

# 八代市青少年室だより

# あめくもりのちはれ



みなさんこんにちは！今回から青少年室だよりを担当することになりました「お米」と申します！よろしくお願いたします！毎日暑いですがいかがお過ごしですか？私の家のねこたちは、冬は毛布の上で丸まって寝ていましたが、今は廊下でおなかを出して寝ています。皆さんも暑さには十分気を付けてくださいね！今回はヤングテレホンやつしろの紹介をメインに載せております！お時間のある時に読んでくださると嬉しいです✧



## ～ヤングテレホンやつしろの先生たち紹介～



**Y先生**

好きな動物  
**金魚**  
趣味  
**アロマ**

小学生から大人の方の困り事や気になることを聞かせて頂いて一緒に考えます。気軽に話ししてください！アロマが好きです！



**K先生**

好きな動物  
**犬**  
趣味  
**車でドライブ**

趣味は車でドライブですが日頃は畑で草と格闘しながら下手な野菜作りを楽しんでいます。ヨロシクね！



**H先生**

好きな動物  
**猫**  
趣味  
**ガーデニング**

今年から相談員のメンバーに加わりました。孫育に頑張っている花好きⅢバーバです。自然が大好きで、キャンプにも行きます！



## ヤングテレホンって何？



ヤングテレホンやつしろとは、子どもから大人（40歳くらい）や、その保護者や関係者の方を対象に悩みを聞くところです！

日頃の生活で感じている不安や悩みを話してみませんか？誰かに聞いてもらうだけでも気持ちが和らぐかもしれません。

電話と相談室での面談は**月曜日から金曜日**（祝日は除く）の**9時から17時まで**、メールは休みが挟まると返信遅れますが24時間受け付けています！

どんなことでも大丈夫です。秘密は必ず守ります。お気軽にご相談ください！



何でも聞くよん

**電話** 0965-30-1700

**メール** young-tel@city.yatsushiro.lg.jp

**面談** 千丁支所3階の相談室

詳しく知りたい方はこちらまで→



## ヤングテレホンやつしろ 質問コーナー！



**Q** 自分のことじゃないけど相談できるの？

**A** 自分のことはもちろん、友だち、恋人、家族のことでも相談できるよ！



**Q** 友だちにも家族にも先生にも知られたくないんだけど本当に誰にも言わない？

**A** 誰にも言わないよ！秘密は必ず守るので安心して相談してね！



**Q** 悩みがあるとか困ってるわけじゃないけど、なんとなく不安、落ち着かないから電話してもいい？

**A** もちろん！話したり、聞いてもらうだけで気持ちが落ち着くこともあるよ！

**Q** どんなことが相談できるの？

**A** 将来のことや、家族・友だち・自分のこと、学校や仕事、恋愛相談などなんでも大丈夫！気軽に電話やメールしてね！





# 君はいくつ当てはまるかな?? ゲーム・スマホ依存チェック



- ゲーム・スマホを家に忘れると遅刻してでも取りに戻る
- お風呂に入るときにもゲーム・スマホを持っていく
- 授業中でもゲーム・スマホが気になる
- ゲーム・スマホが無いと不安になる
- リア友よりネ友の方が多い
- ゲーム・スマホを触っているときが一番楽しい
- 友達と一緒にいるときでもゲーム・スマホばかり触っている
- 学校以外ではほとんどゲーム・スマホを触っている
- ゲーム機・スマホが鳴っていないのに鳴っていると勘違いすることがある
- ゲーム・スマホをしていて失敗したことがある。(遅刻や人間関係等)



- 0個：あなたは『**上手な利用者**』さん。ネットに支配されず、きちんと利用できています！
- 1～4個：あなたは『**プチ依存**』さん。自分の生活を振り返り、チェック項目を減らしましょう
- 5～7個：あなたは『**かなり依存**』さん。リアルよりネットを優先した生活を送ってしまっています
- 8～10個：あなたは『**どっぷり依存**』さん。ネットに支配されている?!危険信号です!

みなさんはいくつ当てはまりましたか？私は4つ当てはまったのでプチ依存さんでした。上手な利用者さんになれるように頑張ってみようと思います  
支配されないようにするには、ダラダラ触らずに**時間を決めて**触ったり本体の画面設定を**グレースケール**（白黒）にしたりすると良いらしいです！



「お米デス」



## あんでな 各界の有名人名言集 ～ジャニーズ編～

☆型にこだわる必要はない、自分の型は自分で作ればいい  
【嵐 松本潤】

☆越えられないぐらい辛い壁なんて、神様が与えたもので何でもないので、逃げていい  
【SixTONES 田中樹】

☆失敗してもそこから学べるというのは挑戦した人だけの特権  
【SixTONES 京本大我】

☆何回だって、できるまで挑戦すればいい  
【Hey!Say!JUMP! 山田涼介】

☆もっと自分を信じないと前に進めないよ  
【King & Prince 永瀬廉】

☆俺は俺だから唯一無二である必要はない  
【HiHi Jets 猪狩蒼弥】

## 月“社会を明るくする運動”月

からのお知らせ



### さあやか ヤングステージ

日時

2023  
8.19(土)  
13:00～17:00

観覧  
無料

場所

桜十字ホールやつしろ  
(やつしろハーモニーホール)

〒855-0854  
熊本県八代市新町5-20

内容

市内の園児や中高生などが出演し、  
合唱や演奏、ミュージカルなどを披露します！

最後は豪華景品が当たる抽選会も…！？  
お気軽にお越しください！



主催：第73回 社会を明るくする運動 八代市推進委員会  
共催：24時間テレビ八代ボランティア協力会  
【お問合せ先】八代市役所人権政策課青少年室 TEL 30-1701