

宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

令和元年6月25日発行

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557



【ごみ収集日】

宮地・宮地東

燃えるごみの日

2、5、9、12、
16、19、
23、26、30
(火、金)

資源ごみの日

宮地	5、19 (金)
宮地東	9、23 (火)

宮地町内の一部
(国道3号線北側)

1、4、8、11、15、
18、22、25、29
(月、木)

※宮地校区で資源ごみ
は出して下さい。
(第1、第3) 金曜日

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
太極拳	10:00~	4、18 (木)
フラ村上教室	13:30~	5、19、26 (金)
八代ポルカ	20:00~	1、8、22、29 (月)
みむろクラブ	20:00~	2、9、16、30 (火)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	月	【さ保】安全点検 【バ保】園内安全点検・交通指導	
2	火	【とら太】避難訓練 【さ保】職場体験(八中)(~4日)・プール掃除 【八中】2年職場体験(~4日)・3年高校説明会 【バ保】非常訓練・八中生職場体験(~4日)	
3	水	【さ保】プール開き 【バ保】食育指導	【まち協(東)]理事会 19:00 宮地東コミセン 【民]民児協・福祉例会 13:30 宮地コミセン
4	木	【さ保】七夕飾りつけ 【宮小】授業参観・学校運営協議会・PTA 研修会 【バ保】七夕お話し会	
5	金	【さ保】七夕の集い(なかよし交流会) 【宮小】4年カルピースナックスクール食育 女性読み聞かせの会 【八中】授業参観・学年懇談会 【バ保】英会話	【いき(西宮)]七夕祭り 10:00 源六公民館
6	土	【さ保】後援会除草作業	
7	日		
8	月	【とら太】交通安全教室 【さ保】交通安全指導 【八中】1年みやじ学(宮地小) 【バ保】プール開き	【いき(妙見)]七夕祭り 9:30 妙見町公民館 【いき(宮地)]七夕飾り作り 10:00 宮地中央公民館
9	火	【八中】3年食育交流料理教室	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン 【老ク】会長会議 9:00 宮地コミセン 【更女】八中3年生との食育交流 9:30 八中
10	水	【バ保】身体測定	
11	木	【さ保】手つなぎの日・非常訓練(地震・火災)	人権を確かめ合う日
12	金	【宮小】5・6年弁当 【八中】1年みやじ学(フィールドワーク) 【バ保】英会話	【老ク】白寿会(宮地) 例会・妙見宮清掃 8:00 妙見宮 千歳会(妙見) " " " " 【更女】役員会 13:30 宮地コミセン
13	土		
14	日		
15	月		

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
16	火	【さ保】安全点検日・食育教室	
17	水	【さ保】歌の広場 【八中】十七夜PTA 見守り活動	【まち協(み)]運営委員会 10:00 宮地コミセン
18	木	【さ保】夏祭り・そうめん流し	
19	金	【さ保】食育の日 【宮小】・【八中】終業式 【バ保】英会話・年長児お楽しみ会	
20	土	【とら太】やまゆり園追悼集会(学園大)	【老ク・いき(西宮)]例会・ゲーム 13:30 源六公民館 【いき(年ノ神)]観音堂・猫塚・公民館清掃 【更女】土曜夜市啓発活動 18:15 本町アーケード
21	日		
22	月	【さ保】身体計測 【宮小】水泳教室・ふれあい交流会 【宮小】・【八中】夏季休業日(8/27 まで)	【いき(妙見)]茶話会 9:30 妙見町公民館 【いき(宮地)]日帰り温泉旅行 【更女】ふれあい楽しみ会 9:30 宮地小
23	火	【とら太】子羊文庫のお話し会 【宮小】八代市童話発表大会・水泳教室 【バ保】誕生会	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
24	水	【宮小】水泳教室	【いき(古麓)]やさしい陶芸 10:00 古麓公民館
25	木	【宮小】八代市音楽会4年生出場	ライトダウンの日 【出張所】市政協力員例会 13:30 宮地コミセン
26	金	【バ保】英会話	
27	土	【バ保】後援会主催 夏祭り	
28	日		【まち協(東)]県道草刈り
29	月		
30	火		
31	水		

※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

～東町ふれあい交流会～ 田植え



6月9日(日)東町瀬戸石地区にて、ふれあい交流会・農業体験として「田植え」が行われました。毎年、企画から当日のお世話を下さる東町のみなさんと、宮地校区、その他、遠方から参加された子ども達と一緒に約1時間半かけて稲苗を植え付けました。最初は田んぼに入るのを嫌がっていた初参加の子ども達も最後にはみんなどろんこになるほど楽しみました。汚れた体は近くの川で洗い、その後は東町のコミセンで婦人会の皆さんが用意してくださったおにぎり弁当を美味しくいただきました。次回は稲刈りです。お楽しみに!!

～仲間と楽しみながら体力づくり～ チャレンジ・ザ・ゲーム大会参加者募集

「チャレンジ・ザ・ゲーム」とは、遊び感覚で楽しみながら身体を動かす新感覚のレクリエーションスポーツです。全国ランキングにも挑戦できます。職場や親子やご近所などで、お誘い合わせの上ご参加ください。

- 種目 ●スピード・ラダーゲッター(3～6人) ●リング・キャッチ・クロス・10(10人)
(ニュースポーツ体験コーナー)
・バルバレーやつしろ ・フープゲッター ・ニチレクやつしろ
- チーム構成 小学生以上 1チーム3人～(個人参加可)※先着100人を募集します。
※小・中学生のみの参加もできますが、大会への参加は必ず保護者の引率が必要で
- とき 令和元年8月18日(日) 午前9時開会～午後0時頃終了予定
- ところ 八代トヨオカ地建アリーナ 小アリーナ(八代市総合体育館)
- 参加費 100円(1人)*大会当日お支払いください *注意 参加者は各自で保険などに加入ください。
- 申込書配布所 八代市HPやスポーツ振興課(八代市総合体育館2階)、各コミュニティセンター(旧公民館)など
- 申込み 令和元年8月2日(金)までに、申込書を八代市スポーツ振興課(八代トヨオカ地建アリーナ2階)、各コミュニティセンター(旧公民館)へ提出ください。FAXの場合は直接スポーツ振興課へ



問い合わせ 八代市スポーツ振興課 Tel33-4164 Fax 35-6700

表彰



藤田 実さん(東町)が、東町を通る県道氷川八代線の清掃活動において、長年の功績を称えられ、熊本県県南広域本部より表彰されました。

藤田さんは東町地域まちづくり協議会の事務局長も務められており、日頃から東町住民のみなさんと環境美化をはじめ、色々な活動に尽力されています。感謝いたしますと共に心よりお祝い申し上げます。

～東町産の木炭～

木の伐採から焼き上げまで、すべてを東町住人で手がけた純東町産の木炭。今年も火持ちが良いものに仕上がりに、販売しております。これからの季節、バーベキュー等にいかがでしょうか??どうぞお買い求めください!!

【販売価格】 5キロ・・・1,750円
10キロ・・・3,500円

ご注文・問い合わせ
東町地域まちづくり協議会 Tel35-3247(藤田さん)
宮地コミュニティセンター(取次) Tel31-5557

令和元年度巡回健診のご案内

健診日 : 令和元年 8月28日(水)
受付時間 : 午前7時～8時
場所 : 宮地コミュニティセンター



健康づくり応援
ポイントもつきます!!

- 健診内容・料金 ●特定健診(40歳～74歳の国民健康保険加入者)・・・500円
●高齢者健診(75歳以上の方)・・・800円
*65歳以上75歳未満の方で後期高齢者保険証をお持ちの方も対象になります
●肺がん・結核検診(40歳以上の方)・・・300円
●大腸がん検診(40歳以上の方)・・・500円
●前立腺がん検診(50歳以上の男性)・・・600円

申込方法 : 事前に保健センターへ電話でお申込みください。

申込・問い合わせ先 八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277



ふれあい親子将棋教室

親子で一緒に楽しみながら将棋を通して『集中力・思考力・礼儀』を身につかせませんか?
講義内容

- ①駒を使った遊び ②駒の動かし方 ③ルールと基本作法 ④親子で将棋を楽しむ ⑤友達との対戦
対象 : 5歳位～小学校6年生及び保護者(祖父母可) *高学年の場合は、子供のみの参加可
日時 : 令和元年 8月～10月(6回コース) *8/11開校式(8月は第2・第3日曜日)
第1・3日曜日 午前10時～12時

場所 : 太田郷コミュニティセンター 受講料 : 一人あたり500円/月・2回(テキスト代含む)
お申込み方法
〒866-0825 八代市井上町311-26 八代友愛会(八代将棋教室)代表 小笠原 亨
☎090-1086-5870

締切 令和元年7月20日(土)までに葉書でお申し込み下さい
(1住所・2氏名・3年齢・4電話番号)を明記の上、提出をお願いします。
※親・子の参加の場合は2名の記載をお願いします。
※応募多数の場合は、会場の都合上、抽選とさせていただきます。(親子10組程度)



フェイスブック「みやじ情報局」を作りました。

「宮地」校区は史跡・文化財・自然の宝庫です。さまざまな表情をみせる「宮地」の魅力を少しずつ紹介してまいります。



「みやじ情報局」QRコード

*右記に記載のQRコード、または下記のHPアドレスから確認いただけます!!

HPアドレス : <https://www.facebook.com/miyajigame/>