

令和2年4月 郡築コミュニティセンターだより

郡築コミュニティセンターFAX・TEL 37-0175 郡築出張所TEL 37-0328

※紙面の都合上掲載していないお知らせがございます。ご了承ください。
※5月号掲載希望の方は4月20日(月)までに郡築コミュニティセンターにFAXまたはご持参ください。

◆しらぬい会 白島ぎんが保育園

4日(土) 入園式・進級式
13日(月)～16日(木) 家庭訪問
24日(金) 誕生会
25日(土) 親子ミニ運動会・後援会総会
27日(月) 避難訓練

◆郡築しおかぜ保育園

1日(水) 安全点検
3日(金) 入園・進級式
家庭訪問(未定)
10日(金) 園児健康診断 14:00～
13日(月) 非常訓練(火災)
15日(水) 安全点検
20日(月) 食育の日
21日(火) 交通安全指導
22日(水) 身体計測
24日(金) 誕生会

◆松寿幼稚園

3日(金) 新年度親子面接
6日(月) 通常保育開始
7日(火) 園内安全点検日
24日(金) 誕生会
こどもの日の集い
28日(火) お弁当の日
お見知り遠足
#土曜日預かり保育
11日・18日・25日

◆いきいきサロン

【1番町第1】 中止
【1番町第2】 18日(土)10:00～
【2・3・4番町】 15日(水)13:30～
【8番町】 10日(金)13:30～
【9番町】 15日(水)11:00～
【10番町】 15日(水)13:30～
【12番町】 16日(木)10:00～

◆収集日 【可燃物】

火曜日 7・14・21・28日
金曜日 3・10・17・24日

【資源の日】

◆八代第七中学校

8日(水) 就任式・始業式
愛・あいさつ運動(～13日)
9日(木) 入学式準備
入学式
13日(月) 身体計測・運営委員会
14日(火) 対面式
15日(水) 集会(集団行動)
16日(木) PTA常任委員会
17日(金) 専門委員会
20日(月) 家庭訪問(1番上)
21日(火) 家庭訪問(昭和)
検尿(一次)
23日(木) 家庭訪問(2・3番)
24日(金) 家庭訪問(4～10番)
27日(月) 家庭訪問(11・12番)
学力検査
28日(火) 家庭訪問(1番下)
学力検査・検尿(二次)
30日(木) 家庭訪問(予備日)
心臓検診(10:10～)

◆郡築小学校

8日(水) 就任式・始業式・大掃除
入学式準備
9日(木) 入学式
10日(金) 委員会活動
給食開始
13日(月) 発育・視力測定
14日(火) 交通教室
15日(水) 校内研修
16日(木) 全国学力学習状況調査
1年生給食開始
17日(金) ふれあい歓迎交流会
21日(火) 検尿1次
27日(月) 委員会活動
28日(火) 授業参観・PTA総会
学級懇談
30日(木) 心電図
(9:00～10:00)

◆まちづくり協議会・コミュニティセンター・その他

【青少年指導員・防犯協会】
定期的に校区内を巡回
【民児協】 7日(火) 例会

【福祉会】

【郡築汐風まちづくり協議会】

【生涯学習自主講座クラブ】

郡築3B体操
KOALOHA

【コミュニティセンター】

24日(金) 体育館・グラウンド受付
郡築運動広場 9:30～
小・中学校体育館 10:00～
【元気体操】 3・17日

【伝統文化こども教室】

華道・茶道: 11日・25日

◆婦人会関係

【婦人会】 郡築神社清掃: 六番町

1日(水) 新旧支部長会議

23日(木) 八代市地婦連大会中止
(コロナウイルス拡大防止の為)

4月 支部長会議等は未定

【婦人学級】

民謡:
3B体操: 14日・21日・28日

◆老人会関係

【老人会】 3日(金) 会長会
【古城郡長墓地清掃】 福栄会

新型コロナウイルスを防ぐには

<新型コロナウイルス感染症とは>

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

【飛沫感染】
感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

【接触感染】
感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

<日常生活で気を付けること>

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

<こんな方ご注意ください>

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_inyou/covid19-kikokusyasesyokusyua.html



<一般的なお問い合わせなどはこちら>

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)
受付時間 9:00～21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

手洗いで感染症予防

◎とくに食事前や調理前、トイレ使用後は手洗いを!

◎流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

正しい手の洗い方

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
手の甲をのぼすようにこすります。
指先・爪の間を念入りにこすります。
指の間を洗います。
親指と手のひらをねじり洗います。
拳首も忘れずに洗います。

国勢調査 調査員 募集中

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が行われます。今年は調査が始まって100年目の年です。調査員として活動してみませんか。

募集期間 5月29日(金)まで

仕事内容 世帯への調査票の配布と回収や点検など
※安心して調査ができるよう、調査員説明会を開催します。

調査区 担当調査区は、校区内・校区外、自宅付近・自宅付近以外を選んでいただきますが、調査員が重複する場合は相談のうえ調整します。

調査期間 9月14日～10月20日(予定)

応募資格 ①市内在住の20歳以上で調査活動ができる健康な人
②調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人
③警察・選挙事務に従事していない人

報酬 国の基準により支払います。
1調査区の平均額は4万円前後になる見込みです。

申込み・問合せ 文書統計課 33-4174 (直通)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
八代地域人権教育のための推進会議

墓花の持ち帰りをご協力お願いいたします。
郡築地縁団体協議会

～香典返し寄付～

郡築汐風まちづくり協議会に香典返しとして寄付がありました。厚くお礼を申し上げ有効に活用させていただきます。
郡築汐風まちづくり協議会 会長 澤村 成昭

【寄付】 3番町 山本 安広 様 【故人】 山本 佐知代 様

