

令和3年 3月 行事予定表

日	曜	保育園・小学校・中学校	協議会・町内長区長会・老人クラブ・他	ゴミ
1	月			
2	火	【保】人形劇		可燃物
3	水		区長会 視察研修(天草世界遺産)	資源
4	木		区長会 視察研修(天草世界遺産)	
5	金			可燃物
6	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
7	日			
8	月			
9	火			可燃物
10	水	【保】交通の日 13:30~		
11	木		進栄会老人クラブ例会グラウンドゴルフ(運動広場) 午前8時30分	
12	金	【小】お別れ遠足 【中】第74回卒業証書授与式		可燃物
13	土		昭和神社春大祭10:00 グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
14	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合15日(月)	
15	月			可燃物
16	火			可燃物
17	水		カラオケの日(コミセン10:00)	資源
18	木			
19	金	【保】お別れ会・誕生会		可燃物
20	土	 春分の日	グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
21	日			
22	月		円成寺 彼岸法要	
23	火	【小】6年修了式		可燃物
24	水	【小】卒業式		
25	木	【小】修了式 【中】1・2年生修了式	まち協運営委員会13:30 校区街頭指導18:00 	
26	金			可燃物
27	土	【保】卒園式	健康づくりスポーツ大会 グラウンドゴルフ(運動広場) 8:30	
28	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合29日(月)	
29	月	【小】退任式		
30	火	【中】退任式		可燃物
31	水			

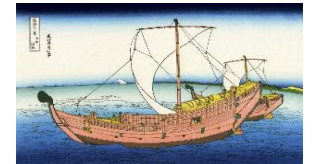
健康づくりスポーツ大会グラウンドゴルフ(三月二十七日)土 午前8時30集合

昭和コミュニティセンターだより 3月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。
37-2741 昭和コミュニティセンター

区長会視察研修

日時 3月3日(水)～4日(木)
場所 天草・三角西港(世界遺産)



昭和神社春大祭

日時 3月13日(土) 10:00～
場所 昭和神社
主催 昭和神社宮総代
お気軽にご参加ください!



卒園・卒業式

昭和保育園
日時 3月27日(土)
昭和小学校
日時 3月24日(水)
八代第7中学校
日時 3月12日(金)



香典返し寄付

昭和まちづくり協議会に香典返しとして寄付がありました。
厚くお礼を申し上げ、有効に活用させていただきます。

11月30日受付分

【寄付】 永田美津春 様 【故人】 永田廣海 様

令和3年度の 健(検)診申込が始まります。!

令和2年度(2020年度)に

- ・健(検)診を受けなかった方
- ・人間ドック、脳ドックを受けた方
- ・ヤング健(検)診を受けた方

令和3年度(2021年度)

- ・初めて健(検)診を受ける方
- ・ヤング健(検)診を受けたい方

* 健(検)診項目変更の必要な方も申込みが必要です。

広報やつしろ令和3年2月号『健(検)診申し込みのご案内』を
ご覧頂き、申し込みください。

【申込み・問合せ先】

八代市保健センター: 電話32-7200

健康なあなたも、治療中のあなたも、 毎年1度は自分で健康チェック!

H29年度に八代市国保で初めて特定健診を受診した1083人のうち、糖尿病の
治療を開始する目安とされるHbA1c 6.5%以上の方が66人(6.1%)みつかりました。

そのうちの約半数32人は、すでに合併症の危険が高くなる

HbA1c7%以上という結果でした。

糖尿病は、自覚症状がありません。
ぜひ特定健診を受け、生活習慣を振
り返りましょう。



見守り 新鮮情報

薬の包装シートの 誤飲に注意

事例1 薬を包装シートから取り出したつもり
が、シートがついたまま飲んでしまった。
のどに痛みとひっかかりがあったので、病院を
受診し、内視鏡で食道にあった包装シートを
取り出してもらった。(80歳代 男性)

事例2 薬を包装
シートごと飲んで
しまった。病院を
受診し、内視鏡
で取り出しても
らったが、食道
に傷があり
入院した。
(90歳代 女性)

近年の高齢化に伴い、高齢者の被害を防止するため、家族や地域においての見守りが重要
となっております。市民の皆様の見守り活動により、ささいな変化に気付き、いち早く必要
に応じて相談者を相談機関へつなぐことができる人材を育成するセミナーを開催します。消
費者トラブルの対処法等も学べます。どなたでも、ご視聴できます。

Web講座

公開期間：令和3年3月1日(月)～ 令和3年3月19日(金)

演題：「身近なサポーターと消費生活センター」等(約20分)

講師：八代市消費生活相談員 齋藤 信子

「消費者トラブルは契約とお金のトラブルです!」等(約40分)

講師：八代市消費生活相談員 岩本 好美

実施方法

インターネットを利用したYouTubeオンデマンド配信します。

環境

◆インターネット接続環境とパソコンやスマートフォン、タブレットなどの端末が必要です。
通信料は受講者負担となります。

◆ネットワーク・通信環境→有線もしくは無線インターネット回線が必要です。

※無線については、ビデオ伝送に多くのパケットを消費するため、定額プランかWifiを設置
しての利用が好ましい。

申込方法

八代市ホームページ掲載の申込フォーム(よろず申請本舗)またはQRコードより申込くださ
い。