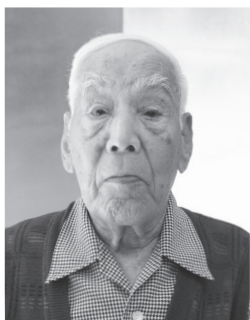


100歳 おめでとうございます



迫本 末記さん
(日奈久東町)
大正5年5月5日生

周りに迷惑をかけず、人に気を遣わない性格の末記さん。日奈久温泉が大好きだったそうです。日頃はテレビで相撲を楽しんでいる末記さんの長寿の秘訣は「好きなときに好きなことをすること」。



大塚 ^{おと}乙八さん
(日置町)
大正5年5月1日生

宇城市松合で生まれ育った乙八さん。趣味は写真撮影で、近所の風景や友人の写真をよく撮影していました。長年、晩酌を楽しんでいる乙八さんの長寿の秘訣は「よく食べて、身体を動かすこと」。



秋岡 ミツエさん
(川田町東)
大正5年4月22日生

米やイ草を栽培し、農業一筋で励んできたミツエさん。現在でも自宅の庭で大根などを育てることを楽しんでいきます。また、編み物も得意で肩掛けを作るなど手先も器用です。長寿の秘訣は「畑という生きがいがあったこと、好き嫌いなく食べること」。



稲田 ヤス子さん
(高島町)
大正5年4月22日生

デイサービスで友だちとの運動や会話を楽しんでいるヤス子さん。自宅では里芋などの野菜を育てています。朝夕2回の散歩も楽しんでいるヤス子さんの長寿の秘訣は、「子どもや孫たちの成長を見ることがと腹八合に病なし」。



久保田 トクさん
(坂本町)
大正5年4月21日生

20歳年上の夫と結婚し、3男1女に恵まれたトクさん。手先が器用で折り紙を重ねて鶴などを作る「折り紙手芸」や編み物が得意です。デイサービスで人と話すのが楽しいトクさんの長寿の秘訣は「不安や悩みがないこと、笑顔を絶やさないこと」。

広 告