

## 関係機関行事予定表

【9月資源の日】 4日・18日

1 火	あけ保：非常訓練（地震） 東部保：避難訓練	17 木	五中：わっごの会
2 水	高田小：授業参観（～4日）	18 金	あけ保：運動会準備
3 木		19 土	あけ保：運動会 東部保：運動会
4 金	つく保：交通安全指導「登園、降園の交通安全」	20 日	
5 土		21 月	<b>敬老の日</b>
6 日	高田小：PTA奉仕作業	22 火	<b>秋分の日</b>
7 月		23 水	あけ保：食育の日、身体測定 つく保：身体測定
8 火	つく保：防災訓練「火事！避難」	24 木	あけ保：まちの先生（絵画） つく保：保健指導「早寝早起き」
9 水	五中：体育大会予行	25 金	あけ保：誕生会 つく保：9月生まれの誕生会 五中：避難訓練
10 木	あけ保：運動会総練習 五中：振替休業日	26 土	高田小：運動会
11 金	東部保：予行練習、安全指導	27 日	
12 土	五中：体育大会	28 月	高田小：振替休業日
13 日		29 火	東部保：年長児お茶ごっこ
14 月	あけ保：非常訓練（火災） 市政協力員：例会 民児協：例会	30 水	東部保：誕生会
15 火	つく保：食育教室「非常食」		
16 水			

今年度の敬老会は新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。【高田まち協】



## 老人会 今月の予定

高老連	3日 / 13:00 高老連例会（上町公民館）
豊原上町 遙寿会	1日 / 8:00 遙拝神社清掃 5日 / 9:00 役員例会（上町公民館）
豊原中町 豊寿会	13日 / 8:30 奉仕作業（記念碑・ゲートボール場） 10:00 例会（中町公民館） 14・24日 / 子供見守り隊（松原信号15:00～）
豊原下 老人会	3・17日 / 7:00 児童公園清掃 25日 / 10:00 あけぼの保育園ふれあい交流会
奈良木町 天寿会	1日 / 7:30 清掃奉仕（御所跡） 4日 / 13:00 例会（奈良木公民館） 23日 / 9:00 天寿会G.G大会（奈良木神社）
平山新町 六寿会	1・15日 / 13:30 G.G愛好会例会（出村） 2・9・16日 / 13:30 G.B研修（平山） 23日 / 13:00 G.B場周辺清掃（平山）
本野町 百寿会	5・19日 / 8:30 G.G練習（ふれあいセンター） 14日 / 10:00 全員集会（本野町公民館）

## スポーツレクリエーション（スポレク広場）（脳と体の機能を高める）

ニュースポーツレクリエーション・貯筋運動・レク式体カチエック等毎回楽しみながら健康寿命を延ばしましょう！！  
月に2回程度（金）午後1時30分～植柳コミュニティセンター（最近体力の低下。物忘れ。会話が少ない。運動が好きではない方！是非お越しください。またレクリエーションが大好きな方、サポーターさんお待ちしています。

問い合わせ先 やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」事務局 TEL 090-9584-6652（村上）

## (10/1～)図書館 せんちょう分館・かがみ分館の開館時間変更について

市では、図書館の利用ニーズを把握するため、利用実態、図書館運営の現状などの調査・検証を行った結果、せんちょう分館、かがみ分館の開館時間を下記のとおり変更します。

●せんちょう分館、かがみ分館の開館時間  
【現行】午前9時30分～午後8時まで（土日祝は午後7時まで）  
【10/1～】午前9時30分～午後6時まで（平日・土日祝）  
※本館はこれまでどおり午前9時30分～午後8時までです。（土日祝は午後7時まで）  
<問い合わせ> 生涯学習課 30-1110  
八代市立図書館 32-3385

## 見守り 新鮮情報



金融機関で口座を新設したところ、後日職員が自宅に来て、「預金を運用しないか」と言われた。預金は将来施設へ入居するための費用で、運用には興味がないと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。なお、契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。（80歳代 女性）

## 数年後に必要な資金が… 外貨建て生命保険のトラブル

私の校区の健診

## 令和2年度巡回健診のご案内

健診日：令和2年9月15日（火）曜日

場所：八代市保健センター

受付時間：午前7時～7時20分  
午前7時30分～7時50分

健診内容・料金：  
●特定健診（40～74歳の国民健康保険加入の方） 500円  
●高齢者健診（75歳以上の方） 800円  
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証をお持ちの方も対象になります。  
●肺がん・結核検診（40歳以上の方） 400円  
●大腸がん検診（40歳以上の方） 500円  
●前立腺がん検診（50歳以上の男性） 600円

申込方法：新型コロナウイルス感染予防対策のため、受診者には健診日・受付時間を指定して通知しております。混雑を防ぐためにもご協力をお願いします。なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方や健診日時の変更を希望される場合は事前に八代市保健センターにご連絡ください。

問合せ先：八代市保健センター / 32-7200



健康づくり応援ポイントもつきます！

## 高田まち協共催

今年もやります！

## 令和最初の 秋の パノラマウォーキング

日時：9月27日（日）

午前10時～午後12時00分

集合場所：遥拝神社境内

受付：午前9時30分～

会費：大人500円・中学生以下200円

リ・ボンズ会員：200円（中学生以下：100円）

（当日持参のこと）

遥拝神社周辺



楽しく歩きましよう！

感染予防をしながら！！

離れて歩こう！！



第6回目 パノラマウォーキングコース  
★ たっぷりコース 4km ★ ゆったりコース 2km

申し込み締め切り  
9月18日（金）

先着申し込み：50名  
参加賞あり

申込先：やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」事務局  
松村康則：090-2854-5744 or 村上久栄：090-9584-6652