

今月の献立のねらい 「熊本の旬の食べ物を味わおう」

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物、水産物がたくさんとれる時期のことです。食べ物によってその時期は異なりますが、一番おいしくて栄養もたっぷりです。旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化も感じられます。

◎5月に旬を迎える熊本の食材



○…パンざら ●…大きいよっき ◐…小さいよっき

八代市西部学校給食センター(松高幼・松高小・八千把小・八代小・郡築小・昭和小・四中・七中)

Main table with columns for Day, Meal Name, Red (Body Building), Green (Balance), Yellow (Energy), and Notes. Includes nutritional values (Kcal, Protein) and detailed descriptions of each dish.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。また、献立は都合により変更する場合があります。