

学校給食献立表

今月の献立のねらい「熊本の旬の食べ物を味わおう」

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物、水産物がたくさんとれる時期のことです。食べ物によってその時期は異なりますが、一番おいしくて栄養もたっぷりです。旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じられます。

◎5月に旬を迎える熊本の食材



八代市中部学校給食センター

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名(配膳図) (Menu Name), おもに体をつくる (Mainly for body building), おもに体の調子を整える (Mainly for adjusting body condition), おもにエネルギーになる (Mainly for energy), 献立ひとくちメモ (Menu Note), and Kcal (Calories). Rows list daily menus from 1st to 31st, including items like 牛乳 (milk), 鶏肉 (chicken), 豚肉 (pork), 魚 (fish), and various vegetables and fruits.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。また、献立は都合により変更する場合があります。

小学校平均

中学校平均