

6

2011 市民カレンダー

各種健診等の問合せ

急病のときは

火災情報

◇ 八代保健センター ☎32-7200
◆ 鏡保健センター ☎52-5277

● 人口と世帯 (4月末日現在)
人口 133,630人
男 62,478人
女 71,152人
世帯数 52,246戸

- 休日在宅医(カレンダー内)をご利用ください
- 休日歯科診療 ☎31-8020
八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
○ 診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00
- 夜間急病の時
八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。
(平山新町、国道3号沿い)
中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
○ 診療科目: 内科、小児科、外科、整形外科
○ 診療時間: 月曜から土曜の 19:00～22:00
小児科は、日曜・祭日も診療を行います。
※ただし、5月連休、年末年始は休診です。
- 小児救急電話相談 (19:00～24:00)
○ お子様の急病には #8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。
- 火災情報テレホンサービス ☎0180-999-194
<http://fd.yatsushiro.jp/>
- 火災救急件数 (4月末日現在)
火災 20件
救急 1,835件

《お知らせ》

★下記の日程で、資源物の無料受付を実施します。
日時: 6月26日(日) 午前9時～11時
場所: 市清掃センター(搬入口はセンターの南側/正門の反対側)
対象物: 資源の日にし出すことのできる資源物
※資源の日と同様に分別して持込んでください。
その他: 事業所は持込むことはできません。
住所確認のため免許証の提示を求める場合があります。

《ごみの出し方にご注意ください》

- ★ごみの集積所は町内会で管理されています。
お住まいの町内で決められた場所に出しましょう。
- ★ごみは決められた時間までに出しましょう。
収集後に出された場合、再収集はいたしません。
八代・坂本・東陽・泉地域: 午前6:30～8:30
千丁・鏡地域: 午前6:30～8:00
- ★ごみを持込むことのできる施設は地域毎に決まっています。
○八代・坂本地域 ⇒ 市清掃センター
○千丁・鏡・東陽・泉地域 ⇒ クリーンセンター(氷川町)
- ★1週間に70kg以上のごみ(事業系一般廃棄物)を排出する事業所は地域の集積所に出すことができません。市清掃センターあるいはクリーンセンターに直接搬入してください。
- ★6月の環境月間で環境課が配布した黄色のボランティア清掃活動専用袋では家庭ごみを出すことはできません。家庭ごみが入っていると判断したときは収集しませんのでご注意ください。
※緑色の旧ボランティア袋も同様です。

《問合せ先》ごみ対策課(清掃センター内) ☎32-4675
または各支所市民環境係
クリーンセンター☎62-3304

◇ 八代保健センター (対象: 旧八代市・坂本町) ◆ 鏡保健センター (対象: 千丁町・鏡町・東陽町・泉町)

※献血は、天候等によって実施できない場合がありますので、ご注意ください。
※地域によって健診場所が異なりますのでご注意ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			◇7ヵ月児健診 13:00開始 H22.10/15～10/25生 (八代保健センター)	◇4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/8～1/18生 (八代保健センター)	3	4 《毎月11日は人権を確かめ合う日》
《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 岡村医院(横手新) ☎39-5665 ふくとみクリニック(花園) ☎33-2913 中村内科医院(川尻) ☎33-8885 福田整形外科クリニック(鏡) ☎52-0840 丸田医院(千丁) ☎46-0027 高橋医院(坂本) ☎45-2323	◇1歳6ヵ月児健診 13:00開始 H21.9/20～9/30生 (八代保健センター)	◇3歳児健診 13:00開始 H19.12/10～12/16生 (八代保健センター)	◇2歳児歯科健診 13:00開始 H21.2/6～2/25生 (八代保健センター)	◇2歳児歯科健診 13:00開始 H21.2/6～2/25生 (八代保健センター)	10	◆定期予防接種◆ 市内各医療機関での個別接種(無料) ※指定医療機関以外で接種を希望される場合は事前にご相談ください。 ●三種混合ワクチン 対象: 生後3ヵ月以上7歳6ヵ月未満 1期初回の接種間隔は3～8週以内と決められています。医学的要因以外で規定の間隔以上空いてしまった場合の接種費用は自己負担です。
個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、 栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)	◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 (鏡保健センター)	◇7ヵ月児健診 13:00開始 H22.10/26～11/6生 (八代保健センター) □献血 国交省八代河川国道事務所 10:00～12:00 ゆめマート八代店 13:30～16:00	◇1歳6ヵ月児健診 13:00開始 H21.10/1～10/11生 (八代保健センター) ◆4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/18～2/15生 (鏡保健センター)	◆7ヵ月児健診 13:00開始 H22.10/1～11/7生 (鏡保健センター) ◇4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/19～H23.1/29生 (八代保健センター)	17	●BCG接種 対象: 生後6ヵ月未満 ※生後3ヵ月過ぎてからが望ましい。 ●麻しん・風しん(MR)ワクチン 対象および接種期間 1期: 生後12ヵ月以上24ヵ月未満 注) 2～4期までの接種期間は H23.4/1～H24.3/31の1年間です。 2期: H17.4/2～H18.4/1生 3期: H10.4/2～H11.4/1生 4期: H 5.4/2～H 6.4/1生 ●日本脳炎ワクチン 1期初回: 3歳 1期追加: 4歳 (1期追加は初回終了後、概ね1年後に接種) ※H22.4月の法改正により「積極的な接種勧奨の差し控え」が解除され、7歳6ヵ月未満の人のみ、接種が可能となりましたが、H22.8月の法改正で第2期の接種も可能となりました。
《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 岡川病院(通) ☎32-7158 松岡内科クリニック(小見) (通) ☎33-2766 保元内科クリニック(永碓) ☎34-3141 稲毛整形外科医院(鏡) ☎52-1715 和田内科医院(氷川) ☎52-1860 峯苔医院(坂本) ☎45-2127	◇3歳児健診 13:00開始 H19.12/17～12/24生 (八代保健センター)	◇7ヵ月児健診 13:00開始 H22.11/7～11/17生 (八代保健センター) ◆3歳児健診 13:00開始 H20.1/12～2/25生 (鏡保健センター)	◇4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/30～H23.2/10生 (八代保健センター)	◇4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/30～H23.2/10生 (八代保健センター)	24	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、 栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)	◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 (鏡保健センター)	◇1歳6ヵ月児健診 13:00開始 H21.10/12～10/22生 (八代保健センター)	◇3歳児健診 13:00開始 H19.12/25～H20.1/5生 (八代保健センター) ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者 (要予約: 八代保健センター☎32-7200) □献血 八代市役所本庁舎 10:00～12:00 13:00～16:00	◇2歳児歯科健診 13:00開始 H21.2/26～3/12生 (八代保健センター)	23	★今月の納税 納期限 6月30日(木) ☆国民健康保険税3期 ☆市県民税 1期 納付場所: 本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く) ★夜間・休日納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示) 納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課 ☎33-4109 ※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう
《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 久原外科胃腸科医院(植柳上) ☎35-1161 前田医院(長田) ☎32-3845 高田胃腸科内科(大村) ☎37-7200 稲生産婦人科内科(氷川) ☎62-2008 緒方内科医院(氷川) ☎62-2013 安田医院(東陽) ☎65-2121	個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、 栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)	◇3歳児健診 13:00開始 H21.10/12～10/22生 (八代保健センター)	◇7ヵ月児健診 13:00開始 H22.11/7～11/17生 (八代保健センター) ◆3歳児健診 13:00開始 H20.1/12～2/25生 (鏡保健センター)	◇4ヵ月児健診 13:00開始 H23.1/30～H23.2/10生 (八代保健センター)	22	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
《毎月19日は食育の日》 《休日納税窓口 9:30～12:00》	◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 (鏡保健センター)	◇1歳6ヵ月児健診 13:00開始 H21.10/12～10/22生 (八代保健センター)	◇3歳児健診 13:00開始 H19.12/25～H20.1/5生 (八代保健センター) ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者 (要予約: 八代保健センター☎32-7200) □献血 八代市役所本庁舎 10:00～12:00 13:00～16:00	◇2歳児歯科健診 13:00開始 H21.2/26～3/12生 (八代保健センター)	21	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 あらかし整形外科医院(旭中央) ☎32-2524 久野内科医院(本町1) ☎32-3408 たかの呼吸器科内科クリニック(松崎) ☎32-2720 武内外科胃腸科医院(氷川) ☎52-7811 保田医院(鏡) ☎52-0037 横田診療所(泉) ☎67-2010	個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、 栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)	◇1歳6ヵ月児健診 13:00開始 H21.10/12～10/22生 (八代保健センター)	◇3歳児健診 13:00開始 H19.12/25～H20.1/5生 (八代保健センター) ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者 (要予約: 八代保健センター☎32-7200) □献血 八代市役所本庁舎 10:00～12:00 13:00～16:00	◇2歳児歯科健診 13:00開始 H21.2/26～3/12生 (八代保健センター)	20	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、「電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?」のやさしい一言など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。	妊婦・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます 《不妊専門相談》 電話相談…何～何 9:00～20:00 新相談(要予約)…第4回 14:00～16:30 《妊娠とこころの相談》 電話相談…何～何 9:00～22:00 新相談(要予約)…何～何 9:00～17:00 ※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ 熊本県女性相談センター☎096-381-4340	こころの健康相談 眠れない等ストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。 心理士による無料のこころの健康相談を行います。 6月6日 13:30～16:30 6月16日 9:00～12:00 (要予約: 八代保健センター☎32-7200)	精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。 6月14・24日 14:00～16:00 要予約: 八代保健センター☎33-3229	★今月の納税 納期限 6月30日(木) ☆国民健康保険税3期 ☆市県民税 1期 納付場所: 本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く) ★夜間・休日納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示) 納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課 ☎33-4109 ※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう	27	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。
妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、「電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?」のやさしい一言など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。	妊婦・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます 《不妊専門相談》 電話相談…何～何 9:00～20:00 新相談(要予約)…第4回 14:00～16:30 《妊娠とこころの相談》 電話相談…何～何 9:00～22:00 新相談(要予約)…何～何 9:00～17:00 ※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ 熊本県女性相談センター☎096-381-4340	こころの健康相談 眠れない等ストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。 心理士による無料のこころの健康相談を行います。 6月6日 13:30～16:30 6月16日 9:00～12:00 (要予約: 八代保健センター☎32-7200)	精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。 6月14・24日 14:00～16:00 要予約: 八代保健センター☎33-3229	★今月の納税 納期限 6月30日(木) ☆国民健康保険税3期 ☆市県民税 1期 納付場所: 本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く) ★夜間・休日納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示) 納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課 ☎33-4109 ※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう	26	●子ども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。 ☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。