



## あめくもりのち

## はれ



「つらいこと」「いやなこと」は、ありませんか？  
ひとりで悩まないで、まずは相談を！

### 青少年に関するご相談

- 家庭や学校のこと ● 将来のこと ● 友達のこと
- 恋愛のこと ● いじめのこと ● 進学・就職のこと
- 子育て・ひきこもり・不登校 など ※保護者の方もどうぞ

ヤングテレホンやつしろ ☎30-1700  
✉ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

相談時間：月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除きます)



ヤングテレホンやつしろ  
ホームページ



いよいよ新学期が始まりましたね。昨年はコロナ禍で休校状態が続き始業式も無く寂しい新学期でしたが、今年は始業式や入学式も無事に行われました。新しい学校生活や新しい環境でまだまだ緊張していたり、「だいじょうぶかな～」と不安に思っている人もいると思います。そんな時は、誰かに気持ちを話したり、聞いてもらうことで不安な気持ちが、やわらぐこともあります。

青少年相談室では、みなさんからのご相談をお待ちしています！



### こんな時、ありませんか？

- なんか気分がおちこむな～？
- だれかに、はなしをきいてもらいたいな！
- いじられるの
- いやだな！ …などなど



そんな時は…

**ヤングテレホンやつしろ  
(青少年相談窓口) に  
相談してみよう！**

相談室では、子どもから大人まで（おおむね 40 歳未満）の方、保護者またはその関係者、どなたでも相談できます。

★相談方法…電話・来所相談・メール

★秘密は守ります！

- 家庭や学校のこと、友人のこと、恋愛のこと、いじめのことなど
- 進路や就職のこと、育児や子育て、不登校やひきこもりなど
- 思春期・青年期に関するあらゆる相談

### 電話 相談

月曜～金曜 9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)



0965  
**30-1700**

### 来所 相談

千丁支所3階に相談室があります！  
まずは、お電話ください！



メールでの相談もできます。  
young-tel@city.yatsushiro.lg.jp



### 青少年相談員は 3 人います！

心理師資格をもった相談員の他、人生経験、職業経験豊富な相談員が、皆さんの電話・メールでの相談、来所での相談に対応しています。「こんなことでもいいのかな～？」と思うことでも気軽に相談してくださいね！  
保護者の方もお気軽にどうぞ！



## 君の思いは必ず実現する ～未来を生きる君たちへ～

京セラ名誉会長 <sup>いな もり かず お</sup> 稲盛和夫氏  
(母校の鹿児島玉龍高等学校での講演より)

<sup>たましい ひび</sup> 「魂に響く言葉」より

思いは必ず実現する。それは、人が「どうしてもこうありたい」と強く願えば、その思いが必ずその人の行動となって現れ、実現する方向におのずから向かうからです。ただそれには、強い思いでなければなりません。

<sup>ぼくぜん</sup> 漠然と思うのではなく、

「何がなんでもこうありたい」

「必ずこうでなくてはならない」

といった、強い思いに裏打ちされた願望でなければ、決して実現しないのです。

月刊「致知」(2021年4月号) 致知出版社刊より転載

※漠然… ぼんやりとしたようす  
とりとめがなく、はっきりしないようす



白血病を克服し、東京オリンピック代表選手になった水泳選手の池江璃花子さん。レース後のインタビューで涙ぐみながら「**努力はきっと報われる…**」と答えていた姿が印象的でした。

10回目の出場にして、マスターズゴルフ2021で優勝した松山英樹プロは、「**才能は有限 努力は無限**」と壁に貼られた、大学の監督からの言葉を毎日見ながら「いつかマスターズで勝ってやる」と、この思いの強さが成し遂げた偉業だと思います。



稲盛さんが母校での講演の中で伝えておられた「**自分の可能性をひたすら信じて、その実現を思い続ける。**」「**どんなことがあっても決してあきらめない心で必死に努力する。**」お二人にもそんな強い思いがきっとあったのではないのでしょうか？

池江選手の涙、松山選手のガッツポーズ、とても素敵でした！

～青少年相談室～

## 読んでみませんか！



**もしものせかい**  
ヨシタケ シンスケ  
(絵と文)  
赤ちゃんとママ社

もしも なにかをなくしたら。  
もしも もどってこないなら。

大切なものをなくした喪失感、後悔、もしも、あの時〇〇だったら…と“もしものせかい”を、あなたも思ったり感じたりした経験がありませんか？

もしものせかいって何だろう？  
じゃあ、いつものせかいって…？  
色々なことを感じて想像させてくれ、読み返すたびに自分の心の中にある「もしものせかい」をのぞきたくなる絵本です。ぜひ、何度も読み返してみてください。ちょっと、心が疲れた時にもおすすめです。



♥やさしくてほっこりするイラストにも、きつといやされますよ！♥