

暮らしの 情報



松浜軒



認知症サポーター 養成講座 参加者募集

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分

のできる範囲で活動します。認知症の症状・診断・予防や接し方など、基本的なことを分かりやすく説明します。どなたでもお気軽にご参加ください。

とき 5月18日(水)

午後2時～3時30分

ところ 植柳公民館 和室

参加費 無料

定員 25人程度(要申込み)

*受講者には「テキスト」と、

サポーターの証である「オレンジ

リング」をお渡しします。

申込み 八代市地域包括支援セン

ターくまがわ

問合せ 八代市地域包括支援セン

ターくまがわ ☎3511111

長寿支援課 ☎334436

八代市嘱託職員採用試験

- 業務内容** 市営住宅家賃等集金業務
- 採用人数** 1人
- 雇用期間** 6月1日～24年3月31日
※勤務成績などにより更新
- 受験資格** 健康で雇用期間内を継続して勤務できる人
普通自動車免許を有している人
- 試験日** 一次試験5月22日(日)(基礎的な筆記試験)
二次試験5月29日(日)
(一次試験合格者の面接試験)
- 申込書配布** 市役所4階建築住宅課
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 申込期間** 5月9日(月)～19日(木)
- 申込方法** 申込書(試験案内)に必要事項を記入し、
建築住宅課へ提出してください。
- 問合せ** 建築住宅課 ☎33-4122

平成23年度 サンライフ八代 主催講座生募集

申込み 定員になり次第締め切ります。受講料2ヵ月分と一緒に申し込みください。(電話では受け付けません)
問合せ 助サンライフ八代 ☎32-7171 日置町692-1(太田郷小前) (*は別途材料費が必要)

講座名	内容	活動週/曜日	時間	受講料/月	定員
パッチワーク	バッグ、壁掛けなどの制作	第1・3・4(月)	10:00～12:00	*900円	5名
水彩画(月)	透明感あふれる絵画など楽しく上達(初心者向け)	第1・3(月)	10:00～12:00	700円	5名
パン作り	パンと簡単なお菓子を作る	第1・3(月)	13:00～15:30	*800円	5名
デジカメ	コンパクトデジカメを使って身近に写真ライフを楽しもう(初心者向け)	第2・4(水)	10:00～12:00	800円	5名
着物着付け	ふだん着から礼装まで	第1・2・3・4(金)	13:30～15:30	1,200円	5名
スリムエアロビクス	リズムカルな調べにのって心身ともにリフレッシュ(男性歓迎)	第1・2・3・4(水)	10:00～12:00	1,200円	5名
社交ダンス	リズムと歩き方の基本から(初心者、初級)(男性歓迎)	第1・2・3・4(金)	10:00～12:00	1,200円	5名

平成23年度 フレンドリーやつしろ 主催講座・クラブ受講生追加募集

申込み 5月1日(月)午前9時から随時(定員になり次第終了) 電話または来館ください。
受講料 主催講座は1回300円(月額600円または900円)
※クラブ月謝は各クラブにお尋ねください。
※託児無料(満2歳～就学前6歳)は
受付時にお申し込みください。
問合せ フレンドリーやつしろ(八代市働く婦人の家)
☎35-6460 清水町2-94

主催講座名	講師	活動週/曜日	時間	定員
初めてのがき絵	石川 節子	第1・3(水)	10:00～12:00	5
パレオストレッチ	甲斐田 栄	第1・2・3(木)	14:00～16:00	10
手づくりパン	木本 早苗	第1・3(金)	10:00～12:00	10

クラブ名	活動週/曜日	時間	定員
お煎茶	第1・2・3(月)	14:00～16:00	10
マナコフラワーデザイン	第2・4(水)	10:00～12:00	10
カラオケ	第1・3(水)	19:00～21:00	15
社交ダンス	第1・2・3(水)	19:00～21:00	10
英会話	第2・4(木)	10:00～12:00	5
大正琴	第2・4(木)	14:00～16:00	5
おやつ作り	第4(金)	10:00～12:00	8
趣味の水墨画	第1・3(金)	19:00～21:00	5

サンライフ八代短期講座 中高年筋力トレーニング教室

若さの泉は健康です。運動により、筋肉量、柔軟性を増し、認知症予防、転倒防止にも役立ちます。
とき 5月の毎週土曜日全4回

ところ 午前10時～正午
サンライフ八代
1階トレーニング室

定員 10人 男女不問

料金 600円

服装 動きやすい服装・靴

問合せ

サンライフ八代 ☎32-7171

広 告