

10月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>妊娠とこころの相談 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土(祝日を除く) 9:00～20:00</p>	<p>出産養育の相談 出産や養育に不安がある人はご相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎32-4426</p>	<p>◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>	<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで</p>	<p>1 ●八代市ふれあいフェスタ (やつしろハーモニーホール) 9:30～15:00 ヘルスアップコーナー 10:00～14:30</p>	
<p>2 毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」 運動で減らす体重増す寿命</p>	<p>3 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>4 ◇2歳児歯科健診(八代保) H26.6/17～7/1生 □献血 ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:40～16:00</p>	<p>5 ◇3歳児健診(八代保) H25.5/16～5/26生</p>	<p>6 ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.5/24～6/1生 ●こころの健康づくり講演会 「ストレスとこころのケア～地震の“びっくり”をリセットしよう～」 (やつしろハーモニーホール) 19:00～20:30(申込不要) 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>9 資源の日 日曜日</p>	<p>10 体育の日</p>	<p>11 毎月11日は 人権を確かめ合う日 □献血 永井製作所八代工場 9:30～11:30 イオン八代ショッピングセンター 13:10～16:00 ◆母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞</p>	<p>12 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.2/22～3/6生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:1回食の乳児とその保護者 (要予約:八代保 ☎32-7200)</p>	<p>13 ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.2/22～3/2生</p>	<p>14 ◇3歳児健診(八代保) H25.5/27～6/8生</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>18 ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.6/2～6/14生</p>	<p>19 毎月19日は食育の日 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H28.5/19～6/14生 ◇2歳児歯科健診(八代保) H26.7/2～7/16生</p>	<p>20 ◇3歳児健診(八代保) H25.6/9～6/20生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H28.2/2～3/1生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>21</p>	<p>22</p>
<p>23 資源の日 日曜日</p>	<p>24 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 ＜八代保・鏡保健センター＞ ◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>25</p>	<p>26 ◆3歳児健診(鏡保) H25.4/4～5/19生 ◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H27.3/7～3/19生 □献血 ネットワーク八代店 9:30～12:00 熊本総合病院 13:30～16:00</p>	<p>27 ◇7ヵ月児健診(八代保) H28.3/3～3/15生 夜間納税窓口 17:30～19:00</p>	<p>28 ◇4ヵ月児健診(八代保) H28.6/15～6/24生 □献血 松木産業 10:00～12:00 13:00～16:00</p>	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>31 個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>					

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
2日	ひらきクリニック(前 開病院)	新地町	32-4990
	浜田呼吸器科内科クリニック(小児も可)	大村町	31-7622
	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
	荒木皮ふ科医院	鏡町	52-8777
	尾田内科医院	鏡町	52-8011
9日	高橋医院	坂本町	45-2323
	むらたクリニック	横手本町	34-1872
	うえの内科・胃腸内科(小児も可)	本町3	33-1131
	大塚医院	日奈久東町	38-0047
	松村眼科医院	鏡町	52-0131
10日	和田内科医院	氷川町	52-1860
	後藤胃腸科肛門科クリニック	迎町2	33-2661
	古閑医院	本町3	32-2318
	久野内科医院	本町1	32-3408
	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
16日	伊藤医院	氷川町	52-8091
	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
	日置町クリニック	日置町	31-5757
	桜十字八代病院	通町	32-7158
	井上医院	東陽町	65-2121
23日	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
	林整形外科医院	高下西町	35-2600
	大平小児科医院	迎町1	31-7200
	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
30日	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
	久原外科胃腸科医院	榑柳上町	35-1161
	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
	荒木医院	豊原下町	32-3258
	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
	ひかわ医院	氷川町	62-8139

※休日在宅医は、変更になる場合があります。医師会のテレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝祭日の 10:00～16:00

急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 をご利用ください。
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の 19:00～22:00
★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談 (19:00～24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合 ☎096-364-9999) をご利用ください。

ご相談ください

●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

10月 13日(休) 9:00～12:00
24日(月) 13:30～16:30

要予約:八代市保健センター ☎32-7200

●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

10月11日(火)・28日(金) 14:00～16:00

要予約:八代保健所 ☎33-3229

定期予防接種



ヒブ	対象:生後2月～60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月～60月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
四種混合	対象:生後3月～90月に達するまで
麻疹風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月～24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
水痘	対象:生後12月～36月に達するまで 1期 生後6月～90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満
日本脳炎	(平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで第1期・第2期の年齢にある人は、特別措置の対象となります。詳しくはお問い合わせください)
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生～高校1年生相当(現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページをご覧ください)

●平成28年10月1日から

B型肝炎の予防接種が始まります

対象:1歳に達するまで(平成28年4月以降に生まれた人に限る)
※詳細は市ホームページをご覧ください

《問合せ先》八代市保健センター ☎32-7200
八代市鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

●8月末日現在
人 □ 129,972人
男 60,439人
女 69,533人
世帯数 55,179戸

火災情報

●火災救急件数(8月分月計)
火災 4件
救急 593件
●火災情報ダイヤル
☎0180-999-194
http://www.yatsushiro-fd.com/

納税情報

●今月の納税 納期限 10月31日(月)
市県民税3期、国民健康保険税7期
納付場所:コンビニエンスストア(対象店舗は納付書などに記載)、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)
●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)
場所:市役所納税課(北側プレハブ庁舎西棟1階)
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう 問合せ 納税課 ☎33-4109

体育の日のごみ収集について

体育の日(10月10日)

◎「燃えるごみ」の収集

通常通り

◎「資源の日」の収集

八代地域の該当町内は

10月8日(土)に振替

《問合せ》 廃棄物対策課(清掃センター内) ☎32-4675、各支所の市民サービス係
クリーンセンター(氷川町) ☎62-3304

【ごみの持込受付】

・市清掃センターはお休み
・クリーンセンター(氷川町)は通常通り