



〒869-4703 八代市千丁町新牟田 1502-1 千丁支所3階
発行：八代市人権政策課 ☎0965-30-1701
☎相談電話 「ヤングテレホンやつしろ」 0965-30-1700
☒相談用メールアドレス young-tel@city.yatsushiro.lg.jp



ヤングテレホンやつしろ（青少年相談窓口）

相談室では、子どもから大人（おおむね40歳未満）までの方を対象に、本人または保護者の方からの相談を受け付けています。

日頃の生活の中で感じている不安や悩みなどは、誰かに話したり、聞いてもらうだけでも気持ちが和らぎますよ。

- * 気軽に相談できます！
- 【電話・面談・メール】
- * 秘密は守ります！



ヤングテレホンやつしろホームページ

あなたの不安や悩みを話してみませんか？



「つらいこと」「いやなこと」は、ありませんか？
ひとりで悩まないで、まずは相談を！

青少年に関するご相談

- 家庭や学校のこと ● 将来のこと ● 友達のこと
- 恋愛のこと ● いじめのこと ● 進学・就職のこと
- 子育て・ひきこもり・不登校 など ※保護者の方もどうぞ

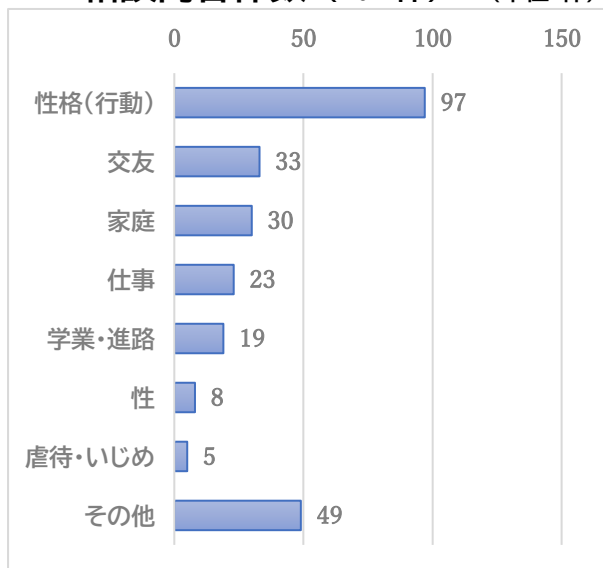
ヤングテレホンやつしろ ☎30-1700
☒ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

相談時間：月～金 午前9時～午後5時（祝日・年末年始は除きます）



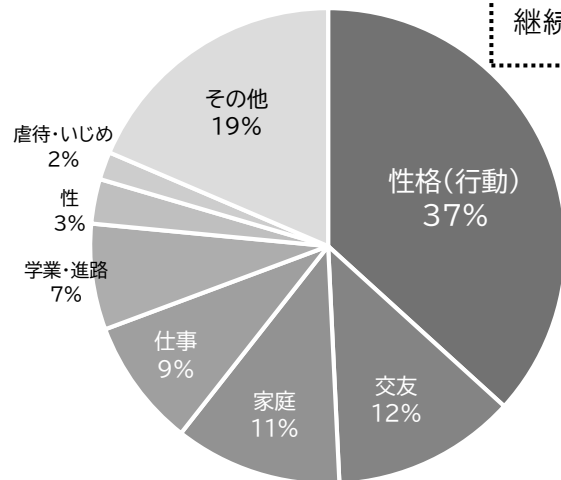
R2.4月～8月までの相談状況

相談内容件数（264件）（単位：件）



※「その他」は関係支援機関との連携等を含む

相談内容比



受付 264件
新規 10件
継続 254件

相談員もトライ！

青少年室で出会った高校生の方が教えてくれたレシピです。相談員もトライしてみたら、超？簡単でした！みなさんも作ってみませんか！？
PS*初心者マークの私は、冷めたらほど良い堅さになるのを知らず、焼きたてが柔らかかったので追加で焼いたら…なんと堅焼きクッキーに…(^)/でも、おいしかったですよ！(^)♪
2回目のトライはバッチリでした♪



ハイ！こちら
青少年室

10分でできるクッキーの作り方



材料 *バター40g *さとう35g *薄力粉80g

作り方

- ①.バターとさとうを電子レンジ600Wで30秒チンしてよく混ぜる。
- ②.①に薄力粉をふるって入れ、ゴムベラでよく混ぜる。
- ③.ラップで包んで棒状に形を作る。4～5mmくらいの厚さに切ってからオープンシート（※くっつかないアルミホイルでも可）に並べ4～5分（オープントースター）焼いて冷まして出来上がり。

★グラニュー糖を振りかけて焼いても美味しいですよ！
アレンジでココアパウダーなど、お好みで入れてもOK！



「焼きたては、柔らかいので冷ましたらカリカリになりますよ！」
…早く言え！って感じで、申し訳なかったです！(^)!





か コロナ禍の中、今、大切なことは…！？

新型コロナウイルス感染症の流行で世の中が大きく変わりました。
このような時、私たちに一番大切な事は「助け合い」「支え合い」「譲り合い」の
気持ちを育むことです！！そこで「天国と地獄の長い箸」の話です。

ある人が地獄を見に行ったら、ちょうど食事の時間でした。
地獄とはいえテーブルにはたくさんのごちそうが並べられています。
しかしこの地獄では、長い箸で食事をしなければならぬ決まりがあります。
やがて食事が始まると、誰もが食べられずにパニックになってます。
…『いやあ、それは見るに耐えない光景でした。』

あまりにもひどい光景を目にしたので、今度は天国に行ってみようと思っ
た。天国も食事の時間で、しかも何と地獄と同じように長い箸で食事をしなければならぬ決まり
がありました。
しかし、ここではみんなニコニコしながら楽しく食事をしていました。
…『いやあ、感心しました！』



【解説】

地獄では「はし」が長すぎてごちそうが自分の口へ届きません。
みんな何も食べられずおなかをすかせ、他の人の食べ物を横取りしようとケンカばかりです。
天国では長い「はし」でごちそうをお互いの口へ運んで分けあっているのです。
何でも自分だけ・自分さえよければ、ということから由来した地獄とは異なり、
お互いを思いやっているので仲良く暮らせる福祉社会、これが天国です。

【参照】佐藤俊明師著「二つの月」

コロナ禍の中、不安や恐怖心から周りの方に対する“思いやり”が持てなくなっ
ているような気がします。
自分も大切かもしれませんが、それと同様に他人をも大切にすることを、
多くの人たちが支えられ、救われるのではないのでしょうか？



各界の有名人 名言集 テーマ【努力】



☆常に大きなステージでプレーできるように地道な努力をしなければいけないと思っています。

【プロテニスプレイヤー おおさか 大坂なおみ】

☆一度きりの人生だよ。なんでもっとやりたいことやってみないの？ 【女優 いしはら 石原さとみ】

☆目の前のことを一生懸命やってたら、たまたまテレビにたくさん呼んでもらえるようになった。
【お笑いタレント みやぞん】

☆思い詰めても何にもならないので、

「やることを全部やって、結果を見てもらおう」って思っています。 【女優 ひろせ 広瀬すず】

☆何でもいいから自分が一等賞を取れることがあるとテンション上がる。
【ユーチューバー フワちゃん】

☆成長し続けるために大切なのは、やっぱり気持ち。それは貪欲さというか、

上にはさらに上がいるという感じなので、自分はまだまだ下。 【プロサッカー選手 くぼ たけふさ 久保建英】



テレビ等でよく知っている人たちの「努力」をテーマにした“言葉”を
拾い集めてみました。共感できる名言はありましたか…？