

12月 代陽コミュニティセンターだより

発行：代陽コミュニティセンター TEL/FAX 31-5507
掲載を希望される方は、毎月20日までにご連絡下さい。

代陽校区行事予定

団体名	内容	日	曜	時間	場所
町内会長協議会	例会	13	金	9:00	会議室1
婦人会	チャリティバザー	7	土	9:30	大研修室
民児協	例会	11	水	13:30	—
体育協会	駅伝試走	29	日	—	—
青少年指導員	街頭巡回指導	25	水	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	1	日	8:45	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	8	日	8:45	—

いきいきサロン

サロン名	日	曜	時間	場所
出町サロン	7	土	10:00	彦一会館
南松江町サロン	10	火	10:00	南松江ふれあい館
北松江町第二サロン	18	水	12:00	頼藤
本町三丁目サロン	12	木	10:00	本町三丁目ふれあいサロン
北荒神町サロン	24	火	12:00	セレクトロイヤルホテル
横手町サロン	21	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	16	月	11:40	セレクトロイヤルホテル

※問合せ先 社会福祉協議会：62-8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定

クラブ名	日	曜	時間	場所
八代健康太極拳クラブ	9・16・23	月	13:30	研修室A
ひなげしコール	3・10・17・24	火	13:30	多目的室
オカリナクラブ	21	土	13:30	多目的室
フレンド代陽	6・13・20・27	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	6・13	金	13:30	大研修室
代陽着物着付けクラブ	3・17	火	14:00	和室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	2・9・16・23	月	10:00	研修室A

婦人学級活動予定

学級名	日	曜	時間	場所
3B体操	5・12・19	木	20:00	大研修室
生け花(小原流)	9	月	13:30	会議室1
	27	金	13:30	会議室1
サンクラブ	3・10・17・24	火	20:00	代陽小体育館

老人クラブ連合会趣味講座活動予定

講座名	日	曜	時間	場所
フラダンス	8・22	日	10:00	大研修室
カラオケ	3・17	火	10:00	多目的室
民謡	12・26	木	10:00	多目的室
手芸	12	木	10:00	会議室1
	18	水	10:00	会議室1
生涯学習	13	金	10:00	多目的室
書道	6	金	13:30	会議室1
	16	月	13:30	会議室1
社交ダンス	4・11	水	13:30	大研修室
俳句	10	火	13:30	会議室1
短歌	5・19	木	13:30	会議室1
吟詠	6・20	金	13:30	多目的室

代陽幼稚園

日	曜	行事予定
5	木	生活発表会
6	金	絵本貸出日
7	土	人権子ども集会フェスティバルINやつしろ
11	水	人権集会
12	木	八代小幼・保交流会 絵本貸出日
18	水	避難訓練・防火パレード
19	木	市立図書館利用
20	金	親子ふれあいもちつき
23	月	クリスマスコンサート 代陽っ子広場
24	火	お楽しみ子ども会・誕生会
25	水	大掃除・なかよし給食
26	木	2学期終業式

代陽小学校

日	曜	行事予定
3	火	世界ハンドボール観戦(5・6年)
5	木	授業参観(学習発表会) 学級懇談会
6	金	人権集会 PTA家庭教育学級(講演会19:00)
7	土	人権子ども集会フェスティバルINやつしろ
11	水	おひさま集会
18	水	PTA読み聞かせ(~19日)
26	木	2学期終業式 大掃除

【1月の予定】 8日(水)始業式 13日(月)PTAどんどこや

八代第一中学校

日	曜	行事予定
3	火	三者面談(~9日)
5	木	2年職場体験学習(~6日)
16	月	朝の読み聞かせ1年
20	金	書写大会
26	木	2学期終業式 大掃除

【1月の予定】 8日(水)始業式、実力テスト(~9日) 17日(金)命の教育講演会

※日程等は変更になる場合があります。

かわいい「くまモン」が表紙の「2020年版市民手帳」を販売します!
数量限定のため、お早めにお求めください。取り置き・予約販売はして
おりません。

販売期間 12月2日(月)から令和2年1月31日(金)まで

価格 1冊 550円(消費税込み、現金販売)

販売場所 市役所仮設庁舎(東棟1階)総合案内所、
各支所地域振興課、文書統計課

サイズ 長方形(9.4cm×17cm)※高さが2cmアップ

内容 ★コンパクトに書ける予定表

★八代市のイベントカレンダー

★県内の観光マップや特産品情報 など

問合せ 文書統計課 ☎ 33-4174、各支所地域振興課

八代市消防団から

年末特別警戒のお知らせ

消防団にとって1年の締めくくりに行う恒例の行事、年末特別警戒を行います。期間中は、消防団員が地元の屯所で勤務し、防火・防犯を目的として管轄区域をパトロールします。

安心して新年を迎えられますよう、火の取扱いには十分気をつけてください。

○期間：12月26日(木)から30日(月)までの
午後8時から翌日午前1時までの夜間

第22回防火もちつき大会のお知らせ

火災が多発する時期を迎えるにあたり、地域の皆さんに火災予防、防火思想の普及と啓発を図ることを目的に開催されます。

○日時：令和元年12月8日(日)
9時00分~12時00分

○場所：ゆめタウン八代
北側出入口

※10時20分と11時10分の2回、
もちの無料配布を行います。
皆さん是非お越しください。



消費者トラブル情報

架空請求はがきにご注意ください!

最近、市内各地で架空請求のはがきが送付されております。はがきには、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と記載されており、連絡がない場合は給料等の差し押さえを強制的に行うなどと不安をあおる内容となっております。

○トラブル防止のポイント

- このようなはがきは「詐欺」です。ハガキに記載された連絡先に絶対に電話をかけないで下さい。
- 電話をかけると、氏名、住所、生年月日などの個人情報聞き出され、お金を支払えと脅されます。

**消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(か)655 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産の差し押さえを強制的に執行証書の交付をご承諾いただきます様お願い致します。

裁判取り下げなどのご相談にしましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

尚、書面での通知となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 令和1年10月31日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター

取り下げ等のお問い合わせ窓口 []
受付時間 9:00~20:00(日、祝日は除く)

- はがきが送付されてきた場合は、すぐに消費生活センターや警察、周囲の人に相談しましょう。

- 相談日時 平日：9時~17時
※木曜日は10時~19時
- 場所 八代市消費生活センター
(市役所仮設庁舎東棟1階)
- 電話 0965-33-4162
(直通)

← 実際に届いたはがき

代陽校区住民自治推進協議会より

大人の健康栄養料理教室を開催しました！

11月15日（金）大人のための健康栄養料理教室が開催され、29名の参加がありました。

保健師の山田さんから健康診断についての講話と、管理栄養士の湯本さんから低栄養についての講話やフレイル(虚弱状態)・サルコペニア(加齢に伴う筋力の減少、または老化に伴う筋力の減少)の勉強会が行われました。

次にヘルスメイトの西田さんより『ぱ・た・か・ら』歌って口腔機能体操”を皆で行いました。

班ごとに分かれ、災害時に役立つ『パッキング』(食材をポリ袋に入れて加熱する調理法)について学び、焼き鳥缶での親子丼、キャベツのツナ和え、切干大根の煮物、りんごの甘煮を作りました。



代陽校区住民自治推進協議会より

代陽まちづくり計画起草委員会開催

11月5日（火）に代陽まちづくり起草委員会が開催されました。

住民自治推進協議会の5部会の構成団体（文化まちづくり・福祉健康・地域安全・体育・青少年育成）の皆さんが集まり、協議会が行う事業の現状把握や課題の確認、代陽校区のあるべき将来像に向けてどう事業を発展させていくか等の議論が行われました。今後議論を重ね、今年度末までに「代陽まちづくり計画」を策定予定です。



代陽校区福祉推進協議会・代陽校区体育協会より

ファミリーグラウンドゴルフ大会開催！

代陽校区福祉推進協議会主催のファミリーグラウンドゴルフ大会が11月10日（日）に代陽小学校グラウンドで開催されました。

天候に恵まれ、14町内の28チームが参加され、子どもから高齢者まで世代を超えて仲良くプレーを楽しまれていました。子どもたちは、ベテランの大人から打ち方を教えてもらいながらボールを追いかけ楽しんでいました。

なお、1位は299点の西松2Aチーム、2位は北松江2Cチーム、3位は北荒神Aチームで、ホールインワンは南松江町の高橋いち子さんが3回達成され、全部で29人の選手のみなさんが達成されました。



福田福祉推進協議会長の挨拶



親子で一緒に楽しみました



目指せ！ホールインワン！

代陽小学校4年生ユニバーサルデザイン(UD)探検

10月9日（水）に代陽小学校4年生が代陽コミュニティセンターへ施設見学に訪れました。

公共施設にはどのようなユニバーサルデザインがいくつあるかを探し出すという総合的な学習のひとつで、コミセン内にある車椅子を使った移動体験や、車いすリフトの説明、ドアに設置されている点字や多目的トイレの手すり、災害対応型自動販売機などを興味深く観察していました。

ユニバーサルデザインとは障害の有無・度合いに関わらず、多くの人が利用できるようにデザインされた製品、環境、建物、空間などを言います。



八代市交通安全母の会より

「ながらスマホ調査」を実施しました！

近年、「ながらスマホ」が社会問題になっており、自転車や車の運転中に限らず、徒歩中にスマホを操作する人が急増しています。そこで、交通安全啓発及び、事故を未然に防ぐ事を目的とし、八代市交通安全母の会（八代市地域婦人連絡協議会で結成）で、「ながらスマホ調査」を10月21日（月）16時から17時まで実施しました。

調査の結果、全体で1,824件中33件の「ながらスマホ」を確認しました（自転車16名 歩行者17名）。



代陽校区は2カ所で調査を行い、自転車11名、歩行者8名の「ながらスマホ」を確認しました。

「ながらスマホ」は、自分だけではなく、周囲の人を巻き込んでしまい、賠償責任や刑事責任を課せられた事例もあります。ながらスマホは絶対にやめましょう！

代陽校区婦人会より

代陽小の子供たちと一緒に芋掘りをしました

今年6月に代陽小学校の子供たちと一緒に植えたサツマイモの収穫を11月14日（木）に行いました。

イモの「つる」をカマで切りとっていき、芋を傷つけないように優しく掘り起こしていきます。「つる」を手で引っ張っていくと、数は少ないものの巨大な芋が出てきました。子どもたちはビックリと大喜びで「実りの秋」を満喫しました。



代陽校区婦人会より

代陽婦人会チャリティーバザー開催のお知らせ！

今年で43回目を迎えるチャリティーバザーです。皆様のご来場、お待ちしております。

〇日時：12月7日（土） 午前9時30分オープン

〇場所：代陽コミュニティセンター 2階大研修室