



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和6年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	水	茶飯 新じゃがのうま煮 おかか和え	牛乳 ぶた肉 厚揚げ 糸かつお	米 油 さとう じゃがいも	こな茶 こぶ茶 たまねぎ にんじん えだ豆 こんにやく キャベツ きゅうり もやし	
2	木	白ご飯 野菜のごま和え かぶと型ハンバーグ 豚汁 デザート	牛乳 ハンバーグ ぶた肉 厚揚げ	米 油 さとう じゃがいも ごま デザート	キャベツ こまつな 大根 にんじん こんにやく ごぼう ねぎ	
7	火	ミルクパン 春野菜のスパゲティ 新たまねぎのマリネ	牛乳 ベーコン バター 粉チーズ チキンハム	ミルクパン スパゲティ 油 さとう	たまねぎ アスパラガス にんじん キャベツ パプリカ	
8	水	麦ご飯 れんこんはさみ揚げ 野菜のこんぶ和え 新たまねぎの味噌汁	牛乳 レンコンはさみ揚げ 豆腐 油揚げ 塩こんぶ わかめ	米 麦 油	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ	
9	木	ハヤシライス パリパリ新ごぼうのサラダ	牛乳 ぎゅう肉 チキンハム	米 麦 油 さとう	たまねぎ にんじん きゅうり しめじ キャベツ コーン ごぼう	
10	金	牛丼 かき玉汁 きゅうりのゆかり和え 黒糖ビーンズ	牛乳 ぎゅう肉 とり肉 たまご 豆腐 黒糖ビーンズ	米 砂糖 油 じゃがいも	たまねぎ こんにやく きゅうり にんじん しいたけ ゆかり ねぎ	
13	月	ポークカレー かみんこサラダ 福神漬	牛乳 ぶた肉 大豆 チキンハム さきいか	米 麦 油 じゃがいも ごま さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ ごぼう 福神漬	
14	火	白ご飯 きびなごカリカリフライ ひじきの炒り煮 さつま汁	牛乳 とり肉 きびなごカリカリフライ 油揚げ 天ぷら 芽ひじき	米 油 さとう さつまいも	えだ豆 にんじん 大根 ねぎ こんにやく たまねぎ	
15	水	麦ご飯 豆腐の中華煮 野菜のナムル ヨーグルト	牛乳 ぶた肉 豆腐 チキンハム ヨーグルト	米 麦 さとう ごま油 油 ごま でん粉	たけのこ キャベツ にんじん チンゲンサイ たまねぎ なら きくらげ きゅうり もやし	
16	木	米粉パン メンチカツ 野菜のソテー コーンポターージュ	牛乳 ベーコン メンチカツ	米粉パン 油	キャベツ パプリカ もやし コーン こまつな パセリ ブロッコリー たまねぎ 白インゲン豆 にんじん	
17	金	★ふるさとくまさんデー★ 山菜おこわ いりこさつまいもの茶りんとろ い草そうめん汁	牛乳 とり肉 大豆 油揚げ いりこ 豆腐 わかめ	米 さつまいも そうめん 油 さとう	しいたけ 山菜ミックス にんじん こんにやく こな茶	
20	月	三色ご飯 春雨スープ フルーツカクテル	牛乳 とり肉 たまご ベーコン	米 さとう はるさめ ごま油 カクテルゼリー	たまねぎ にんじん えだ豆 ねぎ しいたけ たけのこ 黄桃 パイン みかん	
21	火	麦ご飯 鯖カレーしょうゆ漬 わさび和え のっぺい汁	牛乳 さば チキンハム とり肉 厚揚げ	米 麦 じゃがいも でん粉	キャベツ 大根 きゅうり にんじん しいたけ こんにやく	
22	水	麦ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 野菜と竹輪のゴマネーズ和え ふりかけ	牛乳 とり肉 ぶた肉 厚揚げ ちくわ ふりかけ	米 麦 じゃがいも 油 さとう ごま	かぼちゃ こんにやく えだ豆 にんじん キャベツ きゅうり	
23	木	黒糖パン 鶏肉のスパイス焼き ペンのケチャップ和え ポテトスープ	牛乳 とり肉 ベーコン	黒糖パン 油 ペンネ じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ スナックエンドウ	
24	金	麦ご飯 干草焼き 切り干し大根の炒め煮 すまし汁	牛乳 干草焼き 油揚げ 豆腐 わかめ	米 麦 油 さとう	切り干し大根 しいたけ にんじん ねぎ えだ豆 たまねぎ えのき	
27	月	チャーハン 中華和え ワンタンスープ	牛乳 ぶた肉 チキンハム ミートボール	米 油 麦 ごま油 ごま さとう ワンタン	にんじん コーン ねぎ たまねぎ きゅうり キャベツ きくらげ もやし	
28	火	白ご飯 あじごまフライ 五目煮豆 もずく汁 うめびしお	牛乳 ぶた肉 あじフライ 厚揚げ 大豆 もずく	米 油 さとう	にんじん ごぼう ねぎ たまねぎ えのき こんにやく うめびしお	
29	水	麦ご飯 蒸し餃子 わかめスープ パンサンスー	牛乳 ぎょうざ 豆腐 チキンハム わかめ	米 麦 ごま さとう ごま油 はるさめ	たまねぎ きゅうり にんじん コーン キャベツ ねぎ もやし	
30	木	米粉パン 新じゃがのグラタン コンソメスープ 枝豆の塩ゆで	牛乳 とり肉 チーズ ベーコン	ミルクパン じゃがいも マカロニ パン粉	ほうれん草 たまねぎ キャベツ にんじん しめじ えだ豆 パセリ	
31	金	麦ご飯 いわしかぼすレモン煮 ごま和え 高野豆腐の味噌汁	牛乳 いわし 油揚げ わかめ 高野豆腐	米 麦 じゃがいも ごま さとう	いんげん もやし にんじん キャベツ たまねぎ	

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

お知らせ

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★5月分の口座振替日は 5月21日(火) です。（再振替日:5月28日(火)）

1年:7,000円 2年:7,000円 3年:7,000円 4年:7,000円 5年:7,000円 6年:8,000円

