

# 1月 市民カレンダー

ご確認ください!



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<b>1 元日</b> 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 腹八分 よく噛み健康かみしめる	<b>2</b>	<b>3</b> □献血 ゆめタウン八代 10:00~11:30 12:40~16:00	<b>4</b>	<b>5</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.5/6~5/18生 ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H27.5/1~6/27生 毎週木曜 イズ無料検査実施 13:30~16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:30~19:00	<b>6</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.8/22~8/31生	<b>7</b>
<b>8 資源の日 日曜日版</b>	<b>9 成人の日</b> 「はたちの献血」キャンペーン ~二十歳の君が繋げる命~ 1月~2月は「はたちの献血」 キャンペーン期間です。 みんなで、献血の輪を広げよう。 	<b>10</b> ◇◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 <八代保・鏡保健センター>	<b>11</b> 毎月11日は 人権を確かめ合う日 ◇離乳食教室 10:00~11:30 対象:2回食以上の乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.5/19~5/30生	<b>12</b> ◇3歳児健診(八代保) H25.8/16~8/28生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H26.8/19~10/17生 夜間納税窓口 17:30~19:00	<b>13</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.5/22~6/2生	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 <八代保・鏡保健センター>	<b>17</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.9/1~9/9生	<b>18</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H26.9/18~10/1生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H28.8/18~9/4生	<b>19</b> 毎月19日は食育の日 ◇3歳児健診(八代保) H25.8/29~9/6生 夜間イズ無料検査 17:00~18:30 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:30~19:00	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22 資源の日 日曜日版</b>	<b>23</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 <八代保・鏡保健センター> ◆母子健康手帳交付 受付 9:45~10:00 <鏡保健センター>	<b>24</b> ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.5/31~6/12生	<b>25</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.6/3~6/12生 ◆3歳児健診(鏡保) H25.7/9~8/24生	<b>26</b> ◇2歳児歯科健診(八代保) H26.10/2~10/14生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H28.5/18~6/16生 夜間納税窓口 17:30~19:00	<b>27</b> ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.9/10~9/18生	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b> 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 <八代保・鏡保健センター>	<b>31</b> ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.6/13~6/23生 ◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45~10:00 <八代保健センター>	下記の健診は、1月31日 までです。お済みでない人 は早めに受けましょう。 特定健診、高齢者健診、 大腸がん検診、高齢者 歯科口腔健診 八代市保健センター☎32-7200	♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマー クをつけている人は、 妊婦さんです。 「電車などで席を譲る」 「タバコは控える」など、 思いやりある 心遣いをお願い します。 	妊娠とこころの相談 思いがけない妊娠で悩ん だらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月~土(祝日を除く) 9:00~20:00	出産養育の相談 出産や養育に不安がある 人はご相談ください。 平日 8:30~17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所☎32-4426

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00 ~ 17:00

日	病院名	町名	電話番号
1日 22:00 まで	磯本胃腸科外科医院	松江町	33-0321
	久野内科医院	本町1	32-3408
17:00 まで	八代敬仁病院	海士江町	34-7911
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
2日 22:00 まで	和田内科医院	氷川町	52-1860
	後藤胃腸科門科クリニック	迎町2	33-2661
17:00 まで	大塚医院	日奈久東町	38-0047
	大手町クリニック	大手町1	32-2606
	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
3日 22:00 まで	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
	緒方内科医院	氷川町	62-2013
	田中泌尿器科外科医院	鏡町	33-1100
	荒木医院	豊原下町	32-3258
17:00 まで	保元内科クリニック	永碓町	34-3141
	和田小児科医院	大手町2	32-2755
8日	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
	保田医院	鏡町	52-0037
	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
	泉内科医院(小児可)	海士江町	35-6780
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡町	46-8110
	前田内科医院	鏡町	52-1310
	高野整形外科	本町1	32-2014
9日	うえの内科・胃腸内科(小児可)	本町2	33-1131
	久原内科消化器科クリニック	植柳元町	32-2218
15日	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
	林整形外科医院	高下西町	35-2600
22日	和田小児科医院	大手町2	32-2755
	日置町クリニック	日置町	31-5757
	井上医院	東陽町	65-2121
	松本医院	鏡町	52-0330
	峯苔医院	坂本町	45-2127
29日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児可)	大村町	31-7622
	西医院	郡築4番町	37-0157
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
1日	伊藤医院	氷川町	52-8091
	ひらきクリニック	新地町	32-4990
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
	小沢内科医院	田中北町	35-5382
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
名和小児クリニック	鏡町	52-7800	
横田診療所	泉町	67-2010	

※休日在宅医は、変更になる場合があります。特に年末年始は追加される場合も多いので、テレホンサービスで確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の10:00~16:00

## 急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00~22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談 (19:00~24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合)  
☎096-364-9999)をご利用ください。

## ご相談ください

●子ども発達相談 ●

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、  
落ちつきがないなど)のある人は、ご相談くださ  
い。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

●こころの健康相談 ●

眠れないなどストレスによるこころの不調やう  
つ病などに悩んでいませんか。心理士による無料  
のこころの健康相談を行います。

1月12日(木) 9:00~12:00  
1月23日(月) 13:30~16:30

要予約:八代市保健センター☎32-7200

●精神保健相談 ●

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないな  
ど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)につい  
て、精神科の専門医師による無料相談を行います。

1月10日(火)・27日(金) 14:00~16:00  
要予約:八代保健所☎33-3229

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

実施期間 実施中~平成29年3月31日(金)

対象者① 市内に住居票があり下記に該当する人

※該当者には予診票郵送済み

昭和26年4月2日生~昭和27年4月1日生

昭和21年4月2日生~昭和22年4月1日生

昭和16年4月2日生~昭和17年4月1日生

昭和11年4月2日生~昭和12年4月1日生

昭和6年4月2日生~昭和7年4月1日生

大正15年4月2日生~昭和2年4月1日生

大正10年4月2日生~大正11年4月1日生

大正5年4月2日生~大正6年4月1日生

対象者② 市内に住居票があり60~64歳で心

臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人  
(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2,450円

接種方法 医療機関への電話予約が必要

持参品 予診票、健康保険証など住所や生年月  
日が確認できるもの

※八代市郡外で接種する場合、自己負担額が増える場合が  
あります。

※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で自  
己負担額2,450円を公費負担します。

※不明な点は各保健センターにお尋ねください。

《問合せ先》八代市保健センター☎32-7200  
八代市鏡保健センター☎52-5277

### 人口と世帯

●11月末日現在  
人口 129,962人  
男 60,417人  
女 69,545人  
世帯数 55,362戸

### 火災情報

●火災救急件数  
(11月分月計)  
火災 5件  
救急 558件  
●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

### 納税情報

●今月の納税 納期限 1月31日(火)  
国民健康保険税10期・固定資産税4期  
納付場所:コンビニ、各支所、各出張所、市内の各銀行、  
信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、  
九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)  
●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場 所:市役所納税課(仮設庁舎西棟1階)  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しまし  
問合せ 納税課 ☎33-4109

### 成人の日のごみ収集・施設受付

成人の日(1月9日)  
◎「燃えるごみ」の収集  
該当する町内は通常どおり収集  
◎「資源の日」の収集  
月曜日が「資源の日」に該当する八代地域の町内は、年始の関係  
で下記の通り振替・変更  
<第1・3月曜日の町内>  
・1月2日(月)を1月7日(土)に振替 ・1月16日(月)を1月23日(月)に変更  
<第2・4月曜日の町内>  
・1月9日(月)を1月16日(月)に変更 ・1月23日(月)を1月30日(月)に変更

【ごみの持込み受付】

・市清掃センターは休み  
・クリーンセンター(氷川町)  
は通常通り受付

《問合せ》

廃棄物対策課(清掃セン  
ター)☎32-4675、各支所の市  
民サービス係、クリーンセン  
ター(氷川町)☎62-3304