

# 5がつこんだてひょう



曜日	月	火	水	木	金
ひつけ			1	2	3
こんだて	<p>*都合により献立を変更することがあります。</p> <p>*給食費の引き落とし日は、5月21日(火)です。 登録口座の確認をお願いします。</p>		<p>*牛乳</p> <p>*茶飯</p> <p>*新じゃがのうま煮</p> <p>*おかか和え</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*鶏のかば焼き</p> <p>*磯和え</p> <p>*豚汁</p> <p>*こどもの日デザート</p>	 <p>憲法記念日</p>
あか			牛乳 豚肉 厚揚げ 糸かつお 昆布茶	牛乳 ホキ切身 豚肉 きざみのり 厚揚げ 麦みそ	
き			米 ジャがいも こんにゃく サラダ油 三温糖	米 麦 大豆白絞油 三温糖 里芋 こんにゃく サラダ油 セリ	
みどり			玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ もやし きゅうり	キャベツ もやし 人参 きゅうり 大根 ごぼう ねぎ	
そのた			料理酒 濃口醤油 薄口醤油 粉茶	濃口醤油 みりん おろししょうが 料理酒	
ひつけ	6	7	8	9	10
こんだて	 <p>振り替え休日出 振替休日</p>	<p>*牛乳</p> <p>*ハヤシライス</p> <p>*バリバリ新ごぼうのサラダ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*れんこんとひき肉の合わせ揚げ</p> <p>*野菜の昆布和え</p> <p>*新玉ねぎのみそ汁</p>	<p>*牛乳</p> <p>*ミルクパン</p> <p>*春野菜のスパゲティ</p> <p>*フレンチサラダ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*セルフ牛丼</p> <p>*きゅうりのゆかり和え</p>
あか		牛乳 牛肉 ハム	牛乳 れんこんひき肉合わせ揚げ 豆腐 油揚げ 麦みそ だいこんの わかめ 福昆布	牛乳 ベーコン 鶏肉	牛乳 牛肉
き		米 麦 サラダ油 大豆白絞油 三温糖	米 麦 大豆白絞油	ミルクパン スパゲティ サラダ油 三温糖	米 こんにゃく 三温糖 サラダ油
みどり		玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり コーン キャベツ ごぼう	きゅうり キャベツ ビーマン 人参 もやし 玉ねぎ	玉ねぎ アスパラガス 人参 キャベツ きゅうり	玉ねぎ 葉ねぎ 人参 干しシイタケ きゅうり キャベツ もやし ゆかり
そのた		トマトケチャップ ハヤシソース おろしにんにく 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう 酢 薄口醤油	薄口醤油	おろしにんにく 塩 こしょう 薄口醤油 コンソメ 鶏ガラスープ 薄口醤油 酢	料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油
ひつけ	13	14	15	16	17
こんだて	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*豆腐の中華煮</p> <p>*野菜のナムル</p> <p>☆ジュース</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*きびなごのかりかりフライ</p> <p>*ひじきの炒り煮</p> <p>*さつま汁</p> <p>☆ジュース</p>	<p>振り替え休日出 振替休業日</p>	<p>*牛乳</p> <p>*米粉パン</p> <p>*メンチカツ</p> <p>*野菜ソテー</p> <p>*コーンポタージュ</p> <p>☆ジュース</p>	<p>【ふるさとくまさんデー】</p> <p>*牛乳</p> <p>*山菜おこわ</p> <p>*マセドアンサラダ</p> <p>*いくさそうめん汁</p> <p>☆ジュース</p>
あか	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	牛乳 きびなごかりかりフライ ひじき 油揚げ 鶏肉 麦みそ	牛乳 油揚げ 鶏肉 豆腐 だし昆布 わかめ 削り節	牛乳 メンチカツ ベーコン ミックスピーズ	牛乳 千草焼き 油揚げ わかめ 豆腐 だし昆布 わかめ 削り節
き	米 麦 ごま油 サラダ油 でんぷん 三温糖	米 麦 大豆白絞油 こんにゃく 三温糖 サラダ油 さつまいも		米粉パン 大豆白絞油 サラダ油	米 もち米 こんにゃく ジャがいも いくさそうめん
みどり	だしのこ もやし チンゲン菜 人参 玉ねぎ キャベツ	枝豆むき身 人参 ごぼう 大根 ねぎ		もやし キャベツ コーン 小松菜 玉ねぎ 人参	干しシイタケ 山菜ミックス 人参 きゅうり コーン ねぎ
そのた	料理酒 おろししょうが 濃口醤油 中華スープ 鶏ガラスープ	みりん 濃口醤油 薄口醤油 おろししょうが 料理酒		塩 こしょう 濃口醤油 乾燥パセリ コンソメ コーンクリームスープ	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 みりん 塩 こしょう ソンエッグマヨネーズ
ひつけ	20	21	22	23	24
こんだて	<p>振り替え休日出 振替休業日</p>	<p>*牛乳</p> <p>*ボークカレー</p> <p>*フルーツ和え</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*かぼちゃのそぼろ煮</p> <p>*野菜と竹輪のマヨネーズ和え</p>	<p>*牛乳</p> <p>*黒糖パン</p> <p>*鶏肉のスパイス焼き</p> <p>*パンネのケチャップ和え</p> <p>*ポテトスープ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*千草焼き</p> <p>*切り干し大根の含め煮</p> <p>*すまし汁</p>
あか		牛乳 豚肉 水菜大豆 豚バーチップ	牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 厚揚げ ちくわ	牛乳 鶏肉 ベーコン	牛乳 千草焼き 油揚げ わかめ 豆腐 だし昆布 削り節
き		米 麦 ジャがいも サラダ油 カクテルセリ	米 麦 かぼちゃ ジャがいも こんにゃく サラダ油 三温糖 でんぷん	黒糖パン マカロニ ジャがいも サラダ油	米 麦 サラダ油 三温糖
みどり		玉ねぎ 人参 フルーツミックス	人参 枝豆むき身 キャベツ きゅうり	玉ねぎ 人参 キャベツ	切り干し大根 干しシイタケ 人参 ねぎ 玉ねぎ えのきだけ
そのた		おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう	濃口醤油 薄口醤油 料理酒 みりん ソンエッグマヨネーズ	塩 こしょう オールスパイス おろしにんにく 料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 鶏ガラスープ	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん 塩
ひつけ	27	28	29	30	31
こんだて	<p>*牛乳</p> <p>*チャーハン</p> <p>*中華和え</p> <p>*肉団子のスープ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*あじごまフライ</p> <p>*五目煮豆</p> <p>*もずく汁</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*春巻き</p> <p>*わかめスープ</p> <p>*ハンパンスー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*ミルクパン</p> <p>*新じゃがのグラタン</p> <p>*コンソメスープ</p> <p>*枝豆の塩ゆで</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*いわしかぼすレモン煮</p> <p>*ごま和え</p> <p>*高野豆腐のみそ汁</p>
あか	牛乳 豚肉 ハム ミートボール	牛乳 あじごまフライ 豚肉 厚揚げ 水菜大豆 削り節 だし昆布 もずく	牛乳 春巻 わかめ 豆腐 ハム	牛乳 鶏肉 チーズ ベーコン	牛乳 いわしかぼすレモン煮 わかめ だし昆布 油揚げ 麦みそ 高野豆腐
き	米 麦 三温糖 ごま油 サラダ油	米 麦 大豆白絞油 こんにゃく サラダ油 三温糖	米 麦 大豆白絞油 緑豆はるさめ 三温糖 ごま油 いりごま	ミルクパン ジャがいも マカロニ サラダ油 パン粉	米 麦 いりごま ジャがいも 三温糖
みどり	玉ねぎ 人参 コーン ねぎ きゅうり もやし キャベツ	人参 ごぼう 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	玉ねぎ 人参 コーン ねぎ キャベツ きゅうり もやし	ほうれん草 玉ねぎ キャベツ 人参 しめじ 枝豆	いんげん もやし 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ
そのた	おろしにんにく おろししょうが 料理酒 塩 酢 こしょう コンソメ 薄口醤油 中華スープ 鶏ガラスープ	濃口醤油 みりん 薄口醤油 塩	中華スープ 薄口醤油 塩 酢	シチュークリーム 白ワイン 乾燥パセリ 塩 こしょう 鶏ガラスープ 薄口醤油	濃口醤油 薄口醤油
ひつけ			<p>5月18日(土曜日)</p> <p>通常日課3時間 1~4年 通常日課5時間 5・6年 運動会準備</p> <p>5・6年生は、お弁当の準備をお願いします。</p> <p>給食はありません。 ジュースの提供はありません。</p>	<p>5月19日(日曜日)</p> <p>【運動会】</p> <p>運動会当日もジュースの提供があります。</p>	<p>赤・・・血や肉をつくる</p> <p>黄・・・力や体温になる</p> <p>緑・・・体の調子を整える</p>