

# 令和2年4月 八代コミュニティセンターだより 4月 11日は「人権を確かめ合う日」

発行：八代コミュニティセンター  
TEL・FAX34-3479

日	曜	主な行事予定
1	水	【コミセン】コミュニティセンター利用申込日(5月分まで) 【八代小】【一 中】学年始休業日～7日 【一 中】運営委員会
2	木	【八代小】運営委員会 【一 中】運営委員会
3	金	【一 中】運営委員会 PTA役員会
4	土	
5	日	
6	月	【一 中】運営委員会 新1年クラス発表 【代陽幼】令和2年度保護者会
7	火	【一 中】クラス発表(3年2年)
8	水	【コミセン】民生委員児童委員会協議会例会(14:00) 【八代小】就任式・始業式、1年指定休業日、大掃除、入学式準備 【一 中】就任式・始業式、入学式準備、1年指定休業日 【代陽幼】始業式
9	木	【八代小】入学式 2～6年指定休業日 【一 中】入学式、PTA役員決め 3年弁当
10	金	【八代小】1年お帰り指導(～15日) 【一 中】写真撮影(1年～3年)、生徒会刊エッセイ 【代陽幼】入園式
11	土	
12	日	
13	月	【一 中】1年知能検査 部活動紹介 【代陽幼】もも組・うめ組給食開始
14	火	【八代小】委員会活動 【一 中】身体計測(1年～3年) 運営委員会
15	水	【一 中】くま川学級開級式 【代陽幼】ばら組給食開始
16	木	【八代小】1年給食開始
17	金	【コミセン】八代校区婦人会総会 【一 中】家庭訪問(松高①) 【代陽幼】見知り遠足
18	土	
19	日	
20	月	【八代小】家庭訪問 【一 中】家庭訪問(松高②)
21	火	【八代小】家庭訪問 【一 中】家庭訪問(松高③)
22	水	【八代小】検尿 【一 中】検尿提出
23	木	【八代小】家庭訪問 【一 中】家庭訪問(代陽①)
24	金	【八代小】家庭訪問 【一 中】家庭訪問(代陽②)
25	土	
26	日	【コミセン】八代校区住民自治協議会総会
27	月	【コミセン】八代小体育館・ナイター5月分申込日(予定) 【八代小】家庭訪問 【一 中】家庭訪問(八代①)
28	火	【八代小】心電図検査(1・4年) 1年5時間開始 【一 中】家庭訪問(八代②) 【代陽幼】保育参観、後援会総会
29	水	昭和の日
30	木	【八代小】授業参観・学級懇談 PTA総会 【一 中】専門委・級長辞令交付式 専門委員会 【代陽幼】誕生会

## 【お知らせ】

現在八代市立・小・中・支援学校の学校体育施設※体育館・武道場・運動場 は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用申し込みを停止しています。利用の再開につきましては、八代市教育委員会にて今後の状況を考慮した上で判断されます。

## 令和元年度の校区住民自治活動をふり返って（お礼）

新しい時代の幕開けを感じた2019年。元号が「平成」から「令和」へと変わり、本協議会では、八代校区を歩こう会を皮切りに、敬老会、校区ふれあい祭り等、たくさんの行事を実施しました。天候や新型コロナウイルス流行の影響等で、一部変更や中止を余儀なくされたものもありますが、校区の皆さまのご協力と温かい力添えにより、無事年度を終えられましたこと、心よりお礼申し上げます。

令和2年度も、私たち校区のさらなる融和と活性のために新たな気持ちで本協議会運営に取り組んでまいりますので、皆様のご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

八代校区住民自治協議会



## 八代校区住民自治協議会総会のお知らせ

令和2年度八代校区住民自治協議会総会を、下記のとおり開催します。

と き：4月26日（日）午前10時～

と ころ：八代コミュニティセンター・講堂

※新型コロナウイルスの影響によっては、日程等に変更が生じる場合があります。ご理解ご了承くださいませようお願いします。



## 八代校区婦人会総会のお知らせ

令和2年度八代校区婦人会総会を開催します。

と き：4月17日（金）午前10時～

と ころ：八代コミュニティセンター講堂

※新型コロナウイルスの影響によっては、日程等に変更が生じる場合があります。ご理解ご了承くださいませようお願いします。



## 資源の日

2日(木)	本町四丁目 舟大工町	南荒神町 八幡町	13日(月)	蛇籠町 築添町	建馬町 港町
16日(木)	北塩屋第1 中塩屋	北塩屋第2 東塩屋	27日(月)	新開・新浜町	

\*資源物の分別を心がけましょう。🗑️や🗑️をきちんと分けましょう

\*令和2年4月より、資源の日に収集されるプラスチック製品の分別方法が変更されます。

くわしくは、八代市環境センター管理課(Tel32-4675)までお問い合わせください。

## 老人クラブコーナー

八老協	4日(土)	10:00	例会:八代コミセン
喜多の寿会	今月は未定です。		
北B五楽会	今月は未定です。		
中塩屋若宮会	今月は未定です。		
築添老人会	今月は未定です。		

## 婦人会 コーナー(場所:八代コミュニティセンター)

分会長会	2日	木曜	9:30
茶道教室	14日 28日	火曜	10:00
舞踊教室	3日 10日 17日 24日	金曜	13:30
舞踊 遊楽クラブ	2日 9日 16日 23日 30日	木曜	13:00
3B体操	13日	月曜	20:00
太極拳	1日 8日 15日 22日	水曜	13:30
ミニバレー	八代小体育館	毎週 日曜	20:00

## 体育協会コーナー

※お休みの週については各係におたずねください。

卓球愛好会	八代小体育館	毎週水・土曜	20時
50・60歳ソフト	八代小グラウンド	毎週金曜	19時
軽スポーツ	八代小体育館	毎週木曜	20時
ゲートボール愛好会	第2第4日曜日 (雨天の時は翌日に延期)		

## 【今月の事業計画】

総会の日程は未定です



裏面もご覧ください



# 新型コロナウイルスを防ぐには

## <新型コロナウイルス感染症とは>

ウイルス性の風邪の一種です。**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

### 【飛沫感染】

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

### 【接触感染】

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## <日常生活で気を付けること>

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

**発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。**

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

## <こんな方はご注意ください>

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

**風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている**

**（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）**

**強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある**

**※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyassessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyassessyokusya.html)



## <一般的なお問い合わせなどはこちら>

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00～21:00（土日・祝日も実施）

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

# 手洗いで感染症予防

◎とくに食事前や調理前、トイレ使用後には手洗いを！

◎流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

## 正しい手の洗い方

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。