



あめくもりのちははれ

あなたの「不安」や「悩み」など、話してみませんか？
ひとりで悩まないで、まずは相談を！

青少年に関するご相談

- 家庭や学校のこと
- 将来のこと
- 友達のこと
- 恋愛のこと
- いじめのこと
- 進学・就職のこと
- 子育て・ひきこもり・不登校など※保護者・関係者の方もどうぞ

ヤングテレホンやつしろ ☎ 30-1700
✉ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

相談時間：月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除きます)



ヤングテレホンやつしろ
ホームページ

小学生～おおむね40歳までの方が相談できます！

はい、ヤング
テレホンです



電話
相談

来所
相談

月曜～金曜 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)



0965
30-1700

千丁支所3階に相談室があります！
まずは、お電話ください！

✉ メールでの相談もできます。
young-tel@city.yatsushiro.lg.jp



ヤングテレホンやつしろ 相談Q&A



Q 自分のことじゃないけど相談できるの？

A 自分のことはもちろん、友だちのこと、家族のことでも相談できます。

Q 何歳まで相談できるの？

A 小学生から大人(おおむね40歳)の方までのことが相談できます。

**Q 困ってるわけじゃないけど、なんとなく不安だから電話していいの？
気持ちがモヤモヤして落ち着かないから話を聞いてもらえるのかな？**

A 特に「これ！」といった困りごとがなくても、相談できます。
誰かに話したり、聞いてもらう事で、気持ちが軽くなったり落ちつくこともあります。

Q 今、他のところにも相談してるけど、相談していいの？

A 今、どこかに相談していても、相談できます。あなたの相談力がアップします。

Q 相談していることを人に知られたくないけど…大丈夫かな？

A 秘密は守ります。名前や住所を言わなくても相談できます。
※“あなた”の了解があれば、解決支援の為に他の人と情報共有することもあります。

Q どんなことが相談できるの？

A 将来の不安 友だちや家族のことでの悩み、自分の健康、学校にいきたくない、いじめ、仕事
等々、「こんなことでもいいのかな？」と思えることでも気軽に相談してください。

※配布してあるヤングテレホンのカードにも書いてあります。

これは、ためになるよ！

SNS が犯罪に利用される
ケースがたくさんあり、子
供たちも被害にあっていま
す。自分の安全を守る為
にも、機会があればぜひ
視聴してみてください。



熊本県警察で SNS に起因した子供の
非行や被害防止を目的とした広報啓発
用動画(Youtube)「ゆっぴーと学ぼう!!
あんしんネットスクール」が制作されて
います。

〈熊本県警察ホームページ〉

[https://www.pref.kumamoto.jp/
site/police/60156.html](https://www.pref.kumamoto.jp/site/police/60156.html)

ゆっぴーと
学ぼう!!
あんしん
ネットスクール



あなたの「肌色」は？
～みんなちがっていい！～
COLORS of the WORLD
【世界の色】



あなたは自分や他の人を絵に描く時、
どんな色で肌の色を塗りますか…？
アメリカで **COLORS of the WORLD** (カラーズ・オブ・ザ・ワールド) という名前の異なる24色の肌色のクレヨンセット(★32色セットも有)が発売されました。日本でも昨年4月に発売されています。以前、日本では一般的に販売されているクレヨンや色鉛筆で【肌色】と表記された色は一色でした。今は肌色の表記は変更され、うすい橙色やパールピンク、パールオレンジなどの名前に代わっています。
★12色の肌色だけの色鉛筆も発売されています。

世界には40以上の違った肌の色をした人々がくらしています。小さな子どもの頃から「肌の色はこれ！」と決めつけず 多種な【肌色】の中から選んで自由に描いたりぬったりすることを楽しめることで、自分の周りにある様々な<多様性>を認め合う意識も高まると思います。

青少年室ミニ知識



【ヤングケアラー】って
知ってますか…？

本来は大人がしなければならない家事や幼い妹弟の世話、病気や障がいのある家族の世話などを家族(大人)の代わりにやっている18歳未満の子どもの事を言います。家事や家族の世話などをやっていることが大きな負担となり子ども自身がやりたいこと(遊び、勉強、スポーツなど)が出来ない、希望の進路を断念しなければならない、中には学校を休まなければならないか…。
子ども自身の権利が守られていない子どものことをいいます。

もしかししたら、
あなたのまわりにも…？
相談が出来るところや支援の為の福祉制度などもあります。気になる事があったら、まずはヤングテレホン(0965-30-1701)に【相談】してみてください。

あんてな

四月より青少年室長になりました上村です。少年期の忘れられない体験談をお話しします。
僕は小学生の時、当時人気のあった野球部と間違えて剣道部に入部してしまいました。
水島新司さんの野球漫画「ドカベン」にあこがれていたのに人生初の大失態です。
元々僕はおっとりとした性格でケンカもしたことないのに剣道やるなんて考えたこともありませんでした。
剣道部顧問の先生や部員は怖い人ばかりだったので、これは大変なことになったと母親に相談するにしました。
僕「おかあさん。実は僕、剣道部に入っちゃったんだ…。」
母「えらい！おかあさんは感心しました。自分が一度決めたことなんだから必ずやり通してね」
僕「…。」
あれから四十年、僕は剣道六段になりました。
親もわかってくれないそんなとき、ヤングテレホンに
お電話ください。
青少年室長 上村 昌也

読んでみませんか？



あつかったら ぬげばいい
ヨシタケシンスケ 白泉社
暑かったら、ぬげばいい…
寒かったら、着ればいい…
これくらいの素直でシンプルな生き方も時には良いかもしれません。
何かに疲れたら、ちょっと休憩…
周りの事を気にせず自分の中の素直な感情に従ってみるのも良いかも！



クスッと笑えたり！「ふ～ん」「そうだよ…」とうなずいたり…。無理しない生き方に気づかされたり。時々、心が疲れた時にページをめくって読んでいくと、ゆる～い気持ちになっただけです！