

# 宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557



\*新型コロナウイルスの影響で行事予定等は変更・中止になる場合があります。  
詳細はそれぞれの団体にご確認ください。

## 【ごみ収集日】

	燃えるごみの日	資源ごみの日	
宮地・宮地東	3、7、10、14、17、 21、24、28 (火、金)	宮地 宮地東	3、17 (金) 14、28 (火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側)	2、6、9、13、16、20、 23、27、30 (月、木)	※宮地校区で資源ごみ は出して下さい。 (第1、第3) 金曜日	

## 生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
太極拳	10:00~	2、16 (木)
フラ村上教室	13:30~	3、10、17 (金)
八代ボルカ	20:00~	6、13、20、27 (月)
みむろクラブ	20:00~	7、14、21、28 (火)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他	日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	水	【さ保】安全点検日 【バ保】入園進級式		17	金	【さ保】食育教室 【バ保】英会話 【宮小】家庭訪問①(宮地南) 【八中】家庭訪問(宮地南)	
2	木			18	土	【さ保】親子ふれあいデー・交通安全指導 後援会総会	
3	金	【さ保】入園・進級式		19	日	【宮小】親睦球技大会	【消防】23分団 車両・ポンプ・その他点検日 8:00
4	土			20	月	【さ保】身体計測 【バ保】体育指導 【宮小】家庭訪問②(西宮北・南) 【八中】家庭訪問(西宮)	【いき(宮地)】カラオケ 10:00 宮地中央公民館 【いき(西宮)・寿会】総会・懇親会 源六公民館
5	日		【消防】23分団 車両・ポンプ・その他点検日 8:00	21	火	【宮小】全校集会・家庭訪問③(妙見・古麓・東町) 【八中】家庭訪問(妙見・古麓・東町)	
6	月	【さ保】家庭訪問	【いき(宮地)】お花見昼食会 10:00 宮地中央公民館	22	水	【バ保】誕生会 【宮小】4時間授業	【その他】狂犬病予防接種 13:30 宮地コミセン駐車場 【更女】総会準備 13:30 宮地コミセン
7	火	【さ保】家庭訪問 【バ保】交通指導		23	木	【宮小】家庭訪問④(宮地北) 【八中】家庭訪問(宮地北)	【更女】令和2年度総会 10:00 宮地コミセン 【福祉】総会準備 13:00 宮地コミセン
8	水	【さ保】土作り教室・家庭訪問 【宮小】始業式 【八中】始業式	【まち協(東)】理事会 19:00 宮地東コミセン 【民】民児協・福祉例会 13:30 宮地コミセン	24	金	【さ保】誕生会 【バ保】英会話 【宮小】見知り遠足 【八中】授業参観・PTA 総会	【福祉】令和2年度総会 10:00 宮地コミセン 【まち協(東)】令和2年度総会 19:00 宮地東コミセン
9	木	【バ保】身体測定 【宮小】入学式 【八中】入学式		25	土		ライトダウンの日
10	金	【さ保】非常訓練(火災・総合)・手つなぎの日 【バ保】英会話 【八中】標準学力テスト		26	日		
11	土		人権を確かめ合う日	27	月	【宮小】家庭訪問⑤予備日	【出張所】市政協力員例会 13:30 宮地コミセン
12	日			28	火	【宮小】授業参観・PTA 総会	
13	月	【さ保】食育紙芝居 【バ保】非常訓練 【宮小】身体計測(1.4.5年) 【八中】標準学力テスト・知能検査		29	水	昭和の日	
14	火	【宮小】1年給食開始・身体計測(2.3.6年) 【八中】身体計測・避難訓練		30	木		【更女】令和2年度役員・地区委員会議 13:30 宮地コミセン
15	水	【さ保】安全点検日 【バ保】食育指導	【まち協(み)】運営委員会 10:00 宮地コミセン	<p>※都合上、変更・中止が生じる場合があります。各行事の詳細につきましては各主催へお問い合わせください</p> <p>☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。</p> <p>☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いします。</p>			
16	木						

## 【新型コロナウイルスを防ぐには】

新型コロナウイルス感染症とは、ウィルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くことが多く、倦怠感（強いだるさ）を訴える方が多いことが特徴です。

感染経路は「飛沫感染（くしゃみ・咳・つばなど）」と「接触感染」といわれています。

次のことに注意し、感染予防に努めましょう。

◎帰宅時や調理前後、食事前など、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手洗いをする。

◎下記に記載の咳エチケットを守る。

◎持病がある方、高齢者の方などは、できるだけ人混みを避ける。

◎発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休む。（発熱時は毎日、検温し記録する）

### ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に・・・  
爪は短く切っておきましょう  
時計・指輪は外しておきましょう



- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



- 何もせずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
厚生労働省  
厚労省 検索



## 国勢調査 調査員 募集中

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が行われます。今年は調査が始まって100年目の年です。調査員として活動してみませんか。

◎募集期間 5月29日（金）まで

◎仕事内容 世帯への調査票の配布と回収や点検など  
※安心して調査ができるよう、調査員説明会を開催します。

◎調査区 校区内・校区外、自宅付近・自宅付近以外を選んでいただきますが、調査員が重複する場合は相談のうえ調整します。

◎調査期間 9月14日～10月20日（予定）

◎応募資格

- ①市内在住の20歳以上で調査活動ができる健康な人
- ②調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人
- ③警察・選挙事務に従事していない人

◎報酬 国の基準により支払います。

1調査区の平均額は4万円前後になる見込みです。

申込み・問合せ 文書統計課33-4174（直通）

## 令和2年度

### 狂犬病予防集合注射のお知らせ！

開催日 : 令和2年4月22日（水）  
時間 : 13:30 ~ 14:30  
場所 : 宮地コミュニティセンター駐車場

◆集合注射案内通知が届いた人は、問診票に必要事項を記入し会場に持参してください。

◆未登録の犬は、別途新規登録手続きが必要になります。

集合注射料金 1頭につき 3,100円  
(内訳 注射代 2,600円 済票代 500円)  
※新規登録料 1頭につき 3,000円

問合せ : 八代市環境課 ☎33-4114

## 交通ルール、みんなで守って安全・安心!

子供を始めとする歩行者の安全の確保  
高齢運転者等の安全運転の励行  
自転車の安全利用の推進



春の全国交通安全運動  
4月10日（金）は「交通事故死ゼロを目指す日」です  
令和2年4月6日（月）～15日（水）

### 実施期間 4月6日（月）～15日（水）

歩行者妨害、一時停止違反の取り締まりが強化されています!

### 見守り 新鮮情報

事例1  
突然自宅を訪問してきた業者から、「新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場が上がることは間違いのない。すぐに金を買う権利を申し込んだ方がいい」と勧誘された。（80歳代）

事例2  
業者から「新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っている」と電話があった。翌日も同じ業者から電話があり「新型コロナウイルス感染防止の資料を持参したい。」と言われた。（80歳代）



### 新型コロナウイルス 正確な情報をもとに、冷静な対応を

- 新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。
- 行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのない送信元からの怪しいメール等には反応しないようにしましょう。
- 少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は消費生活センター等に相談しましょう

（消費者ホットライン 188）