



# ご利用ください 八代市地域包括支援センター

高齢者の皆さんが、住みなれた地域で安心して生活を継続できるように、地域の身近な相談窓口として「八代市地域包括支援センター」を6カ所設置しています。

問合せ 長寿支援課 ☎ 33-4436

地域包括支援センターって何をしているの？

地域包括支援センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談に応じています。

本人だけでなく、家族や地域の皆さんもお気軽にご相談ください。

どんな時に相談すればいいの？

(例)

- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・家族の介護の仕方が分からない
- ・最近、足腰が弱ってきた
- ・お金の管理や契約に自信がない
- ・一人暮らしを続けられるか不安

## 地域包括支援センターの役割

### (1)「困ったな」を一緒に考えます (総合相談支援)

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

### (2)皆さんの権利を守ります (権利擁護)

高齢者が安心して暮らせるよう、虐待の早期発見・防止、消費者被害などに対応するほか、成年後見制度の紹介や関係機関との連携を行います。

### (3)自立した生活を支援します (介護予防ケアマネジメント)

身体の機能や体力に不安がある人や、今の健康を維持したい人へ介護予防の取り組みを支援します。

### (4)地域の協力体制を支えます (包括的・継続的ケアマネジメント)

高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関と連携を取りながら支援します。

## 八代市地域包括支援センター 一覧

名称	所在地	電話番号	担当地区
第1 地域包括支援センター (ふるさと)	鏡町両出 880-1	53-2601	鏡・東陽・泉
第2 地域包括支援センター (やまびこ)	上日置町 2345	30-8071	太田郷・昭和・龍峯・千丁
第3 地域包括支援センター (みらい)	古閑浜町 3401	33-9880	松高・八千把
第4 地域包括支援センター (しおかぜ)	郡築一番町 180-1	37-3337	代陽・八代・麦島・郡築
第5 地域包括支援センター (くまがわ)	植柳上町 683-1	35-1111	植柳・高田・金剛・宮地
第6 地域包括支援センター (おれんじ)	日奈久塩南町 146-7	38-3373	日奈久・二見・坂本

## 八代市あんしん相談センター 一覧

坂本・泉地区には、あんしん相談センターも設置しています。身近な相談窓口として、また介護や福祉サービスの申請代行などでもご利用ください。

名称	所在地	電話番号	担当地区
あんしん相談センター 一灯苑	坂本町坂本 1071	45-2320	坂本
あんしん相談センター さわやか荘	泉町下岳 2974	67-2038	泉



第3 地域包括支援センター  
みらい

センター長  
中田 秀博 さん  
Nakada Hidehiro

*Interview*

地域包括支援センターでは、相談者が話しやすい雰囲気づくりに心がけています。何が問題かを相談者と一緒に考え、専門的な問題であれば、弁護士や民生委員、病院などとも連携を行います。また、月に一度開催する地域包括支援センター長会議でも、各センターで困っていることを相談・情報交換し、各種事案の解決に努めています。今後、地域の皆さんに安心していただける地域包括支援センターであり、愛される支援づくりを進めていきます。