

お知らせ

特設人権相談所開設

人権に関する心配ごとや悩みことなどの相談を受け付けます。秘密厳守で相談は無料です。お気軽にご相談ください。

とき 10月5日(水)：鏡支所1階

10月19日(水)：坂本支所2階

午前10時～午後3時

相談担当者 人権擁護委員

問合せ 人権政策課 ☎3017111

熊本地方法務局八代支局 ☎322654

高齢者のインフルエンザ定期予防接種

実施期間 10月1日(土)～12月31日(土)

対象者 八代市内に住民票があり、本人が接種を希望する①または②に該当する人

①接種日当日に65歳以上の人

②接種日当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器や免疫機能に身体障害者手帳1級

相当の障害がある人

接種方法 指定医療機関に事前予約し、1回

接種を受けてください。指定医療機関は、かかりつけ医か保健センターにお問い合わせください。

自己負担額 1300円(生活保護受給者で

対象者に該当する人は、生活保護受給証明書

を持参すれば、外来4624円、入院(入所)

2700円まで接種料金を公費負担します。)

持参品 健康保険証など、住所や生年月日が

確認できるもの。予診票は医療機関にあり

その他 八代市・郡以外の医療機関で接種を

受ける場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。対象者に該当しない人は、

任意接種(全額自己負担)です。任意接種の場合には医療機関にお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎3272000

鏡保健センター ☎525277

老齢基礎年金について

国民年金に加入し、保険料を納めた期間などが25年以上ある人が、65歳になったときに受けることができます。

【老齢年金を受けるために必要な期間】

次の①～⑤の期間を合わせて、25年(3000月)以上必要です。

①保険料を納めた期間

②厚生年金や共済組合に加入した期間

③第3号被保険者であった期間

④保険料の免除を受けた期間(一部免除の場合は、残りの保険料を納めていること)

⑤任意加入できる人が加入しなかった期間など(例：海外にいた期間など)

【受け取る年金額(平成28年度)】

年額7万1000円(月額6万5008円)

(注)これは20歳から60歳までの40年間、すべて保険料を納めた場合の金額です。未納や免除を受けた期間がある場合は、その月数

に応じて減額されます。

【繰上げ請求・繰下げ請求】

老齢基礎年金は、原則として65歳から支給されますが、65歳前に繰り上げて請求したり、66歳以後に繰り下げて請求したりすることができます。

《繰上げ請求の場合》

65歳で受け取る場合に比べ、受け取る金額が少なくなります。減額率は年齢に応じて決まり、以後もそのままの支給率になります。

(例) 60歳で繰上げ請求(70%に減額)

※繰上げ請求する場合の注意点

■65歳前に障害者や寡婦となった場合、障害基礎年金や寡婦年金の請求ができなくなります。

■遺族年金を受けている人は、65歳になるまでどちらか一方の年金を選択することになります。

■寡婦年金を受けている人は、その受給権がなくなります。

《繰下げ請求の場合》

65歳で受け取る場合に比べ、受け取る金額が多くなります。増額率は年齢に応じて決まり、以後もそのままの支給率になります。

(例) 70歳で繰下げ請求(142%に増額)

問合せ 国保ねんきん課 ☎334105

県高齢者無料職業紹介所のお知らせ

高齢者無料職業紹介所とは、県の高年齢者のための職業相談・紹介機関です。概ね55歳以上の人が利用でき、専門の相談員が対応します。

ハローワークなどの求人票も取り揃えていますので、仕事探し・仕事の相談などお気軽にお越しください。

事業者の求人申込は、電話、FAXなどでも受け付けていますのでご利用ください。

問合せ 熊本さわやか長寿財団

県高齢者無料職業紹介所

八代相談所 ☎324144

告 白

10月からB型肝炎の 定期の予防接種が始まります

対象者 八代市内に住民票があり、平成28年4月1日以後に生まれ1歳に至るまでの間にある人（対象年齢であれば接種費用は無料）

接種方法 指定医療機関に事前予約し、計3回接種（母子手帳を必ず持参）。生後2か月から生後9か月を標準的な接種期間として、27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種。

※対象者で10月1日より前に任意で接種した場合は、残りの回数を定期接種として行うことができます。

※指定医療機関など詳細は、乳幼児健診時やホームページなどでお知らせします。

問合せ 保健センター ☎327200

マイナンバー Q&A③



■質問

マイナンバーカードのICチップから医療（病歴、投薬など）情報まで筒抜けになってしまうことはないの？

□答え

マイナンバーカードのICチップには、税・年金の情報や病歴などプライバシー性の高い情報は記録されませんので、それらの情報はカードからは判明しません。（入る情報は、券面に記載されている情報や公的個人認証の電子証明書などに限られています。）

企画政策課 ☎333-4104

漁業調整委員会委員選挙人名簿の 縦覧

天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧することができます。

登録資格がある人の名前が名簿に載っているかを確認しましょう。

縦覧期間と異議申出期間

10月20日(木)～11月3日(木)
午前8時30分～午後5時

縦覧場所・問合せ

選挙管理委員会事務局 ☎301663

「平成28年社会生活基本調査」の 実施について

総務省統計局と熊本県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

市では一部の世帯が調査の対象となつていきます。

調査結果は国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、調査員が10月上旬から中旬にかけて伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ

県企画振興部統計調査課

☎096(333)2179

古閑中町宅地（保留地）分譲中

先着順で随時販売しています。区画や販売価格などは市ホームページをご覧ください。

※同一週内に応募者が重複した場合は、抽選となります。

分譲地概要

①用途区域（第1種住居地域・第2種中高層専用住宅地）、②校区（八千把小・八代四中・自由校区※要問合せ）、③市営上下水道完備、④区画道路幅員6m

問合せ

八千把地区土地区画整理事務所
☎300822

「八代行政なんでも相談所」開設

「行政相談週間」（10月17～23日）の一環として、八代行政なんでも相談所が開設されます。国などをはじめとする行政に関する苦情や意見、要望などをお気軽に「相談ください」。

※相談無料、秘密厳守、事前予約不要

とき 10月27日(木) 午前10時～午後3時

ところ やつしろハーモニーホール

問合せ

総務省熊本行政評価事務所 行政相談課

☎096(324)1662

放置自転車の撤去について

八代駅前市営駐輪場に長期間放置してある自転車などを条例に基づき、10月から撤去の手続きを開始します。

枠外に駐輪した自転車や放置されたままの自転車などは、他の利用者や歩行者の通行に支障をきたします。安全な駐輪場利用ができるよう、皆様のご協力をお願いします。

問合せ 市民活動政策課 ☎334482

告 白

博物館展示案内(10月)

問合せ 博物館 ☎34-5555

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

観覧料

10月17日(月)まで《常設展料金》

▶一般300円(240円)、高大生200円(160円)

10月21日(金)以降《特別展料金》

▶一般600円(480円)、高大生400円(320円)

▶中学生以下無料、()内は20人以上の団体料金

▶11月3日(文化の日)は無料開放

特別展示室

◆秋季特別展覧会

八代の歴史と文化 26

写真家・麦島勝の世界

ただ、ひたすら撮り続けた

10/21(金)～12/4(日)

◆出田順子 活動40年展 (入場無料)

10/12(木)～10/16(日)

◆八代市文化祭 (入場無料)

八代市写真連盟展

開催中～10/2(日)

八代書道連盟展

10/4(火)～10/10(例)

常設展示室・第二常設展示室

◆考古

古代の八代～文字の世界 開催中～12/25(日)

◆八代城

瓦からわかる麦島城・八代城 開催中(通年)

◆古文書をよむⅣ

古文書が語る加藤正方 開催中～12/25(日)

◆八代の工芸

八代染草 開催中～10/2(日)

◆信仰のかたち

八代の仏像・仏具 10/4(火)～翌3/26(日)

◆くまもとの金工

肥後鐺の魅力 開催中～翌4/9(日)

◆八代焼Ⅲ

茶道具 開催中～12/25(日)

◆民俗

むかしの道具 開催中～翌3/26(日)

◆民俗

坂本木々子の七夕綱 開催中～10/16(日)

◆民俗

妙見祭笠鉾のヒミツ 開催中～9/11(日)

◆和紙

和紙作りの道具 開催中～翌1/15(日)

◆米作りの道具

お米はどうやってできるの? 開催中(通年)

◆松井文庫Ⅲ

松井家の江戸参府 開催中～10/16(日)

10月の休館日

3(月)、11(火)、17(月)～20(木)、24(月)、31(月)

博物館ホームページ

<http://www.city.yatsushiro.kumamoto.jp/museum/>

八代年金事務所内 協会けんぽ窓口の統合

八代年金事務所内の協会けんぽ窓口を熊本支部窓口と統合します。10月1日(土)以降は、八代年金事務所での協会けんぽ関係の受付や相談はできません。熊本支部へ直接ご相談ください。

問合せ 全国健康保険協会熊本支部

☎096(340)0260

県の就職相談室 「ジョブカフェ・やつしろ」

「ジョブカフェ・やつしろ」は、就職に関するさまざまな問題の無料相談室です。就職を希望される人はどなたでも利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。保護者からの相談も受け付けています。

とき 平日 午前9時～午後5時

ところ 八代地域振興局1階

相談内容 就職活動の仕方がわからない、適

裁判員裁判についてお知らせ

正診断を受けてみたい、求人情報を活用した紹介状交付、書類作成や面接対策など
問合せ 県労働雇用創生課 ☎333756

スタートから7年が経過した「裁判員制度」について、裁判員裁判の実施状況を統計データや裁判員経験者に対するアンケート結果などからお知らせします。

①裁判員に選ばれた人は4万8602人で職務奉仕期間は、約5.5日です。

②審理の内容がわかりやすかったと回答した人は約63%、十分に議論ができたと回答した人は約73%です。

③裁判員に選ばれる前と後では、「(あまり)やりたくなかった」約51%から「(非常に)よい経験と感じた」約95%に変わっており、裁判員として充実して職務に従事したことがわかります。

この他にも、裁判員ウェブサイトには、

裁判員制度に関する各種統計、裁判員裁判の開廷情報へのリンクなど、裁判員制度に関するさまざまな資料を掲載していますので、ご覧ください。

URL <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

問合せ 熊本地方裁判所

☎096(241)8921

金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決

簡易裁判所の民事訴訟の中でも少額訴訟は少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還やネットオークションの代金請求など)を迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

【少額訴訟のメリット】

①判決までが早い、②手続きが簡単、③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる。

詳しくは、『裁判所 手続』で検索。

告 白

こころの健康づくり講演会

とき 10月6日(木)午後7時～8時30分
ところ やつしろハーモニーホール

内容 講演「ストレスとこころのケア」地震のびつくりをリセットしよう」

講師 ニキハーティホスピタル仁木啓介氏
※地震だけでなくさまざまな



ストレスに対するこころの持ち方やケアについて話があります。ぜひ、ご参加ください。

※参加費無料、申込不要
問合せ 鏡保健センター ☎525277

人権おもいやりミニ講座

内容 「インターネット上の人権を考える」

全8回講座の第6回目

いつでも誰でも自由に参加できます。

とき 10月22日(土)午前10時

ところ 肥後銀行八代支店セミナールーム

申込・問合せ 人権啓発センター

☎3017111 FAX461950へ電話かFAXで申込み。受講料は無料です。

ファミリーサポートセンター

サポーター講習会

ファミリーサポートセンターとは

残業の時の保育園や学童クラブへの迎えやその後の預かり、病院や美容院などの用事を済ませる間の預かりなど育児の援助について、会員相互の連絡調整を行い援助活動の支援を行うところです。

会員には、育児の援助を受けたい「利用会員」、援助を行いたい「提供会員」、その両方を兼ねる「両方会員」があり、事前登録が必要です。

対象

今回の講習会は提供会員と両方会員への登録を希望する人を対象としています。子育て支援に理解と熱意があり、安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な人、ぜひご参加ください。

安心、安全に援助活動を実施するために必ず受講してください。援助活動は受講後の会員証交付後からになります。

1回目

11月10日(木)午前9時～午後5時

代陽公民館(①)こどもの

身体の発育と発達、②こ

どもの暮らしとケア、③保

育の心と子育て支援の現状、

④預かりにおけるこどもの

遊び、⑤おもちゃと遊ばせ

方(実践)

2回目

11月13日(日)午前9時～午後5時

太田郷公民館(①)子どもの健康(疾患と

症状)、②小児看護の基礎知識、③心の発達

過程とかかわり方、④障がいのあるこども

の理解、⑤事業を円滑に進めるために)

3回目

11月14日(月)午前9時～午後5時

代陽公民館(①)こどもの栄養と食生活Ⅰ、

②こどもの栄養と食生活Ⅱ、③提供会員の事

例発表、④こどもの事故と安全(実技含む)、

⑤援助活動に備えて Q&A)



費用 無料

その他 講習は、3日間全日程の受講が基本になっていきます。一部都合がつかない場合はご相談ください。顔写真(2.5cm×3cm2枚)と筆記用具をご持参ください。

申込・問合せ 11月4日(金)までに、ファミリーサポートセンター ☎320404 FAX320406か、こども未来課 ☎338721へ連絡

イベント

八代市高校演劇大会

(県高校演劇大会城南地区大会)

日頃の演劇活動の成果をご鑑賞ください。

とき 10月15日(土)～16日(日)

開会式15日(土)9時40分

ところ 厚生会館

費用 無料

その他 事務局の指示に従ってご鑑賞ください。(出場予定校 八代高校、八代農業高校、

松橋高校、球磨商業高校、天草高校、荅明・

天草拓心高校)

問合せ 厚生会館 ☎323196

八代地区科学発明展開催

とき

10月8日(土) 午前9時～午後5時

10月9日(日) 午前9時～午後3時30分

ところ やつしろハーモニーホール

展示内容 児童生徒による科学研究物、生活

に役立つ発明工夫品、教職員による自作理科教材や教員と科学研究物(参加無料)

同時開催 わくわく・どきどき科学教室

問合せ 教育サポートセンター ☎301667

告 白

厚生会館ホワイエコンサート

■高橋佐知ピアノコンサート

とき 10月7日(金) 午後1時

ところ 厚生会館

費用 無料

その他 出演者、随時募集しております。

プロ・アマ問いません。

問合せ 厚生会館 ☎ 323196

募集

海上保安庁大型巡視船体験航海 乗船希望者募集

みなと八代フェスティバルに、海上保安庁の大型巡視船が入港します。当日の体験航海への乗船希望者を事前募集しますので、ご応募ください。

とき 11月6日(日)

午前10時30分～正午

※船名は未定です。午後は岸壁に停泊し、一般公開となる予定です。

ところ 八代港外港地区

募集人数 1000人程度

応募方法 往復ハガキに、参加希望者全員の

①住所、②氏名、年齢、性別、③電話番号、を記入してください。1枚のハガキで、5人まで応募可能。(乳幼児も1人と数えます。)

※応募は先着順で1人1回のみ。当落は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒866-0844

八代市旭中央通3-11 T Sビル4階

みなと八代フェスティバル実行委員会事務局宛

応募締切 10月18日(火) ※当日消印有効

その他 天候などの都合により、予定を変更・中止する場合があります。予めご了承ください。海上では、風による冷えが予想されます。上着などのご準備をお願いします。

問合せ 国際港湾振興課 ☎ 338777

米粉クッキング教室

美味しく手軽にできる米粉料理を習ってみませんか？

とき 11月25日(金)

午前10時30分～午後12時30分

ところ フレンドリーやつしろ

定員 16人 ※16歳以上、先着順

費用 無料

内容 県産米粉を使ったケーキサレとカ

レースープの調理実習

申込み

米粉講習会事務局

☎ 096(355) 3381

※10月3日(月)～31日(月) (土日祝日を除く) 午前10時～午後5時

問合せ 熊本県農産園芸課

☎ 096(333) 2389

水とみどりのふれあいスクール

とき 12月3日(土) 午前9時～午後2時

ところ 水無川ほとりの里公園(妙見町)

※雨天時は宮地小学校体育館

対象 市内の小学生 ※ただし保護者と参加(団体の場合は引率者)

定員 100人程度(保護者・引率者含む)

内容 森林インストラクターによる山の散

策研修、枝打ち間伐などの見学研修、ネイチャークラフト、山の食体験など(準備の都合上、内容を変更することもあります。)

参加費 300円(体験費・傷害保険料込み)

申込締切 11月11日(金)

申込先 各小学校に配布された申込書や事務局、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、八代市みどり推進協議会へ申込み。

問合せ 八代市みどり推進協議会事務局(水産林務課内) ☎ 334119

JICA(独立行政法人国際協力機構) ボランティア秋募集

青年海外協力隊とシニア海外ボランティアの秋募集が、9月30日(金)～11月4日(金)の期間で実施されます。興味のある人はお問い合わせください。

また、この募集期間に合わせて「体験談&説明会」が熊本市で開催されます。

とき

9月28日(水) 午後7時～8時30分

10月16日(日) 午後2時30分～4時30分

ところ 熊本市国際交流会館4階

問合せ JICAデスク熊本

☎ 096(359) 2130

※詳しくはJICAホームページ
(URL <http://www.jica.go.jp>)

八代市シルバー人材センターを ご利用ください

■高齢者就業相談コーナー開設

とき 毎月 第2、第4水曜日

午前9時30分～午後4時

告 広

PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) について

PTSD(Post Traumatic Stress Disorder : 心的外傷後ストレス障害)とは強烈なショック体験、強い精神的ストレスが心のダメージとなって、時間がたってからもその経験に対して強い恐怖を感じるものです。

事故や暴力などの犯罪被害に加えて震災などの自然災害、火事などが原因になるといわれています。症状としては、ふとした時につらい体験の時に味わった感情がよみがえり、周りから見ると何もないのに突然感情が不安定になり、取り乱したり涙ぐんだり怒ったりするというようなことが起こります。こうした症状はつくろい怖い体験をした直後であればほとんどの人に表れるものです。

しかし、数か月たっても同じような症状が続いたり、かえって悪化する傾向がみられたら PTSD の可能性があります。また、感情の不安定のほかに不安や緊張が続く、めまいや頭痛がある、眠れないといった症状が PTSD によって生じていることもあります。

多大な被害をもたらした熊本地震の発生から約半年が経ちました。八代市内では幸い比較的被害は少なかったですが深夜に何度も起きる余震に恐怖を感じた方も多いのではないのでしょうか？前述しました症状に思い当たる節がある人はもしかすると PTSD の可能性があるかもしれません。必要であれば専門医への紹介を受けることができますので、まずはかかりつけの先生に相談されてみて下さい。

(参考文献 厚生労働省HP)

市立病院 ☎ 33-3620

ところ ハローワーク八代内

■楽しいパソコン教室

若い人から高齢の人までゆっくり丁寧に指導します。

ワード、エクセル、デジカメ画像など詳しくはお尋ねください。

■入会者募集中 (説明会を開催)

とき 10月5日(火)、19日(火)、11月2日(火)、

16日(水) 午後1時30分～

ところ シルバーワークプラザ

持参品 写真、認印、通帳(ゆうちょ銀行か

肥後銀行、JAやつしろの本人名義のもの)

会費 200円/月額(夫婦入会は半額)

資格 市内在住で平成29年3月末までに60

歳以上になる人

問合せ 八代市シルバー人材センター

☎ 332711

家族介護者交流教室参加者募集

在宅で高齢者を介護されている人などを対象に、介護技術や介護方法を学んだり、介護者相互の意見交換や交流を図ることなどを目的に、交流教室を開催します。

とき 10月14日(金) 午前10時～11時30分

ところ 太田郷公民館

定員 30人程度(要申込み)

申込み・問合せ

市第2地域包括支援センター

☎ 308071

障がいのある人を対象とした 職業訓練 受講生募集

【精神・発達障がい者就業支援科】

内容 実践的な就業準備を行う。また、ワー

ド・エクセル(3級)資格習得も目指します。

定員 5人

募集期間 10月31日(月)まで

訓練期間 12月1日(木)～平成29年2月28日(火)

費用 テキスト代7500円程度

ところ Human To Human

(熊本市東区建軍3-50-19

菊乃井ビル2F)

問合せ 県立高等技術専門校

☎ 096(378)0121

告 白

八代市特定公共賃貸住宅 補住宅 補充入居者募集

八代市特定公共賃貸住宅補住宅に空き室があるため、補充入居者を募集します。今回入居できるのは7戸（7世帯）です。申し込み多数の場合は、公開抽選で入居者を決定します。

募集住戸（家賃月額）

- ・3LDK（97・29㎡）3戸（5万円）
- ・2DK（58・61㎡）4戸（3万5千円）

※別途、共益費2,000円と駐車場5,000円必要

※今回の募集住宅は、中堅所得者向けに建設した住宅であるため、月収入基準額の範囲があります。

（入居者全員の年間総所得から控除を引いて12で割った額が15万8千円〜48万7千円の範囲）詳しくは申込要領で確認してください。

申込方法 市役所（仮設庁舎西棟2階） 建築

住宅課、各支所建設地域事務所や市ホームページで配布している申込用紙を10月3日（月）〜17日（月）に提出してください。

※既に他の市営住宅に申込みをしている人も可

申込・問合せ 建築住宅課 ☎ 33 4 1 2 2

各支所建設地域事務所

新幹線定期券購入補助金 利用者募集

八代市への「定住化の促進」を図るため、九州新幹線を利用して通勤・通学をする人へ新幹線定期券購入費の一部を補助します。

補助金額

通勤者 上限100,000円/月
通学者 上限 50,000円/月

対象者 平成29年1月1日時点で、八代市に

住民票を有し、新八代駅から新幹線で通勤または通学する人。ただし、通勤は平成27年1月1日以降に、本市に転入された人が対象です。また、通学は熊本駅までの利用は対象になりません。

対象期間 平成28年4月1日〜平成29年3月

31日までの利用分

募集定員 （9月15日現在）

通勤者1人程度 通学者2人程度

※定員になるまで、随時申請順に受け付け

問合せ 企画政策課 ☎ 33 4 1 0 4

「子どもエコクラブ 植物観察会」参加者募集

とき 11月5日（土） 午前10時〜2時間程度

※悪天候中止

ところ 鼠蔵町研修所

募集人員 先着50人

参加費 無料

講師 八代植物友の会（予定）

内容 鼠蔵山の植物の観察、散策

申込期限 10月31日（月）まで

申込・問合せ 環境課 ☎ 33 4 1 1 4

「子どもエコクラブ 「エコライフ体験教室」参加者募集

とき 10月29日（土） 午前10時〜午後3時

ところ 麦島公民館

内容 ①エコクッキング体験「残り野菜でスープ」他3品を作り、昼食として食べます。②布エコバッグづくり

参加費 無料

対象 親子・一般

募集人員 先着30人

申込期間 10月15日（土） 午後5時必着

申込先 熊本県環境センター

〒867-0055 水俣市明神町55-1

☎ 0966（62）2000

Mail center@kumamoto-eco.jp

※熊本県公式HP（URL http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_16630.html）を参照ください。

問合せ 環境課 ☎ 33 4 1 1 4

「やっしろ元気づくりサポーター 養成講座」受講生募集

地域で行う介護予防に向けた教室にて活動していた「やっしろ元気づくりサポーター」の養成講座を実施します。受講後、活動できる人ならどなたでも参加できます。ご自身の健康のため、また地域のためにボランティア活動を始めませんか。

とき ①10月19日（水）、②11月2日（水）、③11月16日（水）、④11月30日（水）

午前2時30分〜4時30分

※開始希望日を選択してください。

※実技日程などは、講義開始の回にご案内します。（場所は日奈久ゆめ倉庫で午前9時30分〜正午まで）

ところ 南部市民センター

費用 無料

内容 4講義と、介護予防に向けた教室での実技4回。合わせて8回を受講（講義）全4講義【介護予防の必要性等】「お口の介護予防等」「認知症・ロコモ予防等」「低栄養予防等」

申込・問合せ 長寿支援課 ☎ 33 4 4 3 6 へ開始希望日の1週間前までに電話申込み

告 白

くまもと健康づくり応援店募集

お店の希望や実情にあわせて、次の取り組みの中から一つ以上を選んで実施ください。
取組内容 ①栄養成分表示、②野菜もりもりメニューの提供、③地産地消、④ヘルシーオーダーへの対応、⑤禁煙の推進、⑥食事バランスガイド表示

募集期間 10月31日(月)まで

特典 ①栄養計算やメニューづくりなど、専門の栄養士が手伝います。②応援店マーク、のぼり旗を交付します。③ガイドブックや県庁ホームページなどでお店をPRします。④県庁や地域の保健所から健康に関する情報をお届けします。

問合せ 県八代保健所 ☎333229

フレンドリーやつしろ自主クラブ 受講生追加募集

曜	クラブ名	時間	開催する週	募集人数
月	和の布小物 (パッチワーク)	19:00 ~ 21:00	第2・4	6人
	魅惑のベリーダンス	19:00 ~ 21:00	第1・2・3	10人
火	マナコフラワーデザイン (アレンジフラワー)	10:00 ~ 12:00	第2・4	7人
	絵手紙	14:00 ~ 16:00	第2・4	4人
	レイピカケ フラスタジオ (フラダンス/初心者歓迎)	14:00 ~ 16:00	第1・2・3	10人
	パステル画	14:00 ~ 16:00	第1・3	6人
	三味線 (初心者歓迎)	14:00 ~ 16:00	第1・3	5人
	華道 池坊	19:00 ~ 21:00	第1・3	5人
	ゆかいなカラオケ	14:00 ~ 16:00	第1・3	10人
水	ハッピーダンス (ストレッチ&ダンス)	13:30 ~ 15:30	第1・2・3	10人
	アレンジフラワー	19:00 ~ 21:00	第1・3	5人
	男性のカラオケ	19:00 ~ 21:00	第2・4	10人
	日本舞踊	10:00 ~ 12:00	第1・2・3	5人
木	アフリカンダンス	13:00 ~ 14:00	第1・2・3	10人
	大正琴 (初心者歓迎)	13:30 ~ 15:30	第2・4	5人
	茶道表千家	19:00 ~ 21:00	第1・2・3	5人
	バドミントン (会場:総合体育館)	20:00 ~ 22:00	毎週木曜	7人
	おし花	14:00 ~ 16:00	第2・4	5人

※各クラブごとに受講料が異なります。お問い合わせください。
 ※託児無料 (満2歳~就学前6歳) 受付時に申込み。
申込み 来館または電話 (定員になり次第終了)
問合せ フレンドリーやつしろ (八代市働く婦人の家) ☎35-6460

八代実業専門学校入学願書受付中

各種奨学金あり。宿舎・
 駐車も完備。就職は徹底
 してあつせんします。10
 月末日までの願書受理者
 には特典あり。



詳細はHPをご覧ください。
 URL <http://yatsujisu.com>
【入学資格中学校卒業以上】
 ・美容師養成科 (2年コース)
 ・調理師養成科 (1年コース)
【入学資格高校卒業以上】
 ・総合ビジネス科 (1・2年コース)
 ・福祉医療事務科 (1・2年コース)
問合せ 八代実業専門学校 ☎331800

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

地元の心に残る風景や思い出の場所などの、エピソードを手紙でお寄せください。いただいたお便りをもとに、旅人・火野正平 (俳優) がその場所を訪ねます。

熊本県の放送予定 (NHK - BS プレミアム)

11月28日(月)~12月2日(金) 7:45 ~ 7:59

19:00 ~ 19:29

応募 10月17日(月)までに郵送、FAX、番組ホームページから

〒150-8001 NHK「こころ旅」係

FAX03-3465-1327

URL <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>



広 告

冬休み海外研修交流事業 参加者募集

内容 ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流、地域見学、野外活動など
コースにより体験内容を選べます。

研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

日程 12月24日(出)～1月4日(帰)の内の6～10日間 ※コースにより異なります。

対象 小3～高3の人
※コースにより対象学年が異なります。

定員 各グループ15人

参加費 23万8000円～42万5000円

申込締切 11月2日(火) ※申込み先着順

問合せ 国際青少年研修協会
☎03(6417)9721



風船を薄い布で覆ったボールを使ってプレーする「バルバレー」を行ないます。職場や親子、ご近所などでお誘い合わせの上ご参加ください。

チーム構成 4～6人

※表彰、参加賞があります。また、大会終了後に抽選会も行います。

とき 11月12日(出) 午前9時開会

ところ 総合体育館 小アリーナ

参加費 1チーム1000円を予定。
対象 市内に在住または勤務・通学する人
※参加者は各自で保険などに加入ください。特に小・中・高校生は学校活動以外の活

動となりますので、ご注意ください。
申込書配布所 総合体育館、各公民館、市HPからもダウンロードできます。

申込み 10月14日(金)までに、申込書を総合体育館又は各公民館へ提出ください。

総合体育館 ☎328819
※参加費は大会当日お支払ください。

※詳しい内容や日時及び場所などについて変更があった場合は、市のホームページや「おま」スポーツやつしろにてお知らせいたします。

問合せ スポーツ振興課 ☎334164

介護技術教室参加者募集

高齢者を介護する家族や介護に関心のある人を対象とした介護教室を開催します。

とき

①10月13日(木) 午前10時～正午
②10月26日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ ①千丁公民館 ②東陽公民館

内容 食事・口腔ケアの介助、清潔保持のケアについて

定員 各20人程度

申込み ニチイ八代校 ☎4371111

問合せ 長寿支援課 ☎334436

来春高卒者等就職促進会 in 八代 2016参加者募集

地元での就職を希望する来春高校卒業予定の生徒、高校既卒者、教諭、企業が一堂に集い、企業説明や情報交換などを行う就職面談会を開催します。

来春卒業予定の高校生、高校卒業後3年以上で正規雇用されていない人は、地元企業か

熊本地震復興祈願

第49回八代くま川祭り受賞団体

くま川祭り大賞	八代市婦人スポーツレクリエーション団体連絡協議会
よく笑っていたで賞	熊本労災病院
よく踊っていたで賞	太田郷小学校 愛育会
かっぱ仮装大賞(大人部門)	妙見祭ユネスコ支援応援隊 with エフエムやつしろ
かっぱ仮装大賞(子ども部門)	熊本建築士会 八代支部

たくさんのご参加ありがとうございました。
八代くま川祭り振興会

ら提出された高卒求人に応募する絶好の機会となりますので、是非ご参加ください。

とき 11月8日(火) 午後1時30分～4時

ところ 八代ホワイトパレス

申込期限 10月25日(火)

申込・問合せ ハローワーク八代(八代公共職業安定所) 学卒係 ☎318609

「仕事と子育て両立応援セミナー」 参加者募集

熊本県では、再就職を希望する子育て中のお母さんを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。

内容は、再就職体験発表、仕事と子育て両立のための育児・生活環境づくり、再就職に向けての課題の整理と就職活動の準備などについて情報提供します。

託児(1歳半から就学前)がありますので

告 白

平成28年度短期講座生募集

講座名	とき	費用
サンライフ八代カレッジ講座 「がんばろう熊本」コンサート 「ハンドフルート 心の癒しの調べ」	10/21(金) 13:30~15:00	無 料 (電話申込可)
ふるさと味講座 「坂本町料理」 (ぼたもち、晚白柚味噌、 おから入り手羽餃子)	10/14(金) 13:30~16:30	1,500円 (材料費込)
ふるさと味講座 「東陽町しょうが料理」 (生姜のきんぴら、生姜 万十、生姜の甘酢漬け)	10/19(水) 9:30~12:30	1,500円 (材料費込)
続・やさしい料理講座 (男性歓迎) ※初心者向け	10/25(火)~3/14(火) 9:30~12:00 月2回(全10回)	2,500円 (材料費別途) ※前半5回分
プロが教える！ ちょっと早い クリスマスケーキ作り講座	11/4(金) 13:30~16:00	1,500円 (材料費込)
苔玉と寄せ植え(彩花盆裁) ~秋の植物~	11/11(金) 13:30~15:30	3,000円 (材料費込)
ところ 申込み 問合せ	サンライフ八代 定員になり次第締め切ります。 10月4日(火)午前9時から費用を添えて申し込 み。(電話申し込み不可) サンライフ八代 ☎32-7171	

ご利用ください。 ※要予約
とき 10月25日(火) 午前10時~午後3時
ところ くまもと県民交流会館パレオ9階
熊本市中央区手取本町8-9
定員 40人程度
※応募多数の場合は選考により、受講者を決定します。
費用 無料
申込締切 10月14日(金)
※託児の申込締切は10月11日(火)
申込・問合せ 県しごと相談・支援センター
☎096(351)0500

わたしの防災力UP講座
「今日からできる防災のポイント」

家族を守りながら災害を乗り越える力を身に付けましょう。災害の基礎知識や被災者への支援のコツなどを学びます。

とき
①10月27日(木) 午後7時~午後9時
「くまもと県民交流会館パレオ9階」
「わたしの防災力UP講座」
②11月10日(木) 午後7時~午後9時
「わたしの防災力UP講座」
「わたしの防災力UP講座」

ところ ハーモニーホール
対象 市内在住か通勤・通学する18歳以上の人(男性参加可)
定員 50人程度(先着順)
参加費 無料 託児あり(要予約)
申込み 10月14日(金)までに電話、FAXまたはメールで人権政策課へ(申込みの際は、氏名、住所、電話番号、年齢、託児希望の有無をお知らせください。)
問合せ 人権政策課男女共同参画推進室
☎301711 FAX461950
Mail gender-equal@city.yatsushiro.lg.jp

ごみ非常事態宣言継続中

家庭ごみ収集量の前年比較 (人口変動あり)

期 間	燃えるごみの収集量	1人1日当たりの燃えるごみの量
H27年8月	1,499 t	465 g
H28年8月	1,416 t	441 g
比 較	-83 t	-24 g

家庭ごみ収集量の「ごみ非常事態宣言前」との比較

期 間	燃えるごみの収集量	1人1日当たりの燃えるごみの量
H21年8月~22年7月	19,127 t	490 g
H27年9月~28年8月	17,175 t	453 g
比 較	-1,952 t	-37 g

問合せ 廃棄物対策課 ☎34-1997

八代妙見祭祭礼衣装着付け講座
受講者募集

祭礼衣装に関する知識と着付けの技術を学び、国指定重要無形民俗文化財の妙見祭の行事に参加してみませんか。

対象者 妙見祭当日着付けのボランティアを希望する人

とき
夜の部 平成29年3月までの毎月第2火曜日 午後2時~4時
夜の部 第3回10月14日(金) 午後7時~9時
夜の部 第4回11月11日(金) 午後7時~9時
ところ 代陽公民館(申し込みは随時受付)
講師 小嶋 授子氏
内 容 祭礼衣装に関する講義、実際の衣装を用いた実演・実技など(※受講後は妙見祭の着付けボランティアになれます。)
費用 無料
申込・問合せ 文化振興課 ☎334533
FAX334516

告 白

図書館 催し物案内(10月)

午前9時30分～午後8時(土日祝午後7時)

	行 事	と き	内 容
市立図書館本館	えいご de おはなし会	1日(土) 午前11時30分～	語り手：マザーグース
	おひざにだっこのおはなし会	11日(火) 午前11時～	語り手：図書館員
	0・1・2歳児向けおはなし会	13日(木) 午前11時～	語り手：子羊文庫
	幼児・小学生向けおはなし会	1・8・22・29日(土) 午後3時～	
	ビブリオバトル	16日(日) 午後2時～	バトルによる書評合戦。来館者の投票でチャンプ本を決定します。投票者限定お楽しみ抽選会あり。
	図書館講座	25日(火) 午前10時30分～	「まるわかり妙見祭」講師：早瀬 輝美氏
	秋のおはなし会	30日(日) 午前11時～	語り手：ひまわり文庫
	ハロウィンおたのしみ工作	30日(日) 午前11時30分～	お面を作ろう
	毎月DVD	28日(金) 午前10時30分～	歴史・文学・芸術などさまざまなジャンルのDVDを上映
おはなしバイキング	2・9・16・23日(日) 午前11時～	語り手：図書館員	
せんちょう図書館	あかちゃん向けおはなし会(赤ちゃん広場)	17日(月) 午前10時30分～ 24日(月) 午後 2時30分～	語り手：いないいないばあの会
	幼児・小学生向けおはなし会	1・8・22・29日(土) 午前11時～ 15日(土) 午後2時30分～	語り手：図書館員 語り手：山猫軒
	工作「オリジナルしおり作り」	22日(土)～30日(日)	期間中随時受付 申込不要
かがみ図書館	あかちゃん向けおはなし会(おはなしびびびよ)	7・21日(金) 午前11時～	語り手：図書館員
	幼児・小学生向けおはなし会	2日(日)、8・22日(土) 午後2時～	語り手：ぐるんぱ
	どんかちゃんおはなし会	1・15・29日(土) 午前 11時～	語り手：図書館員
	図鑑クイズ	15日(土)～31日(月)	期間中常時設置
	電子図書のおはなし会	16日(日) 午前 11時～	電子図書を用了おはなし会
	新聞紙でつくるコサージュ	23日(日) 午前 10時～	申込不要 当日先着 15人

全館共通 「ブックリサイクル」「絵本クイズ」15日(土)～11月13日(日) ※ブックリサイクルはなくなり次第終了

施設点検休館日 市立図書館本館：26日(火)、せんちょう分館：11日(火)、かがみ分館：26日(火)

移動図書館巡回日時	▶ 3日(月) 9:40 ひので保育園 10:15 金剛公民館 10:45 ま心苑	▶ 4日(火) 9:40 高島団地 10:10 築添団地 10:45 八代中央クリニック
	▶ 5日(水) 9:40 麦島公民館 10:15 植柳公民館 10:45 偕老苑	▶ 6日(木) 9:40 竹原県職住宅 10:10 日本製紙太田郷社宅 10:40 日本製紙日置社宅
	▶ 11日(火) 13:15 日奈久小 14:00 南部市民センター 14:30 保寿寮	▶ 12日(水) 13:15 郡築小 14:05 八千把公民館 14:30 海士江西村ビル
	▶ 13日(木) 13:25 二見小 14:10 二見公民館 14:55 光嶺保育園	▶ 14日(金) 13:15 龍峯小 13:55 如見商店前 14:25 中次団地
	▶ 18日(火) 13:15 昭和小 14:00 郡築12番八協連 14:35 井揚団地	▶ 19日(水) 13:15 八竜小 14:10 JA坂本 14:50 グリーンパーク
	▶ 20日(木) 13:15 東陽小 14:05 河俣山村広場 14:40 東陽せせらぎ	▶ 21日(金) 13:20 泉小中 14:00 泉支所 14:30 泉運動広場
	▶ 24日(月) 9:40 流藻川団地 10:05 すずらん苑 10:40 きぼうの里たいよう	▶ 25日(火) 9:40 JR 西宮アパート 10:10 市立病院 10:40 老人ホーム楽寿
▶ 27日(木) 9:40 総合体育館 10:10 東中洲公園 10:40 あさひ園	▶ 28日(金) 9:40 鏡しらぬい保育園 10:15 鏡体育館 10:45 古閑出JA倉庫	

図書資料の返却を忘れずに ▶ 図書の貸出期間は、借りた日を含めて15日間です。多くの人が利用できるよう、早めの返却をよろしくお願いいたします。
施設点検日、開館前、閉館後の本の返却は返却ポストへお願いします。

問合せ 市立図書館本館 ☎32-3385 せんちょう分館 ☎46-1901 かがみ分館 ☎52-5567

広 告

広 告

広 告

広 告