

# 宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

令和元年8月28日発行

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557



## 【ごみ収集日】

	燃えるごみの日	資源ごみの日	
宮地・宮地東	3、6、10、13 17、20、24、27 (火、金)	宮地	6、20 (金)
		宮地東	10、24 (火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側)	2、5、9、12、 16、19、26、30 (月、木)	※宮地校区で資源ごみ は出して下さい。 (第1、第3) 金曜日	

## 生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
太極拳	10:00~	5、19 (木)
フラ村上教室	13:30~	6、13、20、27 (金)
八代ボルカ	20:00~	2、9、30 (月)
みむろクラブ	20:00~	3、10、17、24 (火)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	日		
2	月	【さ保】安全点検日・非常訓練(台風) 【バ保】園内安全点検・交通指導	【いき(宮地)】ゲーム 10:00 宮地中央公民館
3	火	【八中】3年共通テスト・1、2年実力テスト 【バ保】非常訓練	
4	水	【八中】3年共通テスト・1、2年実力テスト 1年みやじ学 【宮小】みやじ学	【民】民児協・福祉例会 13:30 宮地コミセン 【まち協(東)】理事会 19:00 東コミセン 【いき(古麓)】敬老会準備 10:00 古麓公民館
5	木		【いき(西宮)】ゲーム(囲碁ボール)13:30 源六公民館
6	金	【宮小】女性の会読み聞かせ 【バ保】英会話 【とら太】交通安全教室	
7	土	【さ保】いきいきウィーク(~13日) 【五校園】保護者・職員親睦球技大会	
8	日		
9	月	【さ保】交通安全指導	【いき(古麓)】敬老会準備 10:00 古麓公民館
10	火	【バ保】園内祖父母の集い	【老ク】会長会議 8:30 宮地コミセン 【更女】役員会 13:30 宮地コミセン
11	水	【さ保】非常訓練(火災)・手つなぎの日 【バ保】校区の方とのふれあい会・誕生会 【とら太】避難訓練	<b>人権を確かめ合う日</b> 【いき(古麓)】敬老会準備 10:00 古麓公民館
12	木	【バ保】身体測定	
13	金	【バ保】英会話	【老ク(妙見)】千歳会例会 10:00 妙見町公民館
14	土		【まち協(東)】敬老祝賀会準備
15	日	【さ保】宮地町敬老会参加(年中・年長児)	<b>宮地校区 敬老祝賀会</b> (詳細は裏面に記載)
16	月		

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
17	火	【さ保】安全点検日・身体計測 【バ保】食育指導	
18	水	【さ保】運動会総練習 【八中】道徳公開授業	【まち協(み)】運営委員会 10:00 宮地コミセン
19	木	【さ保】誕生会・食育の日 【宮小】水俣に学ぶ肥後っ子教室5年宿泊教室	
20	金	【宮小】5年宿泊教室 【バ保】英会話	【いき(西宮)・老ク】寿会例会・健康教室 13:30 源六公民館 【老ク(宮地)】白寿会例会 10:00 宮地中央公民館
21	土		【いき(東)】観音堂・猫塚・公民館清掃
22	日		
23	月		【いき(妙見)】昼食会 9:30 妙見町公民館
24	火	【とら太】子羊文庫のお話し会	
25	水		<b>ライトダウンの日</b>
26	木		
27	金	【宮小】オープンスクール 【バ保】英会話	
28	土	【さ保】運動会 【バ保】役員会議	
29	日		【体協】町内対抗親睦球技大会(詳細は裏面に記載)
30	月		

※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。  
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

みんなに やさしい じよ、きょうじよ (自助、共助) の宮地校区  
地域のみなさま、夕暮れが近くなりましたら、はやく家に帰るように子供たちに声掛けをお願いします。



## 敬老会開催のお知らせ

敬老の皆さまの永年のご活躍に敬意を表すとともに、今後のますますのご健康を願い、下記のとおり敬老会を開催致します。ぜひご出席ください。

記

- 【妙見町】9月15日(日) 10時～ 会場：妙見町公民館
- 【宮地町】9月15日(日) 10時～ 会場：宮地小学校多目的ホール
- 【西宮町】9月15日(日) 10時～ 会場：源六公民館
- 【古麓町】9月15日(日) 10時～ 会場：古麓町公民館
- 【東町地域まちづくり協議会 敬老祝賀会】  
9月15日(日) 10時～ 会場：宮地東小学校体育館



\*各町内、対象者の皆さまへは別途ご案内があります

## 宮地校区体育協会からのお知らせ

宮地校区体育協会では、下記の日程で町内対抗親睦ビーチボールバレー大会、ソフトボール大会、及びグラウンドゴルフ大会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしています!!

### ビーチボールバレー

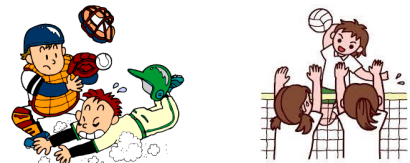
集合時間・・・午前8時30分  
会場・・・八中体育館  
\*八中体育館にて練習日を設けてあります。ぜひご参加ください!!  
練習日 9/18(水) 午後8時～  
9/25(水) 午後8時～

### ソフトボール

集合時間・・・午前8時  
会場・・・八中グラウンド  
\*雨天時は体育館にて『ビーチボールバレー』になります。  
練習日 9/18(水) 午後8時～  
9/25(水) 午後8時～

### グラウンドゴルフ

集合時間・・・午前8時30分  
会場・・・宮地小グラウンド  
\*雨天時は八中体育館にて、『ニチレクやつしろ』になります。



全種目の大会日時・・・令和元年9月29日(日)

## 宮地校区盆踊り大会 お礼

8月16日(金)午後6時半より、宮地小学校グラウンドで、毎年恒例の盆踊り大会が開催されました。今年もゲストに『くまモン』を迎え、くまモン体操等、楽しいくまモンとのふれあいタイムに、子どもから大人までたくさんの参加者で賑わいました。当日はお天気も心配されましたが、雨が降ることなく、最後の抽選会まで無事に行うことが出来ました。たくさんのご来場、ありがとうございました。

また、盆踊り大会開催にあたり、協賛していただきました皆様、事前の準備から当日のお世話までご協力いただきました実行委員の皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。



## おでかけ公民館講座

ちょっとした習慣で充実した毎を送るための「認知症予防講座」〈全6回〉受講生募集

開催日：令和元年11月1日、15日、22日、29日(金) 12月6日(金) 令和2年1月24日(金)

※各回ごとに申込できます。ただし、第2回と第6回は、両方とも受講が必須です。

場所：坂本コミュニティセンター 大ホール (坂本町坂本 4228-24)

時間：各回 13時30分から15時まで

- 内容・講師：第1回「レクリエーション、脳トレ」 八代市社会教育指導員 岡田 富子氏  
第2回「貯筋運動〈筋肉を蓄える、筋力トレーニング〉(第1回)」 中高老年期運動指導士 村上 久栄氏  
第3回「健口体操、ブラッシング指導」 熊本県歯科衛生士会 久枝 尚代氏  
第4回「歌や音楽を使った認知症予防」 熊本労災看護専門学校非常勤講師 関 優子氏  
第5回「自然食、食生活で実践する認知症予防」 漢方薬局 薬剤師 霧 詳子氏  
第6回「貯筋運動〈筋肉を蓄える、筋力トレーニング〉(第2回)」 中高老年期運動指導士 村上 久栄氏

対象者：市内在住の人 受講料：無料

募集人員：各回30名(定員になり次第締切)

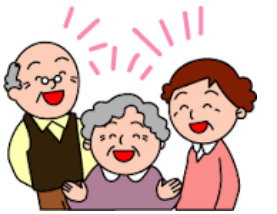
申込方法：はがき・メール・FAXで受付します。①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤「認知症予防講座」⑥受講希望回 を記入の上、

〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433番地 生涯学習課

【syogai@city.yatsushiro.lg.jp, fax 30-1120】までお申し込み下さい。 募集締切：10月21日(月曜日)

お問合せ：生涯学習課 (Tel 30-1110)



## 麦島城地震崩壊

### 400年記念シンポジウム

「麦島城の歴史と文化」をテーマに、専門家を招いてシンポジウムを開催します。

とき 令和元年9月7日(土)

10:00~12:00

ところ 麦島コミュニティセンター 中会議室

入場料 無料

主催 麦島住民自治協議会

## お正月飾りを作ろう! フラワーアレンジメント講座

開催日：令和元年10月10日(木) 13:00~15:00

場所：泉コミュニティセンター(泉町栗木 5866)

内容：お正月飾りの製作

講師：熊本県フラワー装飾職業訓練指導員

岡村 ゆかり氏

対象者：市内在住の人 受講料：無料(材料費1000円)

持参品：エプロン 募集人数：20人

申込方法：はがき・メール・FAXで受付します。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号

⑥フラワーアレンジメント講座 と記入の上、

〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433番地 生涯学習課

Mail: syogai@city.yatsushiro.lg.jp

Fax: 30-1120 までお申し込み下さい。

応募締切 9月26日(木) 必着

問い合わせ 生涯学習課 ☎30-1110

## 2019 熊本地震復興チャリティ 八代市さかもと国際児童画展



【テーマ：わたしの夢】(2歳から) 熊本市:4歳/八代市:中2/八代市:中2/長野県:小2 (7歳から) 八代市:5歳/八代市:中1/八代市:3歳/八代市:小4

オープニングセレモニー & アトラクション  
9月14日(土) 開場9:00 開演9:45 会場 さかもと館・道の駅坂本  
アトラクション ①未来に贈る! 夕暮太鼓(夕暮保育園園児) ②一緒に踊ろう! フラダンス(リウ・ファン・フー・ピカスタジオ) ③武勇の名演(大橋孝俊) ④楽しい二次元ドラマ(紙芝居・絵本) ⑤松野オッチャンの不思議な手品(熊不明)

\*「ポップコーン」わたあめ(15歳以下無料)と、「オリジナルくまモンバッジ」を販売します。

### 坂本町3会場に分散展示

①さかもと館・道の駅坂本 ▶ 展示時間 10:00~17:00  
坂本町 1299-1 (平日) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (土) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (日) 09:00~17:00 (09:00~17:00)

②坂本コミュニティセンター ▶ 展示時間 10:00~16:00  
坂本町 4228-24 (平日) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (土) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (日) 09:00~17:00 (09:00~17:00)

③さかもと温泉センター「クレオン」▶ 展示時間 10:00~20:30 木曜休 \*入浴料  
坂本町 1091 (平日) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (土) 18時開演 坂本駅前より(バス) 徒歩10分 下町下車 (日) 09:00~17:00 (09:00~17:00)

主催 坂本住民自治協議会  
共催 NPO法人横浜青葉国際交流の会

〈後援〉八代市教育委員会、公益財団法人宮崎県立学術財団、熊本ユネスコ協会、一般社団法人八代青年会議所、八代市立八代小学校PTA、八代市立坂本中学校PTA、東京球磨川会

〈協賛〉(裏面に記載)

坂本住民自治協議会/八代市さかもと国際児童画展実行委員会 〒869-6105 八代市坂本町坂本4228-24 ☎0965-45-2228(平日9:00~17:00) ☎080-6534-4428(平日・休祝日・夜間 担当うえむら)