

八代市青少年室だより

あめくもりのちはれ



みなさんお久しぶりです！青少年室だより担当の「お米」です！最近はだんだんと涼しくなってきましたね。そしてもうすぐハロウィンですね☺皆さんは仮装とかしますか？私の去年の仮装は、高校生のときに所属していた部活動のマスコットキャラクターの仮装でした！今年は何になるのかな～と考えているところです！今回は青少年相談室の紹介をメインに載せております！

お時間のあるときに読んでくださると嬉しいです✧



青少年相談室までの行き方



相談室があるのは八代市千丁町にある千丁支所だよ！

玄関から入ったらエレベーターを使って3階にあがるよ～！

上がって左に曲がると矢印のところに相談室があるよ！

ここが相談室だよ～！目印にぼくたちがいるよ！

青少年相談室ってこんなところ！



✧ 相談者からの手紙 ✧



初めて来たときは中学生の時でした。不登校だった私には心休まる場所でよく相談に来ていました。嫌だったこと、イライラしたこと、良かったと思えたこと...いろんなことを話しました。高校に入学してからもよく来てます。学校生活での悩みや不安。ひきこもったときもありましたが、待ってってくれる人が自分にはいるんだと思うと不思議とここに来たくなるんです。「がんばってるね」「よくできたね」小さなことでもそう言って励ましたり応援してくれたりしてくれるんです。中学生の私にとっては心が休まる場所でした。今の私にとっては心暖かい家族が待っている“おうち”のような場所です。

✧ あなたの不安や悩み話してみませんか？ ✧

小学生から大人の方の困りごとや気になることを聞いて一緒に考えます
誰かに話したり、聞いてもらうことで不安な気持ちがやわらぐこともあります。
保護者の方もお気軽にどうぞ！

電話 0965-30-1700

メール young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

面談 千丁支所3階相談室

詳しく知りたい方はこちらまで→





ダメ、ゼツタイ！

やくぶつらんようぼうしきょうしつ 薬物乱用防止教室



薬物乱用ってなに？

薬物乱用とは、ルールや法律から外れた目的や方法で薬を使用することをいいます。

～**覚せい剤**や**麻薬**などの使用や薬物の乱用は絶対にやめましょう！～

なんで薬物はダメなの？

- ▶ 脳をおかされて、心も身体もメチャクチャになるよ！
- ▶ 自分の意志では止められなくなる！
- ▶ 乱暴で悪い事件を起こすんだよ！
- ▶ 友達や家族を失うよ！



使ったらどうなる？

学習能力の低下や記憶障害、人格変化を起こし、知覚がおかしくなり幻覚が現れるよ！大量に摂取することで死んじゃうこともあるよ！吐き気、頭痛、精神の不安定、意識障害などが起きるよ！

△ **絶対にしないこと！**

誘われちゃったらどうしよう

- 「強い気持ちではっきり断る！」
- ▶ 迷っている様子は見せないこと
- ▶ その場を離れる
- ▶ 「きっぱり」断ること



「悩んだらまず相談」

薬物の問題はすぐ相談しましょう！相談するのは、おうちの方や学校の先生、そして警察、青少年相談でも大丈夫です！



薬物の種類や別名について

- ▶ 覚せい剤 - エス, 氷, スピード, アイス
- ▶ 大麻 (マリファナ) - ハッパ, チョコ
- ▶ ヘロイン - ペー, チャイナホワイト,
- ▶ コカイン - コーク, スノウ, クラック
- ▶ MDMA - エクスタシー, バツ, タマ
- ▶ シンナー - アンパン



市販薬の過剰摂取(OD)の危険性について

医薬品の過剰摂取による中毒症状は、違法薬物よりもひどいと言われており、一度依存するとなかなか自分で抜け出すことは難しくなります。主な症状は、幻覚や興奮状態、思考力の低下、知覚過敏などです。

さらに、体内の薬剤の成分が抜ける「**離脱症状**」がひどく、強い不安感やけいれん、動悸、吐き気、悪寒、さらには力が入らず動けなくなる場合もあります。



あんでな 各界の有名人名言集 ～アニメキャラ編～



- ◇ 『ムリ』ではなく『ムズカシイ』である！ 【ハイキュー!! 木兔光太郎】
- ◇ もしも相手が絶対かなわない様な強敵だとしても 勝とうとしなきゃ勝てないよ 【ハイキュー!! 澤村大地】
- ◇ 最後まで…希望を捨てちゃいかん。あきらめたらそこで試合終了だよ 【スラムダンク 安西先生】
- ◇ てめえのペースでやりゃいいんだよ『自分』を殺すな 【銀魂 坂田銀時】
- ◇ 絶体絶命ってやつはビビるとこじゃない！ワクワクするところ！ 【ブルーロック 蜂楽廻】
- ◇ やりたいことを思いっきりやるためには やりたくないことも思いっきりやんなきゃいけないんだ 【ちはやふる 駒野勉】