

年に 1 回、健康チェックの好機です！（国保ドック募集）

病気は早期発見・重症化予防が大切です。この機会にご自身の健康状態を見直されてはいかがでしょうか？
八代市国保加入者は、指定の医療機関（裏面に記載）において、市から 2 万円の補助を受けて**人間ドック・脳ドック**
いずれか一方を受診することができます。（総募集人数：900 人、受診期間：平成 31 年 4 月～翌年 1 月まで）
ただし、応募できる方は下記の条件をすべて満たす方となりますので、必ず確認のうえ応募ください。

応募できる方

- ・八代市国民健康保険被保険者であって、平成 31 年 3 月 1 日時点で 3 カ月以上加入している方
- ・国保税の滞納がない世帯の方（納期限が平成 31 年 1 月 31 日以前の分）
- ・生年月日が昭和 20 年 4 月 1 日～昭和 55 年 3 月 31 日の方（40～74 歳）
※平成 31 年度中に 75 歳になる方は応募できません
- ・受診した医療機関から、八代市へ健診結果が通知されること及びその通知結果によっては八代市の保健指導を受けることに同意する方



応募方法

- ・国保だより 2 月号 裏面の表からドックの種類と医療機関を選び、下の記入例を参考に①～⑦の項目を記入のうえ郵送してください。

【郵送先】〒866-8601 八代市役所 国保ねんきん課
人間ドック・脳ドック申込

【申込期限】平成 31 年 2 月 28 日（木）消印有効

応募の際の注意事項

- ・郵便ハガキまたは封書のみ受付となります。電話や窓口では受け付けられません。
- ・お一人様一通のみ有効です。
- ・記載事項に不備がある場合や、申込条件を満たさない場合は無効となります。
- ・第一希望と第二希望でドックの種類が異なっても構いませんが、受診できるのは人間ドック・脳ドックいずれか一方となります。

受診者の決定について

- ・受入可能人数を越える申込みがあった場合、抽選（コンピュータによる無作為抽出方式）により受診者を決定します。
- ・申込みの結果について、3 月末日までにご本人宛に通知を発送いたします。
- ・受診決定の通知が届いた方は、6 月末日までに医療機関へ直接ご予約ください。
- ・ドックを受診された方は、平成 31 年度の特定健診をあらためて受診いただく必要はありません。

※医療機関・費用・検査項目の詳細については、裏面の表を参照ください。

【注意事項】

第一希望と第二希望でドックの種類が異なっても構いませんが、**受診できるのは人間ドック・脳ドックいずれか一方のみ**となります。

熊本総合病院、岡村医院、むらたクリニック（人間ドック）でオプション健診を希望する場合、その旨を記入ください。

医療給付係 33-4113

記入項目
①～⑦
(記入例)

62 円
切手

人間・脳ドック申込

ハガキ(表)

866-8601

八代市役所
国保ねんきん課

① 郵便番号

〒866-8601

ハガキ(裏)

② 住所

八代市 松江城町 1-25

③ 氏名(ふりがな)

国保 花子(こくほ はなこ)

④ 生年月日

昭和 34 年 5 月 6 日

⑤ 電話番号(日中の連絡先)

0123-45-6789

⑥ 【第一希望】ドックの種類・医療機関名

【第一希望】人間ドック・熊本総合病院
(子宮がん、乳がん健診 希望)

⑦ 【第二希望】ドックの種類・医療機関名

【第二希望】脳ドック・熊本総合病院

平成 29 年度 国民健康保険特別会計の決算状況

平成 30 年 9 月議会にて認定されましたので、その状況についてお知らせします。

国民健康保険事業の決算

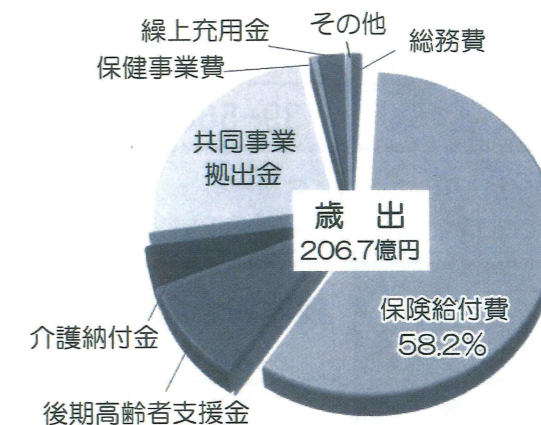
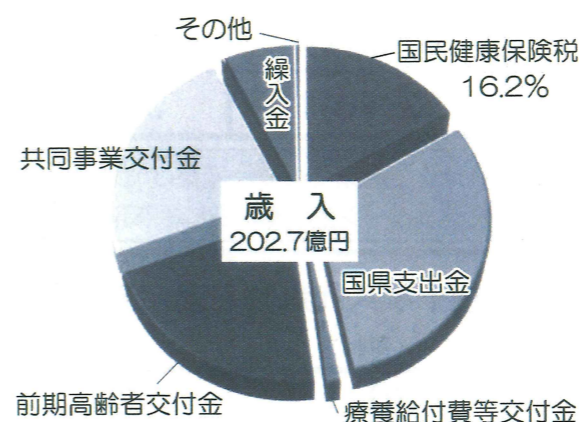
平成 29 年度の歳入総額は 202.7 億円、歳出総額は 206.7 億円、歳入と歳出の差し引きの収支は ▲4 億円で、残念ながら 3 年連続の赤字決算となりました。平成 29 年単年度実質収支では、約 1 億円の収支改善が図られたものの、平成 28 年度までの累積赤字約 5 億円を解消するため、翌年度の歳入を繰り上げて充てる「繰上充用金」で歳入不足を補っている状況です。

赤字の主な原因は、高齢化や医療の高度化による保険給付費の増加、被保険者の所得水準が低いことによる国民健康保険税の歳入不足などがあります。また、平成 28 年度と比較して、医療給付費が約 2 億円の増加となりました。

(単位：億円)

歳入	H27 年度	H28 年度	H29 年度
国民健康保険税	31.9	33.4	32.9
国県支出金	66.5	60.4	62.2
療養給付費等交付金	5.5	3.8	2.5
前期高齢者交付金	35.4	38.4	42.6
共同事業交付金	52.7	48.1	48.4
繰入金	15.3	13.7	13.7
その他	1.8	0.2	0.4
*	*	*	*
歳入合計	209.1	198.0	202.7
歳入一歳出(収支)	▲3.3	▲5.0	▲4.0

歳出	H27 年度	H28 年度	H29 年度
総務費	2.0	2.0	2.1
保険給付費	125.4	118.3	120.3
後期高齢者支援金	21.1	20.2	19.8
介護納付金	9.1	8.3	8.0
共同事業拠出金	50.9	48.5	49.4
保健事業費	1.3	1.4	1.3
繰上充用金	0	3.3	5.0
その他	2.6	1.0	0.7
歳出合計	212.4	203.0	206.7



医療費と保険税

決算状況のグラフのとおり、歳入では自主財源である国民健康保険税の占める割合が 16.2% に対し、保険給付費（医療費などに対する給付）は歳出の 58.2% を占めています。

国保財政健全化計画等に基づき、平成 30 年度に税率改定等による被保険者への負担増をお願いしましたが、かかる医療費を抑えることで、さらに赤字解消に繋がります。

市では、さまざまな医療費の適正化に取り組んでいますが、市民の皆さんの「健康づくり」へのご理解とご協力が医療費の増大を抑えることに最も効果があります。だれもが安心して医療を受けられるように、ご協力をお願いします。

医療費適正化に向けて

～被保険者の皆さんへお願い～

- 病気の早期発見・早期治療のため、特定健診等を毎年必ず受診しましょう。
- 日ごろから健康管理、健康の維持増進を心がけましょう。
- 医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。
- 同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、当市保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施しています。



ドックを実施する医療機関・検査費用・検査項目など

10月からの消費税率改定に伴い、受診時期によって自己負担額が増加する場合があります。また、受入可能人数は予定であり、予算の範囲内で変更となる場合があります。

【訂正版】

人間ドック 実施医療機関(あいうえお順)	岡村医院 (横手新町)	織田胃腸外科 (横手新町)	尾田内科医院 (鏡町)	熊本総合病院 (通町)	高橋医院 (坂本町)	鶴田胃腸科内科 (日置町)	久野内科医院 (本町一丁目)	放射線科・内科 まきたクリニック (竹原町)	増田内科 ・胃腸内科 (永碓町)	むらたクリニック (横手本町)	
受入可能人数	30人	30人	30人	150人	30人	70人	50人	50人	50人	30人	
金額	検査費用(総額)	30,000円	32,000円	42,300円	43,550円	36,000円	39,000円	34,500円	36,000円	39,000円	
	助成額	20,000円									
	自己負担額	10,000円	12,000円	22,300円	23,550円	16,000円	19,000円	14,500円	16,000円	19,000円	
人間ドック (日帰り) 検査項目等	【特定健診項目】 診察、身体計測、血圧測定、血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)、血糖検査(空腹時血糖、HbA1c)、尿検査(尿糖、蛋白、潜血)、腎機能検査(血清クレアチニン・尿酸)、貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)、心電図検査、眼底検査(受診される医療機関によっては、八代市医師会の健診センターへご案内する場合があります)										
	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 肝炎検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 <p>※オプションで乳がん検診を希望する方は、申し込みハガキに記載ください。 ドックと乳がん健診を同日受診する場合、受診時期は6～11月となりますのでご注意ください。</p> <p>・乳がん健診 50歳未満2,700円 50歳以上2,000円</p>	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 血液検査(特定健診項目以外のもの) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 胸部X線撮影 胃内視鏡検査(経鼻) 便潜血検査 腹部超音波検査 <p>※経口での上部消化管検査(胃カメラ)を希望する場合は、自己負担額16,000円となります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 腫瘍マーカー(3項目)※1 肝炎検査 ピロリ菌検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 <p>※1 男性…CEA、CA19-9、PSA 女性…CEA、CA19-9、CA-125</p>	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 眼圧検査 肺機能検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 <p>※オプションで乳がん・子宮がん検診を希望する方は、申し込みハガキに記載ください。</p> <p>・乳がん健診 50歳未満2,700円 50歳以上2,000円 ・子宮がん健診 1,800円</p>	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 肺機能検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 肝炎検査 ピロリ菌検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 血液検査(白血球、血小板) 肝炎検査 胸部CT撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 肺機能検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 肝炎検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 肺機能検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 肝炎検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 <p>※オプションで乳がん検診を希望する方は、申し込みハガキに記載ください。 ドックと乳がん健診を同日受診する場合、受診時期は6～11月となりますのでご注意ください。</p> <p>・乳がん健診 50歳未満2,700円 50歳以上2,000円</p>	<ul style="list-style-type: none"> 視力、聴力検査 肺機能検査 血液検査(特定健診項目以外の肝機能、膵機能等) 尿検査(特定健診項目以外のもの) 肝炎検査 胸部X線撮影 胃内視鏡検査 便潜血検査 腹部超音波検査 	
検査の曜日 (祝日は除きます)	月～土曜日	月・火・水・金	月～土曜日	月～金曜日	月～土曜日 (午前中)	月・火・木・金	月・火・木・金	月～土曜日	月・火・木・金	水・木・金・土・日	
検査項目に関する お問合せ先	39-5665	35-5300	52-8011	35-9196	45-2323	31-5000	32-3408	45-9120	62-8100	34-1872	

●助成額は一律2万円で、特定健診相当分の助成を含みます。●検査項目は全て必須であり、変更はできません。
●検査項目の詳細については、各医療機関へお問合せください(八代市ホームページ上でも、各医療機関のオプション以外の検査項目内容の閲覧ができます)。

↓↓↓ 切り取ってハガキに張り付けて応募できます ↓↓↓

脳ドック 実施医療機関(あいうえお順)	熊本総合病院 (通町)	熊本労災病院 (竹原町)	桜十字八代病院 (通町)	鶴田胃腸科内科 (日置町)	放射線科・内科 まきたクリニック (竹原町)	八代ハート クリニック (錦町)	八代北部地域 医療センター (水川町)	
受入可能人数	120人	120人	30人	20人	30人	30人	30人	
金額	検査費用	39,500円	42,800円	38,809円	38,772円	40,000円	38,272円	
	助成額	20,000円						
	自己負担額	19,500円	22,800円	18,809円	18,772円	20,000円	20,000円	18,272円
脳ドック (日帰り) 検査項目等	【特定健診項目】※上記人間ドックと同じ							
	<ul style="list-style-type: none"> MRI、MRA 頸動脈エコー 認知機能テスト 血液検査(特定健診項目以外の脳ドックに関する検査) 	<ul style="list-style-type: none"> MRI、MRA 頸動脈エコー 血圧血流検査 血液検査(特定健診項目以外の脳ドックに関する検査) 認知機能テスト 体脂肪検査(インボディ測定) 	<ul style="list-style-type: none"> MRI、MRA 頸動脈エコー 血管年齢測定 	<ul style="list-style-type: none"> 造影剤を使った頭部CT 頸動脈エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 造影剤を使った頭部CT CT血管撮影 頸動脈エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 造影剤を使った頭部CT 頸動脈エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 造影剤を使った頭部CT 頸動脈エコー 血圧血流検査 認知機能テスト 	
注意事項	心臓ペースメーカーや治療用金属を挿入されている方、刺青のある方は受診できません。			造影剤アレルギー、腎機能障害がある方は受診できません。				
検査の曜日 (祝日は除きます)	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～金曜日	月～土曜日	月～金曜日	木曜日	
検査項目に関する お問合せ先	35-9196	33-4151	32-7158	31-5000	45-9120	33-5353	53-5111	

① 郵便番号
〒 _____

② 住所
八代市

③ 氏名(ふりがな)

④ 生年月日
昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

⑤ 電話番号(日中の連絡先)
TEL _____

⑥ 【第一希望】ドックの種類・医療機関名

⑦ 【第二希望】ドックの種類・医療機関名
