



〒869-4703  
八代市千丁町新牟田 1502-1 千丁支所3階  
発行：八代市人権政策課 ☎0965-30-1701  
☎相談電話「ヤングテレホンやつしろ」0965-30-1700  
✉相談用メールアドレス young-tel@city.yatsushiro.lg.jp



## ヤングテレホンやつしろ（青少年相談窓口）って、 知ってますか???

千丁支所3階に相談室がありますよ！

★子どもから大人までのおおむね40歳未満の方について、本人または保護者の方からの相談を受け付けています。電話で気軽に相談できます。

- 家庭や学校のこと、友人のこと、恋愛のこと、いじめのことなど
- 進学や就職のこと、育児や子育て、不登校やひきこもりなど
- 思春期・成人期に関するあらゆる相談



### あなたの不安や悩み、話してみませんか？

誰かに話したり、聞いてもらうことで不安な気持ちが、やわらぐこともあります。保護者の方もお気軽にどうぞ！

※相談方法・ **電話での相談** **面談での相談(相談室)** **メールでの相談**

※個人情報や相談内容については秘密を守ります！安心してご相談ください。

#### 相談時間

月曜～金曜  
(祝日・年末年始除く)  
午前9時～午後5時



#### 相談電話・メールアドレス

☎ 0965  
**30-1700**  
✉ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp



「つらいこと」「いやなこと」は、ありませんか？  
ひとりで悩まないで、まずは相談を！

#### 青少年に関するご相談

- 家庭や学校のこと ●将来のこと ●友達のこと
- 恋愛のこと ●いじめのこと ●進学・就職のこと
- 子育て・ひきこもり・不登校 など ※保護者の方もどうぞ

ヤングテレホンやつしろ ☎30-1700  
✉ young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

相談時間：月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除きます)

毎月、11日は「人権を確かめあう日」  
です。家庭や地域、職場や学校で身近  
な人権問題や差別について皆さんで  
話し合しましょう！

### 相談室って… 〈相談者からの手紙〉

初めて来たときは中学生の時でした。  
不登校だった私にとって心休まる場所で、よく相談  
にきていました。

嫌だったこと、悲しいこと、イライラしたこと、よかつ  
たと思えたこと…いろんなことを話しました。

高校にはいってからも、よくきてます。学校生活で  
の悩みや不安。ひきこもったときもありましたが、待っ  
てくれる人が自分にはいるんだと思うと、不思議とここ  
に来たくなるんです。「がんばってるね」「よくできた  
ね」小さなことでもそう言っってはげましたり応援したりし  
てくれるんです。中学生の私にとっては心が休まる場  
所でした。

今の私にとっては、心暖かい家族が待っている  
“おうち”のような場所です。

## 大丈夫？出会い系サイトなどへのアクセス要注意！



新型コロナウイルス感染症の流行で休校していた学校もやっと再開されました。自粛の期間中は、学校に行けない、友だちにも会えない生活のなかで、みなさんどう過ごしていましたか？先日の新聞には、「ネット依存の生活になっていたのでは…」「ネット被害も増えるのでは…」という心配な記事も掲載されていました。

青少年相談窓口にも、SNSに関するトラブルや心配事での相談があります。



### SNSトラブルから身を守る“3つのNO”

**見ない！ 書き込まない！ 絶対会わない！**

- ★興味があっても見ない
- ★広告がきても誘いに乗らない
- ★メールが届かない対策をする
- ★知らないアドレスには返信しない
- ★出会い系サイトには絶対書き込まない
- ★出会い系サイト等で知り合った人とは絶対に会わない

八代地区防犯協会・八代警察署発行  
「ばんべいゆ」より抜粋

サイトで知りあった人に私の写真を送っちゃったよ～悪いことに使われないかな…？どうしたらいいの～？

なんかあやしいサイトにつながっちゃったけどどうしよう…  
たくさんお金とか請求されないかな…？  
こまったな～



### 相談！

おかしいな！困ったな！と思ったらすぐ誰かに相談しましょう！



友人・家族・先生・相談機関など信頼する人に話してみましよう！



☆山崎直子さん(宇宙飛行士)の想いより  
『人生は長い航海です。』



「近くの波のアップダウンばかりを見ていたら船酔いをしますが、遠くの水平線を眺めていればその酔いは治まります。」学校生活でも、日常の出来事に一喜一憂せず、遠くのゴール、今後の目標を眺める時間を持って下さい。必ずしも思い描いた通りに進まないのが人生です。

一本道ではなく、途中で寄り道やでこぼこ道があったりします。

大切なのは道を楽しむことです。

どんな道でも楽しんで歩めば必ず学ぶべきことは見つか、自分らしい道が必ず開けてきます。

失敗も含めて、いろいろな経験を積むことが、自分を強くしたり、成長することにつながると思います。

～青少年相談員～

月刊「致知」(2020年6月号)

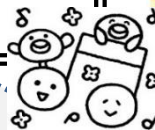
致知出版社刊より転載



### ♪ “社会を明るくする運動” ♪

からのお知らせ

毎年、夏休みに開催されています「さわやかヤングステージ」は、地元で頑張っている人たちのダンス、バンドなど色々なジャンルの個性豊かなパフォーマンスの発表の場です。



### 残念！…今年中止です！

「さわやかヤングステージ」は、新型コロナウイルス感染症流行の影響で中止となりました。来年は是非、開催できることを願うばかりです。



人権政策課には、こんな相談室もあります。気になることがあったら気軽に相談して下さい。

話してみませんか  
あなたの不安や悩み!



差別や人権侵害、DVやセクハラなど  
人権に関するご相談

**人権相談窓口 ☎30-1710**

相談時間:月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は除きます)

毎月11日は「人権を確かめあう日」です



人権尊重宣言都市 八代市  
八代市人権政策課・人権啓発センター(千丁支所3階)