

令和2年度 宮地・宮地東  
コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557



【ごみ収集日】

宮地・宮地東

燃えるごみの日

3、7、10、14、17、  
21、28、31  
(火、金)

資源ごみの日

宮地	3、17 (金)
宮地東	14、28 (火)

宮地町内の一部  
(国道3号線北側)

2、6、9、13、16、  
20、27、30  
(月、木)

※宮地校区で資源ごみ  
は出して下さい。  
(第1、第3) 金曜日

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
太極拳	10:00~	2、16 (木)
フラ村上教室	13:30~	3、17、31 (金)
八代ポルカ	20:00~	6、13、20、27 (月)
みむろクラブ	20:00~	7、14、21、28 (火)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	水	【さ保】安全点検日 【バ保】交通指導・園内安全点検・職員会議 【宮小】リサイクルの日	【まち協(東)]理事会 19:00 宮地東コミセン
2	木	【さ保】園児健康診断 【バ保】非常訓練 【宮小】授業参観 【八中】模擬テスト(3年)	
3	金	【さ保】プール開き 【バ保】英会話 【八中】模擬テスト(3年)	
4	土		
5	日		
6	月	【とら太】交通安全教室 【バ保】プール開き 【八中】プール掃除	【いき(宮地)]七夕飾り作り 10:00 宮地中央公民館
7	火	【さ保】七夕の集い 【バ保】七夕お話し会 【宮小】委員会活動	
8	水	【さ保】交通安全指導 【宮小】8:35日課6時間授業・PTA 役員会議 【八中】高校説明会	【民】民児協・福祉例会 13:30 宮地コミセン
9	木	【バ保】身体測定	
10	金	【さ保】手つなぎの日・非常訓練(地震・火災) 【バ保】英会話	
11	土		<b>人権を確かめ合う日</b> 【老ク】白寿会・千歳会 妙見宮合同清掃 8:00
12	日		
13	月	【とら太】避難訓練	
14	火	【バ保】食育指導 【宮小】児童集会・クラブ活動	【老ク】千歳会 物故者追悼式会 9:30 宗覚寺
15	水	【さ保】安全点検日 【宮小】みやじ学・リサイクルの日 【八中】みやじ学	【まち協(み)]運営委員会 10:00 宮地コミセン 【更女】本部役員会 13:30 宮地コミセン

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
16	木	【さ保】夏祭り 【宮小】わくわくタイム(班遊び)	
17	金	【バ保】英会話	
18	土		
19	日		
20	月		【いき(宮地)]カラオケ 10:00 宮地中央公民館
21	火	【八中】結団式	
22	水	【さ保】交通安全指導 【バ保】誕生会・年長児お楽しみ会 【宮小】8:35日課5時間授業 【八中】授業参観・学年懇談会	
23	木		
24	金		
25	土		<b>ライトダウンの日</b>
26	日		
27	月	【さ保】身体計測 【宮小】4時間授業 【八中】生徒集会	
28	火	【とら太】子羊文庫のお話し会 【宮小】4時間授業	【出張所】市政協力員例会 13:30 宮地コミセン
29	水	【宮小】4時間授業 【八中】期末テスト	
30	木	【宮小】4時間授業 【八中】期末テスト	
31	金	【さ保】誕生会 【バ保】英会話 【宮小】4時間授業 【八中】期末テスト	

※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。  
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いします。

## みやじっ子を守る会が表彰されました！

宮地校区の子供たちの登下校時の見守りや、地域の防犯活動に、長きにわたり、ご尽力いただいている「みやじっ子を守る会」の皆さんが、八代地区防犯協会連合会より、【防犯功労者表彰】を受けました。

H18年に発足して以来、14年余り、宮地校区の安心・安全を守るため、日々、活動していらっしゃいます。

これからも、校区が一丸となり、子どもからお年寄りまで、住み良いまちづくりを目指し、頑張っていきたいと思っております。

## 妙見宮で記念撮影



## おでかけ公民館講座 「冷感生地で夏にうれしい 布マスクづくり講座」

- 開催日：①7/2 (木) 19-21時 (代陽コミセン) \*締切 6/30  
 ②7/8 (水) 10-12時 (麦島コミセン) \*締切 6/30  
 ③7/12 (日) 10-12時 (八代市公民館) \*締切 7/2  
 ④7/12 (日) 14-16時 (八代市公民館) \*締切 7/2  
 ⑤7/19 (日) 10-12時 (二見コミセン) \*締切 7/9  
 ⑥7/19 (日) 18-20時 (八代市公民館) \*締切 7/9

\*開催日より会場・締切日が異なります。申し込みの際はご注意ください。

内容：冷感ダブルガーゼと綿の薄手生地を使って大人用・子供用マスクを手縫いします。

講師：後藤 美恵子氏 (手芸の店 ウェンディ店主)

対象者：市内在住の人

受講料：500円/人(材料費,マスク2枚分)

持ち物：裁縫道具、はさみ(布用、紙用)、筆記具、チェックシート、ひも通し(安全ピン)、材料費

募集人員：各回 10人(申込多数の場合は抽選)

申込方法：電話・葉書・メール・FAXで受付します。郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望する受講回の番号、「マスク講座」とご記入のうえ、〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433番地 生涯学習課

【[syogai@city.yatsushiro.lg.jp](mailto:syogai@city.yatsushiro.lg.jp) , fax 30-1120】までお申し込み下さい。

\*受講者へは受講票を送付します。抽選の結果受講できない人にも通知を行います。

- 注意事項
- ・当日はマスク着用をお願いします。
  - ・受付時に検温を実施し、体調によっては、受講をお断りする場合があります。
  - ・受講決定者には、受講票とチェックシートを送付します。チェックシートにご記入の上、受講票と一緒に受講日にご持参ください。

お問合せ：生涯学習課 (Tel 30-1110) ※土、日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで



## マスク着用中の熱中症には十分ご注意ください。

今年は夏場も新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクエチケットが必須になってきました。しかし、野外や高温多湿な中でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まる恐れがあります。

環境省は熱中症対策としてのマスク対策を次のように述べています。



- \*気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- \*屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクをはずす
- \*マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で適宜マスクをはずして休憩をする

◎コロナ対策にはマスクは有効ですが、熱中症にはマスク着用が逆効果になることもあります。十分に気をつけて過ごしましょう。また、暑い屋外だけでなく、室内での熱中症も多く発生しています。

以下は熱中症対策の一例です



- \*外出する場合は帽子や日傘を使用し、なるべく日陰を歩く
- \*室内でもブラインドやカーテンで直射日光を避ける
- \*エアコンを利用し、部屋の温度や湿度を適切に管理しましょう
- \*感染症予防のためには、こまめな換気も忘れずに
- \*喉が渇いたと感じる前に水分補給をする(特に高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくいので注意)
- \*汗をかいたら、水分と一緒にミネラルやビタミンを補給する



◎日頃から体温測定や健康チェックを習慣づけ、少しでも体調が悪い場合は外出等を控え無理なく過ごしましょう

## 『盆踊り大会』中止のお知らせ

例年 8月16日 に開催しておりました 『宮地校区 盆踊り大会』は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**今年度は中止になりました。**外出自粛は緩和されつつありますが、小・中学校の夏休み短縮など、今後も様々な場面での影響が懸念されています。感染症対策を守りながら、日々の暮らしを少しずつ回復していきましょう。また来年の開催をお楽しみに!!

## フェイスブック「みやじ情報局」

「みやじ情報局」はページ開局1周年を迎えました。今年は新型コロナウイルスの影響により、宮地校区の行事等も中止が続いておりますが、史跡・文化財・自然の宝庫であり、さまざまな表情をみせる「宮地」の魅力を、これからも少しずつ紹介してまいります。どうぞよろしくお祈りいたします。



左記のQRコード、または下記のURLからご覧になれます!!

<https://www.facebook.com/miyajigame/>

## ～東町産の木炭～

木の伐採から焼き上げまで、すべてを東町住人で手がけた純東町産の木炭。今年も火持ちが良いものに仕上がりと、販売しております。これからの季節、コロナ対策を守りながら、ご家族でのバーベキュー等にいかがでしょうか??どうぞお買い求めください!!

- 【販売価格】
- 2キロ・・・ 700円
  - 5キロ・・・ 1,750円
  - 10キロ・・・ 3,500円

ご注文・問い合わせ

東町地域まちづくり協議会

☎35-3247 (藤田さん)

宮地コミュニティセンター (取次)

☎31-5557