを挿入されている方は施行できません。 ④血管年齢測定 ※II：S50.4.1以降に生まれた方は、脳ドックのみの受診となります。	①診察 ②MRI・MRA ③頸動脈エコー ④かなひろいテスト ⑤安静時心電図 ⑥その他、特定健診以外の脳ドックに関する検査項目 *心臓ペースメーカーを挿入されている方は施行できません。	①診察 ②MRI・MRA ③頸動脈エコー ④血圧脈波検査 ⑤安静時心電図 ⑥その他、脳健康に関する検査項目等 *心臓ペースメーカーを挿入されている方は施行できません。 日本脳ドック学会認定施設です。	①診察 ②造影剤を使った頭部CT・CT血管撮影(3D画像) ③頸動脈エコー(頸動脈・甲状腺) *造影剤アレルギー、腎機能障害のある方は施行できません。 ※II：S50.4.1以降に生まれた方は、脳ドックのみの受診となります。
特定健診 (熊本労災病院は、特定健診と同様の検査)	※II：S50.4.1以降に生まれた方は、受診できません。 ①身体計測 ②血圧測定 ③血液検査(血糖・脂質・肝機能等) ④尿検査	※II：S50.4.1以降に生まれた方は、受診できません。 ①身体計測 ②血圧測定 ③血液検査(血糖・脂質・肝機能等) ④尿検査	★脳ドックとセットになっています。 ①身体計測 ②血圧測定 ③血液検査(血糖・脂質・肝機能等) ④尿検査	★脳ドックとセットになっています。 ①身体計測 ②血圧測定 ③血液検査(血糖・脂質・肝機能等) ④尿検査	※II：S50.4.1以降に生まれた方は、受診できません。 ①身体計測 ②血圧測定 ③血液検査(血糖・脂質・肝機能等) ④尿検査
検査日	月～金曜日(祝日除く)	月～金曜日(祝日除く)	月～金曜日(祝日除く)	月・火・金曜日(祝日除く)	月～土曜日(祝日除く)

(昭和50年3月31日以前にお生まれの方へ)
●鶴田胃腸科内科・桜十字八代病院・まきたクリニックにつきましては、すでに特定健診を受診された方は、脳ドックのみの受検となります。
●熊本総合病院及び熊本労災病院につきましては、特定健診部分の検査項目がセットになっていますので、すでに特定健診を受診された方も、同様の検査項目を受診していただきます。

★熊本労災病院では、通常、特定健診は行われていませんが、脳ドックを受検される場合は特定健診と同様の検査と、インボディ測定及び健康指導を受けていただくこととなりますので、特定健診を受診されたものとさせていただきます。