

2010 市民カレンダー

◇ 八代保健センター ☎32-7200
 ◆ 鏡保健センター ☎52-5277

● 人口と世帯 (10月末日現在)
 人口 134,270人
 男 62,809人
 女 71,461人
 世帯数 52,128戸

● 休日在宅医(カレンダー内)をご利用ください
 ● 休日歯科診療 ☎31-8020
 八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
 ○ 診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00
 ● 夜間急病の時
 八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。
 (平山新町、国道3号沿い)
 ○ 診療科目: 内科、小児科、外科、整形外科
 ○ 診療時間: 月曜から土曜の 19:00～22:00
 小児科は、日曜・祭日も診療を行います。
 ※ただし、5月連休、年末年始は休診です。
 ● 小児救急電話相談 (19:00～24:00)
 ○ お子様の急病には #8000番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999)をご利用ください。

● 火災情報テレホンサービス ● 火災救急件数 (10末日現在)
 ☎0180-999-194 火災 34件
<http://fd.yatsushiro.jp/> 救急 4,274件

ごみ非常事態宣言継続中!

「ごみの非常事態宣言」は現在も継続しています。
 生ごみの水切り、資源物の分別の徹底、食べ残しをなくす、生ごみの堆肥化などで、燃えるごみの減量に、ご協力いただきますようお願いいたします。

※ 12月23日(木)「天皇誕生日」のごみ収集について
 ★市内全域で「燃えるごみ」「資源の日」の収集はお休みです。
 ★八代地域で「資源の日」に該当する地区は 12月25日(土)に振替えて収集します。
 ★清掃センター、クリーンセンター(氷川町)の 受付も休みです。

※ 年末年始のごみ収集及び施設への搬入について
 広報やつしろ 12月号の 28 ページに掲載しています。そちらでご確認ください。

《ご注意ください!!》
 ★市の指定袋(緑色)以外の袋で集積所に出されていた場合は収集いたしません。
 ★燃えるごみに、乾電池、ビン、缶類などの「燃えないごみ」が混入している袋は収集いたしません。
 ★「燃えるごみ」の収集に振替収集はありません。決められた曜日が祝日等で休みの場合は次回の収集日に出してください。

《問合せ先》市清掃センター(☎32-4675)又は各支所市民環境係

◇ 八代保健センター (対象: 旧八代市・坂本町) ◆ 鏡保健センター (対象: 千丁町・鏡町・東陽町・泉町) ※地域によって健診場所が異なりますのでご注意ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>休日在宅医は、変更になる場合がありますので、受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。</p> <p>八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233</p>			<p>◇ 1歳6ヵ月児健診 13:00集合 H21.4/14～4/21生 (八代保健センター)</p>	<p>◇ 3歳児健診 13:00集合 H19.7/25～8/1生 (八代保健センター)</p> <p>《毎週木曜は窓口延長実施中》 市民課、こども家庭課 国保年金課 19:00まで</p> <p>《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 2歳児歯科健診 13:00集合 H20.8/15～8/30生 (八代保健センター)</p> <p>◇ 離乳食教室 10:00～11:30 対象: 1回食の乳児とその保護者 (要予約: 八代保健センター☎32-7200)</p>	<p>◆ 定期予防接種◆ 市内各医療機関での個別接種(無料) ※指定医療機関以外で接種を希望される場合は事前にご相談ください。</p> <p>● 三種混合ワクチン 対象: 生後3ヵ月以上7歳6ヵ月未満 1期初回の接種間隔は3～8週以内と決められています。医学的要因以外で規定の間隔以上空いてしまった場合の接種費用は自己負担です。</p> <p>● BCG 接種 対象: 生後6ヵ月未満 ※生後3ヵ月過ぎてからが望ましい。</p> <p>● 麻しん・風しん(MR)ワクチン 対象及び接種期間 1期: 生後12ヵ月以上24ヵ月未満 注) 2～4期までの接種期間は H22.4/1～H23.3/31の1年間です。 2期: 5歳以上7歳未満 (H16.4/2～H17.4/1生) 3期: H9.4/2～H10.4/1生 4期: H4.4/2～H5.4/1生</p> <p>● 日本脳炎ワクチン 1期初回: 3歳 1期追加: 4歳 (1期追加は初回終了後、概ね1年後に接種) ※ H22.4月の法改正により「積極的な接種勧奨の差し控え」が解除され、7歳6ヵ月未満の人のみ、接種が可能となりました。 ※現在、第1期に相当する年齢(3歳以上7歳6ヵ月未満)の人で3回接種が完了していない人(接種差し控えにより)で接種間隔が所定の期間を超えた人も定期接種(無料)として接種することが可能となりました。 ※現在第2期に相当する年齢(9歳以上13歳未満)の人で7歳6ヵ月未満までに3回接種を終了していない人は第2期の間であれば、第1期初回(2回)と追加接種が定期接種(無料)で接種することが可能となりました。</p>
	<p>◇ 7ヵ月児健診 13:00集合 H22.4/17～4/26生 (八代保健センター)</p> <p>□ 献血 ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:30～16:00</p> <p>母子健康手帳交付 毎週火曜日 受付 9:45～10:00 (八代保健センター)</p>	<p>◆ 3歳児健診 13:00集合 H19.6/26～8/6生 (鏡保健センター)</p> <p>◇ 4ヵ月児健診 13:00集合 H22.7/29～8/7生 (八代保健センター)</p>	<p>◇ 1歳6ヵ月児健診 13:00集合 H21.4/22～4/29生 (八代保健センター)</p> <p>エイズ検査<毎週木曜日> 14:00～15:00 ※要予約 八代保健所 ☎32-6121</p> <p>《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 2歳児歯科健診 13:00集合 H20.8/31～9/17生 (八代保健センター)</p> <p>◆ 7ヵ月児健診 13:00集合 H22.4/3～5/10生 (鏡保健センター)</p> <p>□ 献血 国交省八代事務所 9:30～11:30 熊本労災病院 13:00～16:00</p> <p>《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 3歳児健診 13:00集合 H19.8/2～8/10生 (八代保健センター)</p>	
<p>《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 久原外科胃腸科医院(植柳上)☎35-1161 福満内科医院(松江)☎35-0293 ちりふ内科(津上町)(豊原中)☎32-6000 武内外科胃腸科医院(氷川)☎52-7811 保田医院(鏡)☎52-0037</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>◇ 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 (鏡保健センター)</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p> <p>《休日納税窓口 9:30～12:00》 《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 1歳6ヵ月児健診 13:00集合 H21.4/30～5/9生 (八代保健センター)</p> <p>□ 献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30 12:30～16:00</p>	<p>◇ 7ヵ月児健診 13:00集合 H22.4/27～5/10生 (八代保健センター)</p> <p>◆ 4ヵ月児健診 13:00集合 H22.7/17～8/14生 (鏡保健センター)</p> <p>□ 献血 国交省八代事務所 9:30～11:30 熊本労災病院 13:00～16:00</p> <p>《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 2歳児歯科健診 13:00集合 H20.8/31～9/17生 (八代保健センター)</p> <p>◆ 7ヵ月児健診 13:00集合 H22.4/3～5/10生 (鏡保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 3歳児健診 13:00集合 H19.8/2～8/10生 (八代保健センター)</p>	
<p>《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 高野整形外科(本町1)☎32-2014 ふくとみクリニック(花園)☎33-2913 たまり小児科(田中北)☎35-2141 上村整形外科医院(氷川)☎62-3377 前田内科医院(鏡)☎52-1310</p> <p>《休日納税窓口 9:30～12:00》 《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 4ヵ月児健診 13:00集合 H22.8/8～8/19生 (八代保健センター)</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p> <p>《毎月19日は食育の日》</p>	<p>◇ 3歳児健診 13:00集合 H19.8/11～8/19生 (八代保健センター)</p>	<p>《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 丸田病院(萩原1)☎35-3100 松岡内科クリニック(川見町)(通町)☎33-2766 原内科クリニック(小見町)(日置)☎31-5757 黒田耳鼻咽喉科医院(鏡)☎52-8787 松本医院(鏡)☎52-0330 高橋医院(坂本)☎45-2323</p>	<p>《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 林整形外科医院(高下西)☎35-2600 前田医院(長田)☎32-3845 たかの呼吸器内科クリニック(松崎)☎32-2720 《年末在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 古閑医院(小見町)(本町3)☎32-2318 荒木皮ふ科医院(鏡)☎52-8777 名和小児クリニック(鏡)☎52-7800</p>		
<p>《休日在宅医: 診療時間 9:00～17:00》 岡村医院(横手新)☎39-5665 久野内科医院(本町1)☎32-3408 高田胃腸科内科(大村)☎37-7200 よかと整形外科リハビリクリニック(鏡)☎46-8110 伊藤医院(氷川)☎52-8091 峯苔医院(坂本)☎45-2127 横田診療所(泉)☎67-2010</p> <p>《休日納税窓口 9:30～12:00》 《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>◇ 母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 (鏡保健センター)</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児: 午前 成人: 午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p> <p>《休日納税窓口 9:30～12:00》 《夜間納税窓口 18:00～20:30》</p>	<p>《年末納税窓口 8:30～17:00》</p>	<p>《年末納税窓口 8:30～12:00》</p>			
<p>ひとりで悩まないで こころの苦しみを おはなしてください</p> <p>自殺予防 いのちの電話 毎月 10日 24時間無料 ☎0120-738-556 熊本いのちの電話 24時間年中無休 ☎096-353-4343</p>	<p>精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。</p> <p>12月14・24日 14:00～16:00 要予約 ☎33-3229 (八代保健所: 西片町 1660)</p>	<p>こども発達相談 子育てしていく上での困り感(言葉がでない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。</p> <p>☎32-7200 (八代保健センター) ☎52-5277 (鏡保健センター) 必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。</p>	<p>妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。</p> 	<p>妊娠・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます</p> <p>不妊専門相談 電話相談…月～金 9:00～22:00 来所相談(要予約)…第4日 14:00～16:30</p> <p>妊娠とこころの相談 電話相談…月～金 9:00～22:00 来所相談(要予約)…月～金 9:00～17:00 ※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ 熊本県女性相談センター☎096-381-4340</p>	<p>★ 今月の納税 納期限 12月25日(土) ☆ 国民健康保険税 9期 ☆ 市・県民税 普徴 3期</p> <p>納付場所: 本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)</p> <p>★ 夜間・休日・年末納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示) 納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課 ☎33-4109 ※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう</p>	