

今月の献立のねらい「熊本の旬の食べ物を味わおう」

◎5月に旬を迎える熊本の食材



旬とは、自然の中で育てた野菜や果物、水産物がたくさんとれる時期のことです。旬の物によってその時期は異なりますが、一番おいしくて栄養もたっぷりです。旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じられます。

○…旬の食材 ●…大きいよっき ◻…小さいよっき

代陽小学校・代陽幼稚園・八代支援学校

Table with columns: 日曜, 献立名(配膳図), 赤, 緑, 黄, 献立ひとくちメモ, Kcal, たん白質. Rows 1-31 contain daily menu items and nutritional information.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。

また、献立は都合により変更する場合があります。

小学校平均

中学校平均