

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・体協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1 月	(天)衛生指導・容儀調べ (み)神社参拝・プール開き	(老)舞 踊 (自)太極拳 (自)スプリングコール	燃えるごみ ・移動図書館[ともだち号]
2 火	(み)3B体操 (小)4年保寿寮交流 (中)生徒議会	(婦)リズム体操 ・いきいきサロン[山下]	「八代市協働のまちづくり推進条例」 説明会[二見コミセン]
3 水	(天)日奈久中学校職場体験(~4日) (小)校内研修、専門委員会 (中)職場体験学習(2年)、校内研修 フッ化物洗口	・いきいきサロン[竹之内] ・いきいきサロン[塩北・新開]	・民生・児童委員月例会
4 木	(み)音楽で遊ぼう (小)授業参観、学級懇談会、PTA教育講演会、フッ化物洗口 (中)職場体験学習(2年)	(老)レクダンス	燃えるごみ
5 金	(み)七夕祭り・英語で遊ぼう (中)授業参観、家庭学級講演会、学年・学級懇談会	(婦)日 舞 ・元気体操[コミセン]	
6 土	(み)安全点検 (天)七夕の会	(老)会長会 (老)鶴寿会	
7 日	(小・中)市P連役員親睦スポーツ大会	・いきいきサロン[東町](七夕)	
8 月	(天)容儀調べ	(老)舞 踊 (自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ
9 火	(み)3B体操 (中)人権集会	(婦)リズム体操 (老)いそみ会	
10 水	(中)フッ化物洗口	(老)カラオケ (自)太極拳	
11 木	(み)音楽で遊ぼう (小)漢字検定、八竜天文台講師来校 フッ化物洗口	(老)レクダンス	燃えるごみ ・人権学習会「高齢者の人権を守る」
12 金	(天)交通指導 (み)英語で遊ぼう (小)命の日集会、安全点検	(婦)日 舞 ・元気体操[大坪] ・いきいきサロン[浜町]	・市政協力員月例会議
13 土	(天)お泊り保育(~14日)	(体)町内対抗ソフト バレーボール大会	
14 日		(老)千代永会(誕生会) (老)大明神会	
15 月	海の日 		燃えるごみ
16 火	(天・小)プール交流(6年) (天)容儀調べ (み)3B体操 (小)語る会、町内児童会 (中)JICA来校	(老)舞 踊 (婦)リズム体操	・住民自治会運営委員会
17 水	(み)身体測定 (中)フッ化物洗口	(老)恒星塾(交通講座) ・いきいきサロン[新田] ・いきいきサロン[上西・中西]	・住民自治会広報部会
18 木	(み・小)プール交流(年長児・5年) (小)フッ化物洗口 (中)専門委員会、球技大会	(老)レクダンス	燃えるごみ ・青少年街頭指導
19 金	(天)身体測定 (み)英語で遊ぼう (小)終業式、大掃除 (中)終業式、町内生徒会、大掃除	(婦)日 舞 ・元気体操[コミセン]	

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・体協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
20 土	(天)親子そうめん流し (小・中)夏季休業日(~8/27日)	・いきいきサロン[馬越]	
21 日	(小)6年親子キャンプ(~22日)		
22 月	(天)容儀調べ (み)交通安全指導	(老)舞 踊 (自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ
23 火	(み)3B体操 (小)八代市童話発表会参加	(婦)リズム体操	・住民自治会企画イベント部会
24 水		(老)カラオケ (自)太極拳 ・いきいきサロン[塩南]	
25 木	(天)非常時対応訓練 (み)お誕生会 (小)小学校・特別支援学校音楽会参加	(老)レクダンス	燃えるごみ
26 金	(み)英語で遊ぼう	・元気体操[大坪]	・丑の湯まつり(前夜祭) ・青少年街頭指導
27 土	(み)夕涼み会		・丑の湯まつり(本祭) ・八代くまがわ祭り ・八代地区人権同和教育・人権啓発研究集会[総合体育館]
28 日			
29 月	(天)容儀調べ (み)避難訓練	(自)スプリングコール	燃えるごみ
30 火	(天)誕生会 (み)3B体操	(婦)リズム体操	
31 水		・いきいきサロン[塩南]	

「八代市協働のまちづくり推進条例」  
スタートに伴う説明会

日 時 : 7月2日(火) 19:00~  
会 場 : 二見コミュニティセンター  
(問合せ) 市民活動政策課  
☎ 33-4482

人権学習会「高齢者の人権を守る」

日 時 : 7月11日(木) 10:00~  
会 場 : 日奈久ゆめ倉庫  
主 催 : 住民自治会福祉健康人権部会  
日奈久校区婦人会  
日奈久老人クラブ

町内対抗ソフトバレーボール大会

日 時 : 7月13日(土)  
18:30 集合  
19:00 開始  
会 場 : 日奈久中学校体育館

老人クラブ 恒星塾  
「交通講座」のお知らせ

日 時 : 7月17日(水) 10:00~  
会 場 : 日奈久ゆめ倉庫

令和元年度巡回健診のご案内

健 診 日 : 8月16日(金)  
受付時間 : 7:00 ~ 8:00  
会 場 : 日奈久コミュニティセンター



健康づくり  
応援ポイント  
もつきます!

健診内容・料金:

- 特定健診(40~74歳の国民健康保険加入の方) 500円
- 高齢者健診(75歳以上の方) 800円  
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証をお持ちの方も対象になります
- 肺がん・結核検診(40歳以上の方) 300円
- 大腸がん検診(40歳以上の方) 500円
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性) 600円

申込方法: 巡回健診をご希望の方は、事前にお申し込みが必要です。  
保健センターに電話でお申込ください。

令和元年度医療機関健診を実施します

健(検)診は指定医療機関でも受けられます。医療機関での健診を受診するには、保健センターへの申し込みが必要になります。  
受診希望の方は下記までお電話ください。

問合せ先: 八代市保健センター 32-7200  
鏡保健センター 52-5277

