

# 5月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>	<p><b>1</b></p> <p>母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>2</b> □献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:40~16:00</p> <p>◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付9:45~10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>	<p><b>3</b> 憲法記念日</p>	<p><b>4</b> みどりの日</p>	<p><b>5</b> こどもの日</p>	<p><b>6</b></p>
<p>毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 煙(えん)を断ち健康寿命と健縁結び</p>	<p><b>8</b></p> <p>◆母子健康手帳交付 受付 9:45 ~ 10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>9</b></p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H27.1/23 ~ 2/13生</p>	<p><b>10</b> □献 血 ネットワーク八代店 9:30~12:00 マルシヨク日奈久店 14:00~16:00 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:2回以上乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.12/20 ~ 12/30生</p>	<p><b>11</b> 毎月11日は 人権を確かめ合う日 ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.9/20 ~ 9/27生</p> <p>夜間納税窓口 17:30~19:00</p>	<p><b>12</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保) H25.12/14 ~ 12/24生</p>	<p><b>13</b></p>
<p><b>14</b> 資源の日 日曜日版</p>	<p><b>15</b></p> <p>□献 血 八代総合体育館 9:30~12:00 ゆめタウン八代 13:30~16:00</p> <p>母子個別健康相談(要予約) 9:30~12:00 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>16</b></p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.9/24 ~ 10/5生</p>	<p><b>17</b></p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H28.9/28 ~ 10/10生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H28.12/20 ~ H29.1/17生</p>	<p><b>18</b></p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H28.12/31 ~ H29.1/13生 ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H27.9/22 ~ 11/3生</p> <p>夜間納税窓口 17:30~19:00</p>	<p><b>19</b> 毎月19日は食育の日 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H27.1/3 ~ 3/11生</p>	<p><b>20</b></p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>◆母子健康手帳交付 受付 9:45 ~ 10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p><b>23</b></p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H27.2/14 ~ 3/1生</p>	<p><b>24</b></p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.10/6 ~ 10/18生</p>	<p><b>25</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保) H25.12/25 ~ H26.1/5生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H28.9/7 ~ 10/15生</p> <p>夜間納税窓口 17:30~19:00</p>	<p><b>26</b></p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H28.10/11 ~ 10/25生</p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>28</b> 資源の日 日曜日版</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H29.1/14 ~ 1/23生</p>	<p><b>31</b></p> <p>◇3歳児健診(八代保) H26.1/6 ~ 1/17生</p> <p>世界禁煙デー 子どもをたばこの害から守りましょう</p>	<p>毎週木曜 イズ検査実施 13:30~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p> <p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで</p>	<p>妊娠とこころの相談 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月~土(祝日を除く) 9:00 ~ 20:00</p>	<p>出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある方ご相談下さい。 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎0965-32-4426 いずれも月~金(除祝日) 8:30 ~ 17:15</p>

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
3日	伊達整形外科医院	日奈久塩北町	38-3700
	古閑医院	本町3	32-2318
	本田クリニック	西松江城町	32-3410
4日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	保田医院	鏡町	52-0037
	みやもと泌尿器科クリニック	永碓町	32-1600
	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町2	33-1131
5日	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	前田内科医院	鏡町	52-1310
	岡村医院	横手新町	39-5665
7日	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
14日	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	高野整形外科	本町1	32-2014
	ちりふ内科(小学生以上可)	豊原中町	32-6000
	八代敬仁病院	海士江町	34-7911
	井上医院	東陽町	65-2121
	松本医院	鏡町	52-0330
	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	くわはら小児科	植柳上	32-5000
	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
	伊藤医院	氷川町	52-8091
	峯苔医院	坂本町	45-2127
	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	泉内科医院(小児も可)	海士江町	35-6780
21日	西医院	郡築4	37-0157
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
28日	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原1	32-5941
	桑原医院	敷川内町	38-0302
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00 ~ 16:00

## 急病のときは

### ● 夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999 をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の 19:00 ~ 22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

### ● 小児救急電話相談 (19:00 ~ 24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合)  
☎096-364-9999) をご利用ください。

## ご相談ください

### ● こども発達相談 ●

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

### ● こころの健康相談 ●

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

5月11日(木) 9:00 ~ 12:00(八代市鏡保健センター)  
22日(月) 13:30 ~ 16:30(八代市保健センター)

要予約:八代市鏡保健センター☎52-5277

### ● 精神保健相談 ●

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

5月2日(水)・16日(水) 14:00 ~ 16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

## 定期予防接種



**ヒブ** 対象:生後2月~60月に達するまで

**小児の肺炎球菌** 対象:生後2月~60月に達するまで

**BCG** 対象:生後1歳に達するまで

**四種混合** 対象:生後3月~90月に達するまで

**麻しん風しん混合(MR)** 対象:1期 生後12月~24月に達するまで  
2期 小学校就学前1年間

**水痘** 対象:生後12月~36月に達するまで

**日本脳炎** 対象:1期 生後6月~90月に達するまで  
2期 9歳以上13歳未満  
(平成7年4月2日~19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで第1期・第2期の年齢にある人は、特別措置の対象となります。詳しくはお問い合わせください)

**二種混合** 対象:11歳以上13歳未満

**子宮頸がん(女性のみ)** 対象:小学6年生~高校1年相当  
現在、積極的に勧めています。  
(詳しくは市ホームページをご覧ください)

**B型肝炎** 対象:1歳に達するまで

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200  
八代市鏡保健センター☎52-5277

## 人口と世帯

● 3月末日現在  
人 □ 129,358人  
男 60,158人  
女 69,200人  
世帯数 55,417戸

## 火災情報

● 火災救急件数  
(3月分月計)  
火災 5件  
救急 548件

● 火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
<http://www.yatsushiro-fd.com/>

## 納税情報

● 今月の納税 納期限 5月31日(水)  
固定資産税1期、軽自動車税全期、国民健康保険税2期  
納付場所:本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗

● 夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場 所:納税課(本庁仮設庁舎西棟1階)  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう  
問合せ 納税課 ☎33-4109

## ゴールデンウィークのごみ収集・施設受付

<5月3日(水)憲法記念日~5日(金)こどもの日> ◎「燃えるごみ」の収集はお休み

◎「資源の日」の収集

八代地域で「資源の日」に該当する町内は下記のとおり振替・変更します。

<第1・3水曜日の町内>・3日(水)→10日(水)に変更 ・17日(水)→24日(水)に変更

<第2・4水曜日の町内>・10日(水)→17日(水)に変更 ・24日(水)→31日(水)に変更

○4日(木)みどりの日に該当する町内・・・5月13日(日)

○5日(金)こどもの日に該当する町内・・・5月6日(日)

◎「施設の一般搬入受付」市清掃センター、クリーンセンター(氷川町)は全てお休みです。

《問合せ》 廃棄物対策課(清掃センター内)☎32-4675、各支所の市民サービス係  
クリーンセンター(氷川町)☎62-3304