3月 市民カレンダー

ご確認ください♪

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の人は　◇**八代市保健センター（八代保）**☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の人は◆**鏡 保 健 セ ン タ ー（鏡保）**☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土（除祝日） 9:00～20:00	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。	**不妊に関する相談** 不妊に関する悩みなどをお持ちの人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 電話相談：月～土（除祝日） 9:00～20:00 来所（面接）相談：第4金曜日 14:00～16:00（要予約）	**出産養育についての相談** 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎0965-32-4426 いずれも月～金（除祝日）	**1** □献　血 メルシャン㈱八代工場9:30～11:30 ゆめタウン八代13:00～16:00 ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H28.7/17～7/31生 ◆7ヵ月児健診（鏡保） H29.6/26～7/29生 夜間納税窓口　17:15～19:00	**2** ◇7ヵ月児健診（八代保） H29.7/16～7/25生	**3**
4 毎月第1日曜日は **「やつしろ健康の日」** 毎日の 適度な運動 長寿の秘訣	**5** 母子個別健康相談（要予約） 9:30～12:00 <八代保・鏡保健センター> 成人個別健康相談（要予約） 毎週月曜　13:00～16:00 <八代保・鏡保健センター>	**6** □献　血 県地域振興局9:30～12:00 熊本総合病院 13:30～16:00 ◇2歳児歯科健診（八代保） H27.11/24～12/8生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <八代市保健センター>	**7** □献　血 市役所鏡支所 9:30～12:00　13:00～15:30 ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H28.8/1～8/11生 ◆3歳児健診（鏡保） H26.8/23～10/12生	**8** ◇3歳児健診（八代保） H26.10/9～10/17生 ◆1歳6ヵ月児健診（鏡保） H28.7/19～8/22生 夜間納税窓口　17:15～19:00	**9** ◇4ヵ月児健診（八代保） H29.10/17～10/29生	**10**
11 毎月11日は人権を確かめ合う日 資源の日 日曜日版 受付　9:00～12:00 <清掃センター>	**12** ◆母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <鏡保健センター>	**13** ◇1歳6ヵ月児健診（八代保） H28.8/12～8/20生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <八代市保健センター>	**14** ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食の乳児とその保護者 （要予約：八代保☎32-7200） ◇3歳児健診（八代保） H26.10/18～10/31生 ◆4ヵ月児健診（鏡保） H29.10/15～11/18生	**15** ◇7ヵ月児健診（八代保） H29.7/26～8/5生 夜間 エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口　17:15～19:00	**16** ◆2歳児歯科健診（鏡保） H27.11/5～H28.1/7生	**17** 毎月17日は減塩の日
18	**19** 毎月19日は食育の日 □献　血 八代ホワイトパレス 10:00～11:30　12:40～16:00 母子個別健康相談（要予約） 9:30～12:00 <八代保・鏡保健センター>	**20** ◇3歳児健診（八代保） H26.11/1～11/12生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <八代市保健センター>	**21** 春分の日	**22** 夜間納税窓口　17:15～19:00	**23** ◇4ヵ月児健診（八代保） H29.10/30～11/13生	**24**
25 資源の日 日曜日版 受付　9:00～12:00 <清掃センター>	**26** ◆母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <鏡保健センター>	**27** ◇2歳児歯科健診（八代保） H27.12/9～12/21生 ◇母子健康手帳交付 受付　9:45～10:00 <八代市保健センター>	**28**	**29** 毎週木曜 エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口　17:15～19:00	**30**	**31** ❖平成30年度健診のお知らせ❖ 健診申し込みを受付しています。 お済でない人はお急ぎください。 受付 8:30～17:00 （八代保・鏡保健センター）

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
4日	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
	小沢内科医院	田中北町	35-5382
	福田外科整形外科クリニック	鏡　町	52-0840
	伊藤医院	氷川町	52-8091
	峯苫医院	坂本町	45-2127
11日	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碇町	62-8100
	桜十字八代病院	通　町	32-7158
	稲毛整形外科医院	鏡　町	52-1715
	名和小児クリニック	鏡　町	52-7800
18日	ひらきクリニック	新地町	32-4990
	福満内科医院(小児も可)	松江町	35-0293
	しおさき内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町	38-1700
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
21日	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
	ひかわ医院	氷川町	62-8139
25日	織田胃腸外科	横手新町	35-5300
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
	日置町クリニック	日置町	31-5757
	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	丸田医院	千丁町	46-0027
	横田診療所	泉　町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001　八代郡医師会 ☎62-2212

★ 休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター（上野町、旧県道沿い）
診療時間　日曜・祝祭日の 10:00～16:00

※日曜・祝祭日の医療機関と口腔保健センターの診療予定は市ホームページに掲載します

急病のときは

● **夜間急病**
八代市夜間急患センター☎31-6999 を利用ください。
（平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
診療時間：月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

● **小児救急電話相談**
お子様の急病には 短縮番号＃8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎ 096-364-9999 です。
受付時間　○平　日：19：00～翌朝 8：00
○土曜日：15：00～翌朝 8：00
○日祝日：　8：00～翌朝 8：00

ご相談ください

こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

3月 **8**日(木)　9:00～12:00（鏡保健センター）
19日(月) 13:30～16:30（八代市保健センター）
要予約：鏡保健センター☎52-5277

精神保健相談

心の健康に関する相談（眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

3月6日(火)・20日(火)14:00～16:00
要予約：八代保健所☎33-3229

こども発達相談

子育てしていく上での困り感（言葉が出ない、落ち着きがないなど）のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎ 32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー ☎ 52-5277

定期予防接種

下記の予防接種の期限は 3 月 31 日(土)

1. 麻しん風しん混合（2 期）
対象者　平成23年4月2日生～平成24年4月1日生で、市内に住民票がある人
※八代市郡の指定医療機関で接種する場合は無料です。八代市郡以外の場合はおたずねください。

2. 高齢者の肺炎球菌感染症
対象者　①市内に住民票があり、下記に該当する人
※該当者には予診票郵送済み
昭和 27 年 4 月 2 日生～昭和 28 年 4 月 1 日生
昭和 22 年 4 月 2 日生～昭和 23 年 4 月 1 日生
昭和 17 年 4 月 2 日生～昭和 18 年 4 月 1 日生
昭和 12 年 4 月 2 日生～昭和 13 年 4 月 1 日生
昭和　7 年 4 月 2 日生～昭和　8 年 4 月 1 日生
昭和　2 年 4 月 2 日生～昭和　3 年 4 月 1 日生
大正 11 年 4 月 2 日生～大正 12 年 4 月 1 日生
大正　6 年 4 月 2 日生～大正　7 年 4 月 1 日生
対象者　②市内に住民票があり、60～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人（身体障害者手帳1級相当）
自己負担額　2,450 円
※八代市郡外で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。
※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で 2,450 円までの自己負担額を市が負担します。

《問合せ》八代市保健センター☎32-7200
鏡 保 健 セ ン タ ー☎52-5277

人口と世帯

● 1月末日現在

人　口	128,904 人
男	59,954 人
女	68,950 人
世帯数	55,728 戸

火災情報

● **火災救急件数**
（1月分月計）

火　災	2 件
救　急	655 件

● **火災情報ダイヤル**
☎0180-999-194
http://www.yatsushiro-fd.com/

納税情報

● **今月の納税**　**納期限　4月2日(月)**
国民健康保険税　12 期
納付場所：本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄を除く）、コンビニエンスストア各店舗
（対象店舗については納付書などに別途記載）
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

● **夜間納税窓口開設のお知らせ**
1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)［17:15～19:00］
場　所：納税課（本庁仮設庁舎西棟1階）
問合せ　納税課 ☎ 33-4109

3月のごみ収集・施設受付

3月21日(水)振替休日

◎「燃えるごみ」の収集
・市内の該当町内の収集は休み。

◎「資源の日」の収集
・八代、坂本地域の該当町内は3月17日(土)に振替
・東陽地域の該当町内は3月28日(水)に振替
・その他の地域の収集は休み。

《問合せ》
廃棄物対策課（清掃センター内）☎32-4675
各支所の市民サービス係
クリーンセンター（氷川町）☎62-3304