

9月 市民カレンダー

確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 運動量を増やして減らす体脂肪	2 母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 <八代保・鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 <八代保・鏡保健センター>	3 ◇母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 <八代市保健センター>	4 ◇4カ月児健診(八代保) H31.4/14~4/25生 ◆3歳児健診(鏡保) H28.2/23~4/16生	5 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:1回食の乳児とその保護者(要予約:八代保☎32-7200) ◇3歳児健診(八代保) H28.3/29~4/10生 延長窓口 17:15~19:00	6 ◇7カ月児健診(八代保) H31.1/20~1/31生	7
8	9 母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 <八代市保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 <八代保・鏡保健センター> ◆母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 <鏡保健センター>	10 □献血 永井製作所 9:30~11:30 イオン八代 13:00~16:00 ◇母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 <八代市保健センター> ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.5/20~6/4生	11 毎月11日は人権を確かめ合う日 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.1/25~2/1生	12 ◇3歳児健診(八代保) H28.4/11~4/19生 毎週木曜 イズ無料検査実施 13:30~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00	13 □献血 本所仮設庁舎 10:00~12:00 13:00~16:00 ◇4カ月児健診(八代保) H31.4/26~R1.5/5生	14
15 資源物・粗大ごみ日曜特別開設(有料) 8:30~11:30 受入物:資源物、粗大ごみ(エコエトやつしろ☎32-4675)	16 敬老の日	17 毎月17日は減塩の日 □献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:40~16:00 ◇母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 <八代市保健センター>	18 ◇7カ月児健診(八代保) H31.2/1~2/12生 ◆4カ月児健診(鏡保) H31.4/19~R1.5/16生	19 毎月19日は食育の日 □献血 八代広域消防本部 10:00~12:30 サンテック八代工場 14:00~15:30 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H29.5/16~7/14生 夜間 イズ無料検査 17:00~19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15~19:00	20 □献血 八代警察署 9:30~12:30 八代市医師会 14:00~15:30 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H30.2/2~2/14生	21
22	23 秋分の日	24 ◇母子健康手帳交付受付 9:45~10:00 <八代保・鏡保健センター>	25 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:2回食の乳児とその保護者(要予約:八代保☎32-7200) ◇3歳児健診(八代保) H28.4/20~5/1生 延長窓口 17:15~19:00	26 ◇2歳児歯科健診(八代保) H29.6/5~6/18生	27 ◇4カ月児健診(八代保) R1.5/6~5/19生	28 ◆2019年度健診のお知らせ 健診申し込みを受け付けています。まだの方は申し込みください。 受付8:30~17:00(八代保・鏡保健センター)
29	30 母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 <八代保・鏡保健センター> 成人個別健康相談(要予約) 毎週月曜 13:00~16:00 <八代保・鏡保健センター>	♥妊婦さんへ思いやりを右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月~土(除祝日) 9:00~20:00	不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月~土(除祝日) 9:00~20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00~16:00(要予約)	出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30~17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎0965(32)4426 いずれも月~金(除祝日)	◆健康づくり応援ポイント事業参加者募集中 健診や健康づくり事業へ参加してポイントを集めませんか。抽選で賞品が当たります。詳しくは、各保健センターに問い合わせください。 八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277

休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1日	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
8日	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
15日	久野内科医院	本町1	32-3408
	放射線科・内科まきたクリニック	竹原町	45-9120
	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
22日	ひかわ医院	氷川町	62-8139
	右田クリニック	若草町	35-8211
	いであレルギー・呼吸器クリニック(幼児以上可)	松江町	37-8211
29日	本田クリニック	西松江城町	32-3410
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	丸田医院	千丁町	46-0027
16日	峯苔医院	坂本町	45-2127
	織田胃腸外科	横手新町	35-5300
	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2	33-1131
23日	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	和田内科医院	氷川町	52-1860
30日	持永外科内科胃腸科医院	平山新町	35-2772
	こだま小児科クリニック	長田町	35-3715
	平成病院	大村町	32-8171
6日	松村眼科医院	鏡町	52-0131
	松本医院	鏡町	52-0330
	岡村医院	横手新町	39-5665
13日	八代ハートクリニック(小学生以上可)	錦町	33-5353
	丸田病院	萩原町1	35-3100
	井上医院	東陽町	65-2121
20日	保田医院	鏡町	52-0037
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	中村内科医院(小児も可)	花園町	33-8885
27日	日置町クリニック	日置町	31-5757
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	前田内科医院	鏡町	52-1310
34日	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会 口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝日の10:00~16:00

急病のときは

● 夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00
★小児科は、日曜も診療を行います。

● 子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000番を利用ください。
ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は、☎096(364)9999です。
受付時間 ○平日:19:00~翌朝8:00
○土曜日:15:00~翌朝8:00
○日祝日:8:00~翌朝8:00

ご相談ください

● ところの健康相談

眠れないなどストレスによるところの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のところの健康相談を行います。

9月12日(木) 9:00~12:00(鏡保健センター)
24日(火) 13:30~16:30(八代市保健センター)
要予約:鏡保健センター☎52-5277

● 精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

9月10日(火)・26日(木) 14:00~16:00
要予約:八代保健所☎33-3229

● こども発達相談

子育てをしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

熊本県風しん対策事業(令和元年度)

近年、大人で風しんにかかる人の割合が増えています。先天性風しん症候群の発生予防のため、主に妊娠を希望する女性と配偶者などの同居者に対して下記事業が行われています。

1.風しん抗体検査事業(対象者は検査費用無料)

【実施期間】 実施中~令和2年3月31日

【対象者】

- 妊娠を希望する女性とその配偶者など生活空間を同一にする頻度が高い同居者
 - 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者
(1)(2)ともに過去に風しんの抗体検査を受けた結果、当該予防接種を受ける必要がないと認められた人は対象外
- 【申込み・問合せ】八代保健所☎33-3229

2.風しん予防接種助成事業(対象者には費用の助成あり)

【実施期間】 実施中~令和2年3月31日

【対象者】

- 八代市に住民票があり(1)または(2)の該当者
- 上記の風しん抗体検査を受けた結果、予防接種を受けた方がよいといわれた人
 - 過去の風しん抗体検査において、風しん抗体価が低かった(HI抗体価が16倍以下相当)人のうち、妊娠を希望する人

詳細は市ホームページ、または下記まで問い合わせください。

《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

● 7月末日現在

人口 127,017人
男 59,046人
女 67,971人
世帯数 56,354戸

火災情報

● 火災救急件数(7月分月計)

火災 2件
救急 576件

● 火災情報ダイヤル

☎0180(999)194
http://www.yatsushiro-fd.com/

今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税 6期

納付場所

本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行、郵便局(沖縄を除く)コンビニエンスストア各店舗(対象店舗については納付書などに別途記載)
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 17:15~19:00 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課☎33-4110、こども未来課☎33-8721、
国保ねんきん課☎33-4113、市民税課☎33-4107、納税課☎33-4109
消費生活センター☎33-4162 ※業務内容については各課へ問い合わせください。

9月のごみ収集・施設受付について

■9月16日(祝) 敬老の日

- ◎燃えるごみの収集 通常どおりです。
- ◎資源の日の収集 該当町内は9月14日(出)に振替収集します。鏡町は休みです。
- ◎施設受け入れ 休みです。

■9月23日(祝) 秋分の日

- ◎燃えるごみの収集 休みです。
- ◎資源の日の収集 該当町内は9月21日(出)に振替収集します。鏡町は休みです。
- ◎施設受け入れ 休みです。

詳しくは収集カレンダーを確認ください。

■15日の日曜特別開設(有料)について

- ◎日曜特別開設(有料) 8:30~11:30
- ・持ち込むことができるもの
- ・資源の日に出すことができる資源物 22品目・粗大ごみ(木製家具、カーペット、じゅうたん、毛布、布団など)
- ・資源物はあらかじめ分別して持ち込んでください。

《問合せ》エコエトやつしろ☎32-4675
各支所の市民サービス係