

# 高齢者の生活を支える相談窓口 八代市地域包括支援センター



高齢者の皆さんが、住みなれた地域で安心して生活を継続できるように、地域の身近な相談窓口として「八代市地域包括支援センター」を6カ所設置しています。

問合せ 長寿支援課 本庁仮設庁舎 西棟1階 ☎33-4436

## 地域包括支援センターの役割

### ①「困ったな」を一緒に考えます

(総合相談支援)

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

### ②みなさんの権利を守ります

(権利擁護)

高齢者が安心して暮らせるよう、虐待の早期発見・防止、消費者被害などに対応するほか、成年後見制度の紹介や関係機関との連携を行います。

### ③自立した生活を支援します

(介護予防ケアマネジメント)

身体の機能や体力に不安がある人や、今の健康を維持したい人へ介護予防の取り組みを支援します。

### ④地域の協力体制を支えます

(包括的・継続的ケアマネジメント)

高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関と連携を取りながら支援します。

- ・ ひとり暮らしを続けられるか不安
- ・ お金の管理や契約に自信がない
- ・ 最近、足腰が弱ってきた
- ・ 家族の介護の仕方がわからない
- ・ 介護保険のサービスを利用したい

(例)

どんな時に相談すればいいの

地域包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談に応じています。  
本人だけでなく、家族や地域のみなさんも気軽に相談ください。

地域包括支援センターって何をしているの

## 八代市地域包括支援センター 一覧

| 名称                  | 所在地          | 電話番号    | 担当地区         |
|---------------------|--------------|---------|--------------|
| 第1地域包括支援センター (ふるさと) | 鏡町内田 742-2   | 53-2601 | 鏡・東陽・泉       |
| 第2地域包括支援センター (やまびこ) | 上日置町 2345    | 30-8071 | 太田郷・昭和・龍峯・千丁 |
| 第3地域包括支援センター (みらい)  | 古閑浜町 3401    | 33-9880 | 松高・八千把       |
| 第4地域包括支援センター (しおかぜ) | 郡築一番町 180-1  | 37-3337 | 代陽・八代・麦島・郡築  |
| 第5地域包括支援センター (くまがわ) | 植柳上町 683-1   | 35-1111 | 植柳・高田・金剛・宮地  |
| 第6地域包括支援センター (おれんじ) | 日奈久塩南町 146-7 | 38-3373 | 日奈久・二見・坂本    |

## 八代市あんしん相談センター 一覧

坂本地区・泉地区には、あんしん相談センターも設置しています。身近な相談窓口として、また介護や福祉サービスの申請代行などで利用ください。

| 名称              | 所在地        | 電話番号    | 担当地区 |
|-----------------|------------|---------|------|
| あんしん相談センター 一灯苑  | 坂本町坂本 1071 | 45-2320 | 坂本   |
| あんしん相談センター さわか荘 | 泉町下岳 2974  | 67-2038 | 泉    |