

代陽校区行事予定

団体名	内容	日	曜	時間	場所
町内会長協議会	例会	15	月	19:00	多目的室
婦人会	分会長会	3	水	9:30	多目的室
民児協	例会	3	水	13:30	会議室1
体育協会	体育委員会	—	—	—	—
青少年指導員	街頭巡回指導	25	木	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	7	日	8:45	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	14	日	8:45	—

いきいきサロン

サロン名	日	曜	時間	場所
出町サロン	休	み	—	—
南松江サロン	休	み	—	—
北松江町第二サロン	休	み	—	—
本町三丁目サロン	休	み	—	—
北荒神町サロン	休	み	—	—
横手町サロン	休	み	—	—
鷹辻町サロン	休	み	—	—

※問合せ先 社会福祉協議会：62-8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定

クラブ名	日	曜	時間	場所
八代健康太極拳クラブ	休	み	—	—
ひなげしコール	2・9・16	火	13:30	多目的室
オカリナクラブ	13・27	土	13:30	多目的室
フレンド代陽	5・12・19・26	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	12・19・26	金	13:30	大研修室
代陽着物着付けクラブ	2・16	火	14:00	和室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	8・15・22	月	10:00	研修室A
代陽囲碁愛好会	6・13・20・27	土	13:00	会議室1
うたそら	3・10・24	水	19:15	多目的室

婦人学級活動予定

学級名	日	曜	時間	場所
3B体操	18・25	木	14:00	研修室B
書道	2・16	火	13:30	2階会議室
生け花(小原流)	8・22	月	13:30	—
サンクラブ	—	—	—	—

老人クラブ連合会趣味講座活動予定

講座名	日	曜	時間	場所
フラダンス	14・28	日	10:00	大研修室
カラオケ	2・16	火	10:00	多目的室
民謡	4・25	木	10:00	多目的室
生涯学習	12・26	金	10:00	多目的室
書道	5	金	13:30	会議室1
	17	水	13:30	多目的室
社交ダンス	3・10	水	13:30	研修室B
俳句	9・23	火	13:30	会議室1
短歌	4・18	木	13:30	会議室1
吟詠	12・19	金	13:30	多目的室

代陽幼稚園

日	曜	行事予定
2	火	節分・豆まき 代陽っ子広場
3	水	えいごであそぼ(ALT来園)
8	月	あいさつ運動～12日
10	水	茶道教室(まちの先生派遣事業)
12	金	絵本読み聞かせ
15	月	カンガルークラブ例会・街頭指導
19	金	お店屋ごっこ・代陽っこ広場
25	木	年長親子クッキング・市立図書館利用
26	金	誕生会

代陽小学校

日	曜	行事予定
9	火	入学説明会 1・2年4時間短縮
12	金	中学入学説明会
16	火	知能検査(3年・5年)
17	水	学力検査(国・算)2年～6年
18	木	学力検査(社・理)5年・6年 薬物乱用防止教室(6年)
【3月の予定】		2日(火)学習成果発表会(ビデオ) 学級懇談 24日(水)卒業式 25日(木)修了式

八代第一中学校

日	曜	行事予定
3	水	3年期末テスト(～5日)
12	金	新入生説明会(各小学校で実施)
17	水	1・2年期末テスト(～19日)
25	木	生徒議会
【3月の予定】		12日(金)卒業式 26日(金)1・2年修了式

毎月 11日は「人権を確かめ合う日」

※日程等は変更になる場合があります。

無料

消費生活特別相談

商品購入トラブルや投資話、借金等、お金のことでお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください(秘密は守られます。)

と き：2月28日(日)
9:00～12:00
13:00～16:00



ところ：八代市役所仮設庁舎 東棟1階 市民相談室

消費生活相談員が相談をお伺いし、必要に応じて

弁護士のアドバイスが受けられます。

(弁護士による相談は10:00～12:00、13:30～15:30)

※相談の際は、関係書類をご持参ください。

※相談受付は当日会場にて、先着順で行います。(事前予約不可)

《お問合せ先》

八代市消費生活センター 電話:0965-33-4162

八代市市民活動政策課 電話:0965-33-4482

コミュニティセンターの午後8時以降の閉館について

熊本県の緊急事態宣言の発令を受け、コミュニティセンター閉館時間が、現行の午後10時から午後8時に変更となります。

【対象期間】令和3年1月18日(月)～ **よろしくお祈いします**

緊急事態宣言が解除されるまで

【開館時間】午前9時～午後8時まで

午後8時以降は閉館します。



※今後の状況によっては期間の延長や臨時休館となる場合もあります。

上級生が毎朝ボランティア!



11月2日(月)から、6年生のボランティア「代陽サンサンボランティア」がスタートしました。

運動会終了後、募集をかけたところ、現在では30人近くのボランティアが集まりました。その後、5年生の代陽委員もボランティアを始め、上級生の活躍に頼もしさを感じています。毎朝10分から15分程度の活動ですが、寒さにも負けず、落ち葉拾いや溝掃除などにがんばっています。

上級生の立派な姿を下級生も見ており、代陽小が活気に満ちている感じがします。

消費者トラブル情報

模倣品のウェブサイトにご注意!

模倣品の販売に関するトラブルが急増しています。これらのトラブルは消費者が商品代金を支払った後に、販売したウェブサイトの運営者と連絡が取れなくなるケースが圧倒的です。商品の交換や返金を求めることはほぼ不可能ですので、トラブルにあわないためには未然防止が重要です。

＜トラブル防止の助言＞

模倣品を販売するウェブサイトを見抜く4つのチェックポイントを押さえます。模倣品を販売するウェブサイトには以下のような特徴が見られますので、購入前にしっかりチェックしましょう。

- 1) 正確な運営情報(運営者氏名・住所・電話番号)が記載されていない
連絡手段がEメールしか無いウェブサイトは危険です。また、正確な運営者情報が記載されていないウェブサイトの利用は控えましょう。連絡手段がEメールしか用意されていない場合、相手から返信がなくなってしまうと、返金の交渉をすることもできません。
- 2) 正規販売店の販売価格よりも極端に値引きされている
有名ブランドが、正規販売店の販売価格よりも大幅に安価で販売されている場合、真正品であるか慎重に判断する必要があります。
- 3) 日本語の表現が不自然である
機械翻訳のような不自然な日本語表記がされているウェブサイトには要注意です。
- 4) 支払い方法が銀行振込みのみとなっており、クレジットカードが利用できない
銀行振込みは、一旦振り込むとお金を取り戻すことは極めて困難です。ウェブサイトの名称や運営者氏名と口座名義人の異なるケースも注意が必要です。

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

- 【相談日時】 平日…午前9時～午後5時 ※木曜日は午前9時～午後7時
- 【場 所】 八代市消費生活センター(八代市役所仮設庁舎東棟1階)
- 【電 話】 0965-33-4162(直通)

見守り新鮮情報

事例1 食事中に5センチ大の餅がのどに詰まり、突然うなり声をあげて倒れた。救急車で運ばれ、病院で処置してもらったが、死亡した。(80歳代 男性)



事例2 食事中に餅をのどに詰まらせ意識を失ったため、夫が救急車を呼んだ。病院で治療を受けたが、翌日死亡した。(70歳代 女性)

死亡事故も! 餅による窒息に注意

ひとこと助言



食べやすい大きさにして

- 餅による窒息事故が毎年起きています。特に高齢者は、かむ力や飲み込む力が弱くなり、窒息事故のリスクが高まるため、一層の注意が必要です。
- 餅は、あらかじめ食べやすい大きさに、小さく切っておきましょう。
- 餅を食べる前にお茶や汁物を飲んで、のどを潤しておくとういでしょう。ゆっくりよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせて食べることが大切です。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、よく注意を払いましょう。

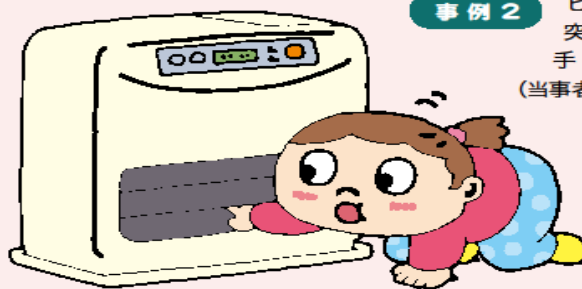
見守るくん

見守り新鮮情報 第382号(2020年12月16日)発行:独立行政法人国民生活センター

子どものまわりあるさまざまな危険もお知らせする 第165号 2020.12.22 子どもサポート情報

ストーブやヒーターでのやけどに注意!

事例1 自宅で遊んでいる際に石油ストーブを触ってしまい、両方の手のひらをやけどした。(当事者:1歳8カ月 女兒)



事例2 ヒーターに右手を突っ込んでしまい、手をやけどした。(当事者:1歳0カ月 女兒)

ひとことアドバイス

- 子どもは好奇心が旺盛なため、熱いかどうかよく分からないまま、ストーブやヒーターの表面を触ったり、温風の吹き出し口に手を入れたりしてしまうことがあります。普段から安全柵で囲むなど、子どもが触れないような環境づくりをしましょう。
- 子どもは大人より皮膚が薄いため、短時間で深いやけどになりやすく、注意が必要です。やけどを負った場合は、すぐに流水で冷却しましょう。水ぶくれがあれば潰さないようにして医療機関を受診しましょう。

発行:独立行政法人国民生活センター 本文イラスト:黒崎 玄



Withコロナ時代に高齢者の健康二次被害をスポーツや社会参加で予防するために

人との接触を避けて外出を自粛したことによる健康二次被害

筋量・筋力の低下

歩行速度の低下

認知機能の低下

転倒、骨折、寝たきり、持病の悪化、認知症の発症など

健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないようにすると、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告もあります。約3.7年分の老化に相当!

健康二次被害を防止するために

高齢者ご自身へ

- ✓「歩く速度が遅くなった」や「物忘れが増えた」など、日常生活で変化したことを確認しましょう。
- ✓心身ともに健康であるためには、運動・スポーツを続けることが大切です。
- ✓感染予防に努めながら、買い物や園芸作業など、外出して体を動かしましょう。
- ✓感染予防対策がとられている地域のコミュニティや運動教室等に参加しましょう。
- ✓バランスのよい食事を摂りましょう。

高齢者のご家族や地域で見守りをする方へ

- ✓会話や声掛けをして近所での散歩など体を動かすように勧めましょう。
- ✓日々連絡を取り、外出や身体活動の状況、行動や言動などの変化に留意しましょう。
- ✓直接会えない場合は、パソコンやスマートフォンを活用して、テレビ電話等のリアルタイムの動画通信でつながりを保ちましょう。
- ✓感染症対策を実施し、各種運動教室等を実施・再開しましょう。



スポーツを通じた高齢者向け健康二次被害予防ガイドライン

