



鏡支所だより

—第123号—

発行日 平成29年7月1日

発行 八代市鏡支所

編集 鏡支所地域振興課

TEL 52-2131



鏡支所管内の人の動き(5月末現在)

		()は前月比
【世帯数】	5,792	世帯 (2)
【人口数】	14,848	人 (▲ 4)
男	6,924	人 (▲ 1)
女	7,924	人 (▲ 3)

第32回ふる郷愛鏡祭

5月28日(日)鏡支所及び鏡文化センター周辺で「熊本地震復興祈願ふる郷愛鏡祭」が開催されました。ステージ、屋外イベント、物産販売と盛りだくさんの内容で、晴天にも恵まれ市内外から約1万5千人の来場者で賑わいました。

ステージでは、鏡中学校吹奏楽部を皮切りに、織姫太鼓や、芝口棒踊り保存会・碓原こども会おざや名所保存会による郷土芸能の演奏、Mc Tatamiによるミニライブや、鏡町出身のナツミ・ミニコンサートでステージイベントを盛り上げました。

今年は防災クロスロードゲームを取り入れ、会場の皆さんと対応策を考えました。

恒例の飛距離を競う量投げ大会では、小学生の部で佐々木幹太君(6年生鹿児島県出水市)が3m10cmで優勝しました。

食のフェスティバルでは、各テント行列ができる盛況ぶり、来場者は絶品料理に笑顔がこぼれていました。

また、子供たちがずぶ濡れになりながら、魚のつかみ取り体験を楽しんでいました。愛鏡ポテいも掘り体験は、600人超の参加者で大盛況でした。

来年も多くの方のご来場をお待ちしています。



◆ふる郷愛鏡祭同時開催スポーツ大会結果◆

◇古希ソフトボール大会 ※2会場に分かれてリンク戦
会場:鏡総合グラウンド、北新地グラウンド
参加:16チーム
鏡総合グラウンド優勝:竜北クラブ
北新地グラウンド優勝:代陽シニア



◇四半的弓道県連大会

会場:鏡中学校体育館 参加者:113人
団体の部
優勝:牛深協会/準優勝:宇城協会/第3位:苓北協会
個人の部
優勝:田中芳典(あさぎり協会)2位:恒松秀紀(多良木協会)
3位:坂田信子(八代協会)

◆熱中症予防のポイント◆

1 暑さを避ける

室内では...

- ▼扇風機やエアコンで温度を調節する
- ▼遮光カーテン、すだれ等を利用する
- ▼室温をこまめに確認する

外出時には...

- ▼日傘や帽子を着用する
- ▼飲み物を持ち歩く
- ▼日陰を利用し、こまめに休憩する
- ▼天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

2 からだに熱を貯めない

- ▼通気性のよい、吸湿性・速乾性のあるゆったりした衣服を着用する
- ▼保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

3 こまめに水分を補給する

- ▼外出時はもちろん、室内にいるときやのどの渇きを感じないときでも、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する

熱中症予防で暑い夏から身を守りましょう

暑さに負けない体作りが大切です。日頃から適度な運動を行い、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

問合せ 八代市保健センター ☎ 32-7200

八代市鏡保健センター ☎ 52-5277



熱中症とは

高温多湿な環境に長くいると、次第に体内の水分や塩分バランスが崩れます。体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまう状態が熱中症で、死に至る可能性もあります。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り。
- 頭痛、吐き気、おう吐、体のだるさ。
- 返事がおかしい、普段どおりに歩けない、意識消失、けいれん、体が熱い。

熱中症かと思ったら...

- ① 涼しい場所へ避難する。
- ② からだを冷やす。
- ③ 水分補給をする。
- ④ 自分で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼ぶ。

注意

暑さの感じ方は、人によって異なり、その日の体調などが影響します。高齢者や子どもは特に注意が必要です。こまめな温度調節と水分補給を心がけましょう。

“住みよいまちづくり”のために

鏡まちづくり協議会は、地域全体で連携協調し、各種活動の活性化を図り「住みよいまちづくり」「人づくり」を進めるために活動しています。

主な活動は、右のとおりです。

右下にあるとおり、各地区での事業や行事も、まちづくり協議会の活動として位置づけています。各地区ごとの「区役」「環境美化」「スポーツ・レクリエーション」などの活動へのみなさんのご参加が「住みよいまちづくり」につながります。

また、地区内の連携や協調、相互扶助の関係が高まることで、地域課題の共通認識が進み解決への糸口になるとともに、市に対する要望のとりまとめも図られます。

「住みよいまちづくり」は、地域に住まわれるみなさんと市がともに考え、ともに活動することで、進んでいくものです。



鏡まちづくり協議会 事業計画

4月	赤星公園ぼたん祭り
6月	ニュースポーツ大会
8月	親子料理教室 ジュニアリーダー研修会
9月	鏡町敬老会
10月	鏡校区体育祭 鏡町文化祭
11月	鏡校区小中PTA合同研修会 健康づくり歩こう会
2月	赤星公園ひな祭り

随時) 各学校支援・花いっぱい運動
防犯活動、子ども見守り隊
広報等の作成と配布
協議会参加の各団体の活動
各地区の事業や行事

鏡さわやか農園入園者募集!

八代市では、農業従事者以外の営利を目的としない人に、農園を貸し出しています。野菜や花など栽培してみたい人、現在「鏡さわやか農園」に空き区画があります。入園ご希望の人は、お気軽にお問い合わせてください。

貸出区画 八代市鏡町内田967-1番地
1区画あたり33㎡

付帯施設 休憩所、水道、トイレ

使用料 1区画あたり年間5000円
(年度途中の入園の場合、1か月あたり420円)

申込み方法 鏡農産地域事務所にて申込みください。

申込み/問合せ先 鏡農産地域事務所

鏡農産地域事務所
〒784-2000
電話 0852-7842



八代市鏡プール利用のおしらせ

- 期間 7月20日(木)～8月31日(木)(期間中は無休)
- 利用時間 午後1時～4時まで
- 施設概要 25m、幼児プール
- 料金 幼児・小・中・高校生：50円
一般(大学生を含む):100円
- 利用条件 市内・市外関係なく同料金です
- 問合せ先 スポーツ振興課 ☎ 33-4164



注意点

- ・貴重品や靴は必ずロッカーに入れて各自で保管してください。
- ・飛び込みやプールサイドでの走り回りは、大変危険ですので禁止します。
- ・事故防止のため、監視員の指示に従ってください。

雑草の刈り取りについて

八代市では、「環境美化の推進に関する条例」に基づき、空き地などに生い茂った雑草が引き起こす「害虫発生」、「枯れ草火災」などを防止するため、土地の所有者や管理者の皆さんに空き地等の適正管理をお願いしています。

雑草が茂っている場所は、ゴミの廃棄がしばしば見受けられます。その場合、土地の所有者は刈り取りと合わせゴミまで片付けなければなりませんので、適正な時期に刈り取りをされますようお願いいたします。



【問合せ先】
市民環境課
☎ 52-1115

『見守りウォーキングボランティア』募集のお知らせ!

安心安全なまちづくりを進めるために、ウォーキング帽子を着用し、子どもや高齢者などに目を配りながら、ウォーキングや散歩をしていただく、誰でも、どこでも、出来るボランティア活動です。

【申込み・問合せ先】
鏡地域福祉センター(鏡小学校裏)
☎ 52-0677
締切 7月14日(金)



献血のお願い

期日:平成29年7月19日(水)
時間:9時30分～12時30分
13時30分～15時30分
会場:八代市役所鏡支所正面玄関横
主催:自動車整備組合八代郡支部青年部



(人)は(等)しい

『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。

～人権いきいきふるさとづくり～

