

高額介護合算療養費

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するために設けられている制度のことです。基準額を超えた場合、その超えた額を支給します。

- ★ 計算期間 …… 毎年8月1日～翌年7月31日の1年間
- ★ 申請 …… 計算期間内に医療と介護の両方に自己負担があり、その合計額から、算定基準額を差し引いた額が500円を超えた場合、計算期間の末日(7月31日)に加入している医療保険者に対して世帯主が申請をする。
- ★ 計算の対象となる自己負担額 …… 高額療養費の算定と同じ。
(70歳未満の場合は、個人ごとに、1ヵ月の領収書の自己負担額が、同じ医療機関、入院・外来ごとに21,000円を超える分が対象。保険適用外の分は対象外。)

●算定基準額【計算期間：平成27年8月～平成28年7月】

国保 + 介護			
70歳以上 75歳未満の人だけの世帯		左記以外の世帯	
区分	算定基準額	区分	算定基準額
高齢受給者証の負担割合が3割と なっている場合①	67万円	国保課税所得が901万円超	212万円
一般 (①②以外)	56万円	// 600万円超 901万円以下	141万円
		// 210万円超 600万円以下	67万円
世帯主と国保加入者 全員が住民税非課税 の場合②	低Ⅱ※	// 210万円以下	60万円
	低Ⅰ※	世帯主と国保加入者全員が住民税 非課税の場合	34万円

※ 区分 低Ⅱ：世帯主と国保加入者全員が住民税非課税
低Ⅰ：世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる。

- ★ 支給の見込みがある世帯には、今年度は12月下旬頃(予定)に通知をします。
ただし、計算期間の途中で(1)八代市国保以外の医療保険に加入していた期間がある場合、(2)他市町村から転入してきた場合等は、通知が届かないことがあります。
また、上記(1)又は(2)に該当する世帯が申請をされる場合は、その計算期間内に加入していた医療保険者から発行された、自己負担額証明書を添付して申請をしてください。
- ★ 請求の時効 …… 計算期間の末日(7月31日)の翌日から2年以内に申請してください。
- ◆ 申請に必要なもの …… 保険証、マイナンバーカード又はマイナンバー通知カード、認め印、世帯主名義の通帳、自己負担額証明書(必要に応じて)

出産育児一時金

八代市国民健康保険に加入されている方が出産された場合、世帯主に支給されます。医療機関が世帯主に代わり、直接八代市に出産育児一時金を請求する直接支払制度等もあります。ただし、国保加入6ヵ月未満の方は、国保加入以前に社会保険の本人期間が1年以上あれば、以前の社会保険から出産育児一時金の支給を受けることができます。手続き等の詳細については、お問合わせください。

- ◆ 申請に必要なもの …… 保険証、認め印、世帯主名義の通帳、出産にかかった費用が確認できる領収書または明細書、直接支払制度の利用の有無がわかる文書

葬祭費

八代市国民健康保険に3ヵ月以上加入されている方が死亡された場合、葬儀を行った人(喪主)に30,000円が支給されます。

- ◆ 申請に必要なもの …… 喪主の認め印、喪主名義の通帳

はり・きゅう等 施術の助成

はり・きゅう等施設利用券の交付をしています。八代市が指定した施術所に本券を持参すると1,000円引きで施術を受けることができます(年間15回まで)。八代市国民健康保険に3ヵ月以上加入していて、国保税の滞納がない世帯の方が対象です。

- ◆ 申請に必要なもの …… 保険証

交通事故等で 治療を受ける場合

国保を使って診療を受ける場合は、必ず届出が必要です。また、国保へ届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませてしまうと、国保が使えなくなる場合もありますので、示談をする前に必ず、国保担当の窓口へご相談ください。

複合健診・ヤング健診(代替・追加)実施のお知らせです!!

地震による複合・ヤング健診の一部中止に関しましては、大変ご迷惑をお掛け致しました。中止した健診の対象者と春の健診未受診者には、9～10月末に指定の健診日・会場を個別通知(ハガキ)します。

問診票等は再送しませんので、保管をお願いします。紛失した方、日程変更等のお尋ねは、ハガキ通知後健診機関にお問合せください。

また新規のお申込み(ヤング健診を除く)も受付中です。下記まで電話でお申込み下さい。

※ 定員になり次第受付を終了します。

日程	曜日	会場	歯科	ヤング
10月 8日	土	八代市保健センター		
11月13日	日	八代市保健センター		●
12月 1日	木	ハートニーホール	●	
12月 2日	金	ハートニーホール		
12月 3日	土	ハートニーホール 鏡保健センター		
12月 4日	日	鏡保健センター	●	●
12月 5日	月	ハートニーホール		
12月 6日	火	ハートニーホール		●
12月 7日	水	八代市保健センター	●	
12月10日	土	八代市保健センター 鏡保健センター		
12月11日	日	鏡保健センター	●	
12月12日	月	ハートニーホール 鏡保健センター		
12月13日	火	ハートニーホール 鏡保健センター	●	
12月14日	水	ハートニーホール 鏡保健センター		
12月15日	木	鏡保健センター		
12月16日	金	鏡保健センター		
12月17日	土	ハートニーホール		
12月18日	日	ハートニーホール		

複合健診項目

特定健診、高齢者健診、
肺がん・結核検診、
胃がん検診、大腸がん検診、
乳がん検診、子宮頸がん検診、
腹部超音波検診、歯周疾患検診

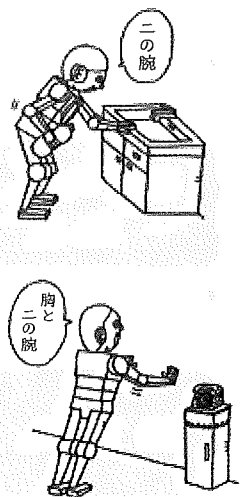


★ 新規申込者には、指定の健診日・会場の案内、受診券、問診票など健診の2週間前に郵送します。

「血糖値が気になる方の健康講座」開催のご案内

特定健診は受けられましたか? 健診結果は、日々の生活習慣を映し出しているだけでなく、今後起こりうる病気を予測することもできます。今回は、八代市で増加傾向にある糖尿病予防のための講座を開催します。「今までにちょっと高めの結果が出た」など、血糖値が気になる方はこの機会にご参加下さい。

講座	内容	日時	持参品等
1部	血糖値を上げないための食事 講話・ブルーサークルメニュー弁当試食体験 (500kcal程度 塩分3g以下)	平成28年10月17日(月) 10:30～受付 11:00～12:45	ブルーサークル弁当当 400円 10/11までに 申込みが必要!
2部	血糖コントロールに効果的な運動 講話講師: 熊本大学政策創造研究センター 准教授 河村洋子氏 実技講師: ロボリーマン	平成28年10月17日(月) 12:45～受付 13:00～14:30	無料 運動のできる服装 タオル 飲み物
3部	高血糖状態が及ぼす体への影響 糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)を知ろう 講話講師: 日置町クリニック 院長 井上武明氏	平成28年11月6日(日) 9:30～受付 10:00～11:45	無料 筆記用具



ロボリーマン© 熊本大学

★ 会場はいずれも、八代市保健センター(八代市高下西町1726-5)です。

★ 希望の講座のみ、受講可能です。会場の都合で、定員を40名とさせていただきます。

参加をご希望の方は、早めに下記までお申し込み下さい。

《問合せ・申込み先》*八代市保健センター ☎ 32-7200 *八代市鏡保健センター ☎ 52-5277